



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

El Ladakh es un rincón único en el mundo, tierra budista en el extremo del Himalaya, de paisaje grandioso y cultura preservada... "El Pequeño Tíbet". Te proponemos un viaje para conocer los parajes naturales más espectaculares y emblemáticos de este sitio tan especial.

Comenzaremos con unos días de aclimatación en Leh y sus alrededores, visitando la cultura budista del Ladakh y algunos de sus monasterios más relevantes. Después seguiremos el río Indo hacia el oeste, hasta el valle de Sham, donde haremos 3 días de caminatas alternadas con visitas a monasterios de gran interés. Estas caminatas forman parte del trek más asequible (por transcurrir a menos de 4000m) del Ladakh, el Sham Trek.

Al finalizar el trekking, continuaremos hacia el Valle de Nubra, un paisaje diferente dentro del Ladakh, junto a los Karakorums. Llegaremos atravesando uno de los puertos de montaña más altos del mundo que se puede realizar en vehículo, el Kardung La.

Para poner la guinda a nuestros días en el Ladakh, iremos a disfrutar de dos lagos icónicos: el Tso Moriri y el Tso Kar. Dos lugares remotos, junto a la frontera con China...y mágicos.

Al volver a la India, a Delhi, podremos conocer esta ciudad o (opcionalmente) viajar hacia Agra y visitar el icono de la India por excelencia: el Taj Mahal.

Un viaje original, diverso y contrastado con nuestro estilo bonvivant.

Puntos Fuertes

- El Ladakh es una excepción climática, una zona que queda preservada de los monzones que afectan al resto de la India gracias a la barrera natural de las montañas que la rodean (Himalaya y Karakorum).
- El paisaje. Es una escena titánica, un capricho de los Dioses que han cortado imposibles abismos y creado las luces más puras del planeta en medio de plegamientos, colores, texturas de la roca de formas cataclísmicas y monstruosamente bellas. Valles, montañas, glaciares, panorámicas sobre las montañas más altas de la tierra.
- Programa con unas buenas etapas de aclimatación a la altura y esfuerzo en aumento progresivo que harán que tu cuerpo se adapte y pueda alcanzar las metas de esfuerzo



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

necesarias.

- Después de la aclimatación, en la que aprovechamos para conocer la cultura y monumentos del Ladakh, caminamos tres días siguiendo parte de una travesía por el único trek del Ladakh que no llega a cota 4000m, el Sham Trek.
- Visitamos dos de los lugares más icónicos del Ladakh: el Valle de Nubra y el lago de Tso Moriri. En ambos lugares, dormiremos dos noches para disfrutar plenamente de la experiencia.
- La Valle de Nubra, una de las joyas del Petit Tibet, con un paisaje diferente y relajante. Llegaremos atravesando (en vehículo) uno de los puertos más elevados del mundo en carretera, el Kardung La.
- El Tso Moriri, un gran lago rodeado de montañas con sus glaciares. Un paisaje único y muy especial. Dormiremos en el pequeño y auténtico pueblo de Korzok, a la orilla del lago.
- Viaje de contrastes, con paisajes diversos, de la mano de un buen guía local que nos dará a conocer y amar la cultura de este rincón del mundo.
- Durmiendo siempre en camas (en hoteles, bungalows, hostales y casas de huéspedes a los que se llega en vehículo), en habitaciones dobles con baño todas las noches menos una. Un viaje a zonas remotas en el que nos alojaremos buscando el máximo confort (teniendo en cuenta la disponibilidad de estos lugares tan apartados).
- Vuelos con Turkish Airlines, una de las mejores compañías aéreas.
- Hemos diseñado un viaje diverso, contrastado y original. Dirigido a viajeros y viajeras que disfrutan de la combinación de trekking de requerimiento físico moderado con la visita de los atractivos monumentales, naturales y culturales del país.
- Diferentes etnias, razas, idiomas, religiones, paisajes, arquitecturas. La seducción de la diferencia. Vidas muy diferentes a la nuestra...la satisfacción de viajar y observar, de sentir que el viaje no sólo pasa por fuera sino también por dentro.



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

Día a Día

Día 1, 1/08. Viaje Barcelona-Delhi.

Vuelo de Barcelona a Delhi, donde llegamos al día siguiente de madrugada.

