



## **Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.**

---

Mongòlia, al cor de l'Àsia Central, sense litoral ni mars interiors, i entre dos colossos com són la Xina i Rússia, és l'estat sobirà menys poblat del món, però alhora és llar d'un poble amb tradicions perdurables. La seva capital, Ulaanbaatar, acull aproximadament la meitat de la població del país. La resta dels seus habitants, repartits per tot el territori, són en gran nombre col·lectius de nòmades i seminòmades.

Un gran percentatge del seu territori està format per una estepa herbosa; al nord i a l'oest, altes muntanyes; al sud, l'icònic desert de Gobi. Paisatges contrastats i amb la bellesa de la immensitat, pels que transitarem en aquest gran viatge que us proposem.

A l'inici del viatge, el nostre trekking ens durà fins al camp base del "Tavan Bogd", que significa "Els Cinc Sants", un grup de muntanyes, les més altes de Mongòlia i part de la serralada de l'Altai. Geogràficament, és la part més remota de Mongòlia, amb una natura impressionant, una fauna abundant i un ric patrimoni cultural. Les vistes aquí estan dominades per grans glaceres, rius ràpids de muntanya i exuberants pastures alpines on transiten grans ramats de iacs, cabres i ovelles. La cultura dels pastors nòmades d'aquesta regió és alhora autèntica i vibrant. La zona també és coneguda com un tresor de la història humana, amb molts enterraments antics i art rupestre per explorar.

Després del trekking pel Tavan Bogd, anirem cap al Desert de Gobi, travessant les planures estepàries. El viatge, per carretera, ens farà sentir la immensitat d'aquesta terra mítica, travessant les seves vastes planes, muntanyes escarpades i enormes dunes de sorra. Caminarem pel jaciment de fòssils de dinosaures de renom mundial que va aportar la major part del tresor paleontològic de Mongòlia, col·locant el país només per darrere dels Estats Units pel que fa al nombre de fòssils de dinosaures descoberts. Explorarem llocs d'interès naturals i culturals de la mà del nostre guia local. I viurem la cultura nòmada, que aparentment no ha canviat al llarg dels segles.

Un viatge pensat per fer-vos viure, gaudir i descobrir aquest país en la millor època de l'any per fer-hi senderisme i descobrir una natura vibrant.



## **Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.**

---

### **Punts Forts**

- Viatge per gaudir de la diversitat de paisatges de Mongòlia. De les muntanyes de l'Altai a la immensitat del desert de Gobi. Dels cims més alts i les glaceres més llargues als paisatges més al·lucinants de dunes i formes geològiques sorprenents.
- Trekking en un paisatge ampli i obert de cims amb grans glaceres. Còmode, en tendes àmplies per 2 persones i amb suport de bagatges per que caminis amb el mínim pes.
- Possibilitat de pujar a un cim de 4051m sense dificultat tècnica.
- Contacte amb la rica cultura, gastronomia i tradicions locals dels nòmades i seminòmades.
- El trajecte més llarg, cap a les muntanyes de l'oest del país, el fem en avió (anada i tornada). La resta de trasllats, els fem per carretera per poder submergir-nos en el paisatge i experimentar el seu canvi i la seva diversitat.
- Fora del trekking, ens allotgem en "gers", les "cases" nòmades de Mongòlia. Una forma més de conèixer la seva manera tradicional de vida. Nits al desert i sota un cel ben estelat.
- Visitarem les dunes de Khongoryn Els, les més grans de Mongòlia, i llocs emblemàtics com els petroglifs de Khavtsgait i el jaciment d'ous de dinosaures de Flaming Red Cliffs.
- Ens acompanyarà un guia local nadiu durant tot el viatge, per conèixer i entendre millor el país.
- Amb coordinador de Bonviure (amb titulació de guia de muntanya) durant tot el viatge, des de l'aeroport de Barcelona (a partir de 8 pax).
- Amb pràcticament tots els àpats inclosos.



## Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.

---

### Dia a Dia

#### **Dia 1, 4/08. Sortida del vol cap a Ulaanbaatar.**

Sortirem de Barcelona al matí per arribar (via Pequín) a la capital de Mongòlia l'endemà al matí (hora local, l'horari de Mongòlia a l'estiu va 8 hores per davant del nostre).