Día 2, 2/08. Delhi. Vuelo a Leh - Ladakh.

Llegada al aeropuerto internacional de Delhi de madrugada. Al cabo de unas horas (descanso y desayuno en una sala-lounge del aeropuerto), vuelo a Leh, capital del Ladakh, a 3500m de altitud: ¡JULLEY! Traslado al hotel y tiempo para descansar.

Noche en hotel en Leh (3500m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 3, 3/08. Leh - Stok, Matho y Sankar.

Primer día de actividad tranquila en Ladakh para facilitar a nuestro cuerpo el proceso de aclimatación y poder disfrutar con plenitud del viaje. Después del desayuno, cruzaremos el río Indus para ir hasta el pueblecito de Stok, en el vecino monasterio de Gurpuk, de la escuela Gelukpa, que data del s. XIV. De nuevo subiremos a los vehículos para ir a un valle vecino, para visitar el monasterio de Matho, del s. XIII, el único de la escuela Sakyapa en el Ladakh.

Por la tarde, de nuevo en Leh, después de comer y reposar, visitaremos el monasterio de Sankar, cerca del centro de la ciudad.

Noche en hotel en Leh (3500m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 4, 4/08. Leh - Shey y Thiskey.

Continuamos la aclimatación disfrutando de uno de los tesoros más preciados de Ladakh: sus monasterios y miradores cercanos, en un radio de 20 Kms en Leh: Shey y Thiksey. En una posición estratégica adentrándose en el valle del Indo, se encuentra Shey, la antigua capital, con los restos del palacio más antiguo del Ladakh. En el templo principal de Shey existe una estatua de Buda con imprimaciones de oro y cobre. El monasterio de Thiksey es el monasterio más antiguo de los monjes Gelukpa, donde todavía residen unos 80. Aparte del interés arquitectónico, religioso y cultural es el paisaje el que juega a favor al crear una rara belleza entre la austeridad de las montañas, el fondo de valle verdes y las cimas con glaciares.

A su regreso a Leh, tiempo libre para pasear por el centro de la población.

Noche en hotel en Leh (3500m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

Día 5, 5/08. Leh - Likir - Yangthang. Caminata de Yangthang (3600m) a Rizong (3450m). Alchi (3100m).

Después del desayuno, iremos por carretera junto al río Indus hasta Likir, uno de los mayores monasterios de Gelugpa del Ladakh. Visitaremos el monasterio y su museo, que presenta magníficos thangkhas originales y otros objetos pertenecientes a los reyes del Ladakh.

Continuaremos en vehículos hasta Yangthang, a 3600m. Si las condiciones lo permiten, seguiremos un itinerario a pie junto al río, poblado con sauces y álamos, hasta el monasterio de Rizong, a 3450m, ubicado en un circo de montaña de rocas basálticas. Después de visitarlo iremos por carretera hasta Alchi, donde visitaremos su monasterio, el más antiguo y uno de los más bonitos del Ladakh, con magníficos frescos.

Traslado a nuestro alojamiento de esta noche, en Alchi.

Aproximadamente 3 horas y media de vehículo en total, unos 95km.

Entre 3 horas y 3 horas y media de caminata. Desniveles aproximados: +450m/-600m. Unos 9km de distancia.

Máxima cota, 3600 m (llegamos en vehículo).

Noche en casa de huéspedes en Alchi (3100m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 6, 6/08. Alchi - Lamayuru. Caminata de Lamayuru (3450m) a Wanla (3150m) por el Priniki La (3750m). Temisgam (3310 m).

Por la mañana, salida en vehículos hacia el monasterio de Lamayuru, uno de los monasterios más espectaculares del Ladakh, situado en un paraje geológicamente particular y todavía habitado por unos 200 monjes. También conocido como monasterio de Tharpa Ling, es de uno de los conjuntos más antiguos de la región y pertenece a la orden Kagyu. La leyenda dice que uno de los fundadores de esta orden, Naropa (1016-1100), meditó en una cueva cercana. Anteriormente uno de los discípulos de Buda, el ahrat Nyimagongpa, había realizado un viaje aéreo sobrenatural hasta este lugar y había abierto una brecha en el lecho del lago, desecándolo y dejando a los pobladores nuevas tierras cultivables.