#### **Dia 2, 5/08. Arribada a Ulaanbaatar i visita de la ciutat.**

Arribada al matí a Ulaanbaatar i trasllat a un hotel de 4 estrelles al centre de la ciutat. A la tarda, després de dinar, visita guiada pels principals indrets de la ciutat: el temple de Gandan, el principal centre budista; la plaça central de la ciutat, que inclou una gran estàtua de Gengis Khan i el Memorial de Zaisan, un turó elevat que ofereix vistes panoràmiques d'Ulaanbaatar. Si ens queda temps i energies, podrem visitar algun dels interessants museus de la capital.

Acabem el dia amb un espectacle nocturn amb música i cant popular tradicional i contorsió, seguit d'un sopar de benvinguda.

Àpats inclosos: sopar.

Nit en hotel a Ulaanbaatar.

#### **Dia 3, 6/08. Vol a la regió d'Altai i viatge al Parc Nacional de Tavan Bogd.**

Trasllat de bona hora a l'aeroport d'Ulaanbaatar per agafar el vol cap a Ulgii, una ciutat de l'oest de Mongòlia. Després d'un vol de dues hores, aterrem a un aeroport del desert, coneixem el nostre equip de suport de conductors i cuiners i iniciem la ruta cap al Parc Nacional de Tavan Bogd. L'aspra carretera en jeep ens portarà a través d'un desert muntanyós, flanquejat per carenes escarpades. Després d'un pícnic a migdia, continuem per una vall de muntanya en forma de V. El camí es torna especialment pedregós, però el paisatge impressionant fa que el viatge valgui la pena. Vessants escarpats de tartera i carenes rocoses s'aixequen per sobre nostre mentre els nostres vehicles segueixen el riu Blanc, un riu torrencial que neix de les grans glaceres de Tavan Bogd.

En arribar a la porta del Parc Nacional, instal·larem el nostre campament al punt d'inici de la nostra caminada, al costat del riu Tsagaan Gol, la vall exuberant del qual serveix de pastura d'estiu per als pastors de camells de Tuvan que ens acompanyen.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Nit en tenda, a uns 2420m d'altura.

#### **Dia 4, 7/08. Caminada al camp base de Tavan Bogd, 3090m.**

Després d'esmorzar, comencem la nostra caminada cap al camp base de Tavan Bogd, el punt de partida per escalar els cims més alts de la serralada homònima. En marxar, veurem com es carreguen els camells bactrians per al viatge que ens espera. El primer terç del camí és costerut i ens porta a la part alta de la vall. Mirant enrere, es pot gaudir de la vista impressionant de la vall profunda amb el riu Blanc, ple de llim glacial. El camí puja gradualment per terrenys d'alta muntanya, amb algun rierol poc profund que caldrà creuar. A la meitat del camí, se'ns recompensarà amb unes vistes magnífiques dels cims nevats i les grans glaceres. Al voltant de l'hora de dinar, la



## **Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.**

---

caravana de camells ens avançarà. Arribada al camp base a darrera hora de la tarda. El nostre campament, situat a poc més de 3.000 metres, ofereix unes vistes impressionants dels cims més alts i les glaceres més grans de Mongòlia.

Desnivells aproximats: +670m . Distància aproximada: 14km.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Nit en tenda, a uns 3090m d'altura.

### **Dia 5, 8/08. Ascensió del Pic Malchin (4.051 m) o fins a la frontera entre Rússia i Mongòlia.**

L'objectiu d'avui és pujar un dels cims més fàcils de la zona. Tot i que l'ascens no és tècnic, l'anada i la tornada requereixen entre 7 i 9 hores, depenent del nivell de forma física dels excursionistes i de les condicions meteorològiques. Caminarem per la morena de la glacera Potanin durant aproximadament una hora abans de pujar a la muntanya. El sender, tot i que està totalment en tartera, està ben dibuixat i senyalitzat, i només requereixen bastons de trekking com a suport.

Un cop al cim, gaudirem unes vistes espectaculars a vista d'ocell de les glaceres, els cims nevats i el territori rus.

Alternativament, hi ha una opció menys exigent consistent en pujar a una carena, al coll que marca la frontera entre els dos països, a cota 3564m.

Retorn al campament per sopar i passar la nit.

Opció Malchin: Desnivells aproximats: +960m / -960m. Distància aproximada: 14,5km.

Opció frontera russa-mongola: Desnivells aproximats: +560m / -560m. Distància aproximada: 12,5km.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Nit en tenda, a uns 3090m d'altura.

### **Dia 6, 9/08. Retorn a l'entrada del Parc Nacional.**

Donem la volta i tornem a la porta del Parc Nacional. Ho farem per un itinerari diferent, per gaudir de la bellesa escarpada de les muntanyes i les seves glaceres des de diferents perspectives. Al costat oposat del riu s'alcen cims alts enfarinats amb neu i amb glaceres encastades entre ells. Caminem per un terreny obert, un paisatge alpí de naturalesa dura però captivador. Les vistes d'avui retraten de nou a la perfecció el caràcter de les remotes terres altes de Mongòlia.

Desnivells aproximats: +98m / -772m. Distància aproximada: 20.7km.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Nit en tenda, a uns 2445m d'altura.

### **Dia 7, 10/08. Ascensió a la muntanya Holy Shiveet (3350m).**

Comencem el dia amb una suau caminada matinal per visitar una família de Tuvan. Els Tuvans, també coneguts com Uriankhai, són un grup ètnic d'origen turc que històricament va recórrer el sud de Sibèria. Tradicionalment, aquests nòmades ramaders practicaven el xamanisme, adorant els esperits ancestrals i naturals; avui, les seves



## **Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.**

---

creences combinen el xamanisme amb el budisme tibetà.

Aquesta visita ofereix l'oportunitat de conèixer la seva forma de vida i degustar el menjar i les begudes que s'ofereixen segons els costums locals.

Després de la visita, farem una caminada fins al mont Shiveet i pujarem fins al seu ampli cim, on potser (amb paciència i silenci) podrem observar cabres de muntanya salvatges (Capra ibex).

Tornarem al nostre campament al costat de la muntanya per passar la nit.

Desnivells aproximats: +870m / -870m. Distància aproximada: 15km.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Nit en tenda, a uns 2445m d'altura.

### **Dia 8, 11/08. La cultura kazakh.**

Sortim de la vall de Tsagaan Gol i conduïm cap a les pastures d'estiu dels pastors Kazakhs. Entre els milions de Kazakhs que viuen a tot el món, els mongols són considerats els portadors de la cultura i les tradicions kazakhes autèntiques, que difereixen significativament de les dels mongols. Avui visitem una de les seves àrees de pasturatge per conèixer la cultura kazakh, les històries locals i els costums. També descobrirem l'antic ofici de caçar amb l'àguila daurada, una tradició gairebé oblidada, però que ha estat conservada per la minoria kazakh de Mongòlia i que ara es reviu activament. Tot i que l'època de caça és l'hivern, avui tindrem l'oportunitat d'aprendre sobre aquest ofici i sentir el pes d'aquests magnífics ocells agafant-ne un al braç.

Passarem la nit en les acollidores tendes tradicionals cobertes de feltre (les "ger").

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Nit en ger.

### **Dia 9, 12/08. Tornada per carretera a Ulgy.**

El tram final de la carretera cap a Ulgy ens prendrà unes 3 hores.

Arribada a Ugly, registre a l'hotel i temps lliure per explorar la ciutat: les botigues locals, el mercat, el museu...

Al vespre, ens espera un sopar tradicional Kazakh, acompanyat de música, abans de començar amb la segona part del viatge.

Àpats inclosos: esmorzar i sopar.

Nit en hotel a Ulgy.

### **Dia 10, 13/08. Vol de tornada a Ulaanbaatar.**

Després d'esmorzar, trasllat a l'aeroport d'Ulgy pe agafar el vol a Ulaanbaatar. A l'arribada, trasllat al nostre hotel. La resta del dia és lliure per explorar la ciutat al nostre aire.

Àpats inclosos: esmorzar.

Nit en hotel a Ulaanbaatar.