A continuación, haremos una pequeña caminata hacia el collado de Priniki La (3750 m), para después bajar hasta Wanla (3150m).

Después de la caminata, iremos en vehículos hasta Temisgam y descubriremos este pueblo rico, con bellas casas, sus numerosos huertos y su monasterio encaramado.

Aproximadamente 3 horas y media de vehículo en total, unos 100km.

Entre 4 horas y 4 horas y media de caminata. Desniveles aproximados: +350m/-650m. Unos 10km de distancia.

Máxima cota, Priniki La (3750m).

Noche en casa de huéspedes en Temisgam (3310m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

Día 7, 7/08. Caminata de Temisgam (3310m) a Hemis Shukpachan (3650 m) por el Meptek La (3820 m).

Después del desayuno empezamos a caminar y dejamos atrás Temisgam. Poco a poco vamos subiendo hasta el collado de Meptek La (3750m), en un paisaje lunar rico en materiales de diferentes colores, de rocas minerales rosadas, verdes, amarillas,... Una suave bajada nos lleva al desfiladero y después al pueblo de Ang, con sus numerosos albaricoqueros. Continuaremos hacia Hemis Shukpachan, donde viven unas 250 familias. En la entrada del pueblo nos encontramos con una hilera de antiguos chortens y dos muros de mani (muros de piedra grabada con oraciones). Visitaremos el monasterio construido en la parte más elevada del pueblo. «Shukpa» significa cedro: a lo largo de los siglos en este pueblo, los hombres han plantado cedros y ginebras, cuyas ramas utilizan para hacer y quemar incienso ceremonial.

Entre 4 horas y media y 5 horas de caminata. Desniveles aproximados: +670m/-330m. Unos 11km de distancia.

Máxima cota, Meptek La (3820 m).

Noche en casa de huéspedes en Hemis Shukpachan (3650 m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 8, 8/08. Hemis Shukpachan - Phyang y Spituk - Leh (3500 m).

Hoy regresaremos a Leh por carretera. Seguiremos la carretera principal junto al Indo, que cruzaremos cerca de Saspol, para llegar a los monasterios de Phyang y Spituk.

Dice la leyenda que Kungha Tagspa, un lama médico del Tíbet, curó al rey Jamyang Namgyal de la lepra desde la distancia cuando todos los demás médicos del sitio habían fracasado. A cambio, el rey le ofreció la tierra de su elección en la que Kungha Tagspa fundó una comunidad religiosa dedicada a Drikung-Kargyuk, de la que hoy dependen Phyang y Lamayuru.

El monasterio de Spituk, 7 km al oeste de Leh, es uno de los monasterios Gelugpa más importantes del budismo tibetano en Ladakh. Hogar de 100 monjes y una estatua gigante de Palden Lhamo, el monasterio fue fundado en el siglo XI como institución Nyingmapa y más tarde fue conquistado por los Gelugpa en el siglo XV.

Aproximadamente 2 horas y media - 3 horas de vehículo en total, unos 90km.

Noche en hotel en Leh (3500m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 9, 9/08. De Leh al Valle de Nubra -Tigar (3200 m) por el Khardung La (5360 m).

Salida a primera hora de la mañana hacia el Valle de Nubra. Por carretera iremos subiendo hasta cruzar el collado de Khardung La (5360m), por una de las carreteras asfaltadas más altas del mundo. Desde el collado, en un día despejado, la vista es magnífica: podemos admirar toda la parte sur, hasta el valle del Indo y las cimas de las montañas de Zaskar al norte del macizo de Saser. El valle de Nubra se encuentra en la antigua ruta de caravanas de Leh en Kashgar (ahora en el Xinjiang chino) a través de los pasos de Saser y Karakoram. En el valle encontramos varios monasterios budistas como Sumur y Tigar, pero también el de Disket, construido hace 350

1 - 18 Agosto 2025



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

años, y famoso por sus pinturas murales. Desde el collado, bajamos al pueblo de Khardung y disfrutamos de bellos paisajes. Los pueblos del valle son prósperos y se extienden a orillas de los ríos Shyok y Siachan. Iremos hasta el pueblo de Tigar, que, como un oasis, se encuentra agradablemente situado en una zona fértil, junto al río. Al final del día visitaremos el próximo monasterio de Samsthaling, construido en 1842 por el Lama Tultim Nima.