## **Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.**

---

### **Dia 11, 14/08. Viatge cap al Desert de Gobi.**

Després d'esmorzar, comencem el nostre viatge cap al Desert de Gobi. En sortir de la ciutat, la vegetació va minvant, deixant pas a unes planes àrides i extenses. De tant en tant, es poden observar tendes en forma de bolets de pastors nòmades, els seus refugis d'hivern i grans ramats d'ovelles i cabres, amb alguns cavalls i camells. La immensitat i la gran bellesa dels paisatges desèrtics són realment impressionants.

La nostra destinació d'avui és Tsagaan Suvraga, una sèrie de formacions rocoses sedimentàries massives que abans formaven part d'un fons marí. Les diferents capes, que representen diverses èpoques geològiques, són espectaculars. Des de la seva part alta, la vista és igualment impressionant: extensions desèrtiques il·limitades, miratges dansants i una rara sensació d'atemporalitat.

Ens allotjarem en un còmode campament format per gers tradicionals mongols coberts de feltre. Després d'instal·lar-nos, cal prendre un temps per veure els penya-segats brillar al capvespre ardent, en pondre's el sol.

Unes 6-7 hores de viatge; unes 2 hores de caminada.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Nit en campament de gers.

### **Dia 12, 15/08. Per carretera fins a la Gorja de les Àguiles -Eagle Canyon.**

Continuem endinsant-nos cap al cor del Gobi, on només miratges i ramats solitaris de camells esquitxen el paisatge. La nostra destinació és la Gorja de les Àguiles, situat al Parc Nacional Gurvan Saikhan (que literalment significa "Tres Belleses"). La gorja acull una petita glacera que roman congelada fins a finals de juny, nodrint l'abundant vegetació i fauna de la zona.

A la seva entrada, visitarem un museu que mostra imatges de la fauna local, juntament amb exhibicions de fusta petrificada i ous de dinosaure. Farem una caminada fins al cor del canó i intentarem observar cabres de muntanya salvatges escalant les parets escarpades i voltors que s'enlairen per sobre.

Aquesta nit, ens allotjarem en un campament de ger enclavat enmig dels escarpats contraforts de la serralada de Gurvan Saikhan.

Unes 5 hores de viatge; unes 3 hores de caminada.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Nit en campament de gers.

### **Dia 13, 16/08. Per carretera fins a les dunes de Khongoriin Els.**

Continuem el nostre viatge per grans espais oberts fins a les dunes de Khongoriin Els. Aquestes dunes impressionants s'estenen prop de 100 km, i les més altes arriben als 200 metres d'altura des de la seva base. Els locals es refereixen a elles com les "dunes cantants" perquè la sorra fina s'acumula a les crestes i, quan s'enfonsa, produeix un so únic molt particular.

Després d'instal·lar-nos en un acollidor campament de gers, amb majestuoses dunes com a teló de fons, anirem a caminar per les dunes. Pots desafiar-te pujant a les dunes més altes o fent un passeig amb camell per l'extensió de sorra. Quan caigui la nit, gaudirem de la posta de sol i tornarem al campament per, sota les miríades d'estrelles que il·luminen el cel nocturn.



## **Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.**

---

Unes 4 hores de viatge; unes 2 hores de caminada per les dunes.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.  
Nit en campament de gers.

### **Dia 14, 17/08. Petroglifs de Khavtsgait. Penya-segats Vermells Flamejants - Flaming Red Cliffs.**

Després d'esmorzar, ens traslladem fins als petroglifs de Khavtsgait, una col·lecció notable d'antigues talles rupestres que es remunten a milers d'anys. Aquests petroglifs representen diverses escenes, com ara la caça, els rituals i la vida quotidiana de les tribus nòmades prehistòriques. Els complexos dissenys no només mostren les habilitats artístiques, sinó que també proporcionen informació valuosa sobre la cultura i les creences dels primers habitants, tot amb l'impressionant teló de fons dels extensos paisatges de Gobi.

La nostra següent parada són els Flaming Red Cliffs, un jaciment de fòssils de dinosaures de fama mundial. A la dècada de 1920, els exploradors nord-americans van descobrir els primers nius d'ous de dinosaures coneguts, juntament amb noves espècies de dinosaures i fòssils dels primers mamífers que van coexistir amb els primers rèptils. Caminarem per explorar els penya-segats, que s'aixequen de manera sorprenent des de la plana àrida infinita. La pedra gres erosionada encara pot posar al descobert fòssils de dinosaures, sobretot després de pluges torrencials, de manera que sempre hi ha esperança per a un nou descobriment.

Unes 5 hores de viatge; unes 2-3 hores visitant petroglifs i explorant els penya-segats.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.  
Nit en campament de gers.

### **Dia 15, 18/08. Tornada cap a Ulaanbaatar. Visita de les formacions de granit de Baga Gazryn Chuluu.**

És hora de tornar a Ulaanbaatar. Dividirem el llarg viatge en dues parts i en la primera, la d'avui, ens aturarem a les formacions rocoses de Baga Gazariin Chuluu. Aquests impressionants afloraments de granit s'aixequen espectacularment de les planes circumdants, creant un paisatge captivador de penya-segats alts i formes de roca intrigants. La zona no només és una meravella geològica, sinó que també acull antigues tombes, cementerios i petroglifs.

Unes 6-7 hores de viatge.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.  
Nit en campament de gers.

### **Dia 16, 19/08. Arribada a Ulaanbaatar i sopar de comiat.**

Seguim i acabem el nostre trajecte de tornada a Ulaanbaatar.

En arribar a la ciutat, ens instal·larem al nostre hotel i tindrem temps lliure fins a l'hora del sopar, a on ens reunirem per a un sopar de comiat.

Unes 5-6 hores de viatge.

4- 20(21) Agost 2025



## **Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.**

---

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.  
Nit en hotel a Ulaanbaatar.

### **Dia 17, 20/08. Vol de tornada a Barcelona.**

Després de l'esmorzar, trasllat a l'aeroport i vol de tornada a Barcelona via Pequín.

### **Dia 18, 21/08. Arribada a Barcelona.**

Arribem a Barcelona al matí.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.*





## Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.

---

### Fitxa Tècnica

#### Preus

3215 € sense vols

4015 € amb vols i sense taxes

Suplement grup de 12-13 persones: 115€

Suplement grup de 10-11 persones: 150€

Suplement grup de 9 persones: 235€

Suplement grup de 8 persones: 285

Suplement individual, en hotels, gers i tendes (totes les nits menys 1): 290€ (places limitades, consulteu disponibilitat)

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

*Condicions del preu del viatge*

*\*\*\* Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del preu del viatge 16 de gener de 2025.*

#### Inclou

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i Ulaanbaatar, via Pekin, sense taxes aèries, de combustible i emissió (només per la opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Els vols domèstics indicats al programa, amb les taxes incloses. Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Guia de muntanya local de parla anglesa.
- El Coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya durant el viatge, per un grup de mínim 8 persones.
- Durant el trekking al Tavan Bogd, tot l'equip humà necessari per la travessa (cuiner, assistents, traginers amb els seus animals per transportar tot el material per la travessa i l'equipatge extra del grup).
- Allotjament i esmorzar de tots els dies a Mongòlia (15 nits).
- Els àpats indicats en la descripció del Dia a dia (total, 15 esmorzars, 12 dinars i 14 sopars).
- Les tendes amb matalassos pels dies en campaments al Tavan Bogd, i tot el material de grup necessari (tenda menjador, taules, cadires, tenda wc, ...).
- Tots els transports del grup necessaris per seguir el programa descrit el en Dia a dia. En vehicles privats (per la part del Tavan Bogd, sense aire condicionat; la resta del viatge, amb aire condicionat).
- El transport dels equipatges durant tot el viatge (també durant la travessa pel Tavan Bogd, en camells i cavalls).
- Els permisos de trekking, acampada i àrea fronterera.



## Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.

---

- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança ampliada de viatge i trekking, valorada en 96€ (veure apartat "Assegurances").
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA corresponent.

### No Inclou

- Les taxes aèries, de combustible i emissió (400€, en data 24/10/2024).
- El àpats no esmentats com a inclosos.
- Totes les begudes extres, cafès o consumicions no incloses en els àpats.
- Les entrades a museus o monuments no indicats en el programa.
- Les propines.
- Tot allò no esmentat en l'apartat "Inclou".

### Nivell

Durant el trekking al Tavan Bogd (4 dies): bons camins amb algun tram pedregós, sense cap dificultat tècnica. El dia d'ascensió al Pic Malchin (4051m) es progressa per camí fressat per mig de terreny de tartera. Desnivells diaris mitjos al voltant de + 600 m / - 600 m. Entre 14km i 21km per dia. Mireu el detall diari al Dia a dia.

Durant aquests 4 dies de trekking, un dia es camina sempre per sobre dels 3000m. Dos nits en campaments a 3090m, les altres 3 nits per sota de 2500m.

Sempre caminarem amb el mínim de pes necessari per la ruta a la motxilla, el nostre equipatge extra és transportat entre campaments amb camells o cavalls.

La resta del dies del viatge el requeriment físic és inferior, caminades curtes i poc exigents.

Durant 5 nits es dorm en tendes de muntanya, la resta de dies l'allotjament ofereix un grau superior de confort (hotels, gers -iurtes- turístiques,...) -veure detall a l'apartat "Allotjaments".

*Us esteu apuntant a un viatge de senderisme i això comporta una gran satisfacció com a viatgers i esportistes, però aquests es desenvolupen en indrets remots i/o de difícil accés, fet que comporta també una exigència de responsabilitat per part dels participants abans d'apuntar-se i durant l'activitat, ja que el vostre nivell físic i de salut s'ha d'adaptar bé a les necessitats dels itineraris previstos i anunciats. Alhora, s'accepta que qualsevol possible rescat o assistència en cas d'accident o malaltia, en zones allunyades, no sempre és fàcil ni còmode. Així com, que en cas d'una possible extracció d'urgència o rescat i la posterior assistència mèdica -malgrat estar molt ben organitzada tant per nosaltres com per la resta d'agents implicats: asseguradora, serveis mèdics i de rescat, etc.- no sempre estarà l'afectat acompanyat per una persona coneguda del grup o pel guia.*

*El guia es reserva el dret a decidir si el participant està capacitat per a realitzar les sortides per manca de capacitats físiques i/o tècniques.*

### Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
-



## Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.

---

Sac de dormir d'hivern pels campaments de muntanya i el ger al Tavan Bogd. Si no en tens, en pots llogar un a Ulaanbaatar per 25USD (per tot el viatge), que aconsellem que complementis amb roba tèrmica.

- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita o mitjana per les caminades i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

### Documentació i Vacunes

Per aquest viatge a Mongòlia **no cal tramitar cap visat**. Cal tenir **passaport en vigor amb un període de validesa superior a 6 mesos respecte de la data de sortida del país**.

Per viatjar a Mongòlia, no hi ha cap vacuna obligatòria.

Us recomanem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Mongolia>

### Allotjaments

Tres nits a Ulaanbaatar, en hotel de 4\*, en habitacions dobles amb bany.

Cinc nits en campaments de muntanya, en tendes per dues persones. Serveis compartits.

Una nit en campament de iurtes per a 5-6 persones. Serveis compartits.

Una nit a Ulgi, en hotel de 3\*, en habitacions dobles amb bany.

Cinq nits en campaments turístics de gers (iurtes), a la zona del desert de Gobi, en gers per a dos persones, amb llit (roba de llit i tovallola incloses). Serveis compartits.

Possibilitat d'habitació, tenda i ger individuals totes les nits menys una (places limitades).

*Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.*

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

### Assegurances

Incloues en el preu: Per imperatiu del país i de l'agent local, degut a que l'activitat es desenvoluparà en indrets remots i de difícil accés, cal tenir contractada una assegurança com la que Bonviure inclou en el viatge. És una assegurança de viatge i trekking **valorada en 96€** que cobreix tant les malalties o accidents durant l'activitat de trekking com les contingències de salut ocorregudes fora d'aquesta activitat (cobertura sanitària fins a 15.000€ i repatriació inclosa). Consulta la seva cobertura clicant aquí. **Si tens una assegurança personal similar te la podem descomptar del preu.**

4- 20(21) Agost 2025



## **Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.**

---

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



## Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de les l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 17 (18) dies.

---

### Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.  
Per telèfon trucant al 626 887 243.  
Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrès d'una bestreta de 400 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul•ar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.*

*En cas de cancel•lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.*

*Segons el reial decret –llei 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.*

GC-1829