Aproximadamente 5 – 6 horas de vehículo (con paradas periódicas para estirar las piernas, almuerzo, tomar alguna foto...), unos 120km.

Máxima cota (en vehículo), Khardung La 5360 m.

Noche en hotel en Tigar (3200m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 10, 10/08. Valle de Nubra, Disket y Hunder.

Día para conocer el Valle de Nubra...estamos en uno de los ramales de la ruta de la seda, rodeados de montañas de más de 7000 m y al fondo del todo, el Karakorum con sus cimas de más de 8000m, confluencia con Pakistán y Tíbet . El fondo del valle es delicioso, al encontrarse más bajo que Ladakh es también más cálido y abundan los cultivos y huertas, frutales, etc, en un marco grandioso rodeado de gigantes. Visitaremos sus principales atractivos: el antiguo monasterio de Diskit, el más antiguo (s. XIV) y grande del Valle de Nubra, con su gigantesca estatua de Buda. Pasearemos entre los pueblos de Diskit y Hunder, por las dunas del “desierto” del Nubra; aquí aparecerán los camellos bactrianos -una reliquia de los tiempos de las caravanas de la ruta de la seda-. La vista es sorprendente: una llanura inmensa mezcla de dunas, desierto y huertas, rica por la confluencia de los ríos Shyok y Nubra, en medio de montañas en el cruce del Karakorum y el Himalaya.

Caminatas cortas y sencillas por el valle de Nubra.

Noche en hotel en Tigar (3200m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 11, 11/08. Tigar – Wair La (5280 m) – Monasterio de Tak Tak – Shakti (3450 m).

Hoy empezaremos el viaje, en vehículos privados, al lago Tso Moriri; lo haremos en dos etapas, ya que el lago se encuentra en una zona remota y además nos detendremos en los lugares de mayor interés que encontraremos a lo largo de la ruta. Por la mañana, traslado a Agham, el punto de entrada del valle hacia el pueblo de Tangyur, por una hermosa y tranquila carretera a lo largo del río Shyok. Continuamos hasta el collado de Wair La (5600m), para después bajar hacia el monasterio de Tak Tak. Visita del monasterio, construido en torno a una cueva de meditación, donde podremos admirar numerosas pinturas en las diferentes salas de oración. Llegamos al pueblo de Shakti, nuestro destino de hoy.

Aproximadamente 5 – 6 horas de vehículo (con paradas periódicas para estirar las piernas, almuerzo, tomar alguna foto...), unos 110km.

Máxima cota (en vehículo), Wair La 5280 m

1 - 18 Agosto 2025



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

Alojamiento en hotel en Shakti, a 3450 m.

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 12, 12/08. Shakti – Lago Tso Moriri (4550 m).

Después del desayuno seguimos el viaje hacia el lago Tso Moriri. Durante gran parte del viaje seguiremos la carretera que va paralela al Indo. Por el valle de este gran río, rodeada del gran paisaje de las montañas del Ladakh, llegaremos al pueblecito de Korzok, en la orilla noroeste del gran lago Tso Moriri, un gran masa de agua turquesa insertada en un paisaje árido como si fuese una piedra preciosa. Con pocas casas y un pequeño monasterio, éste es el único asentamiento estable de la región del Rupshu, ya que el resto del territorio está habitado por ser la población nómada Changpa, perfectamente aclimatados y adaptados a las duras condiciones del entorno, que viven todo el año en tiendas que van cambiando de sitio según la disponibilidad de pastos por sus rebaños siguiendo una rutina anual ancestral. Nos esperan unas vistas espléndidas con las cimas nevadas reflejadas en las aguas azules profundas del lago.

Aproximadamente 6 – 7 horas de vehículo (con paradas periódicas para estirar las piernas, almuerzo, tomar alguna foto...), unos 200km.

Máxima cota (en vehículo), Nusgur La 4840 m

Noche en bugalows en Korzok (4550m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 13, 13/08. Korzok Phu, Tso Moriri (4550 m).

Día para explorar las inmediaciones del Tso Moriri. Por la mañana te proponemos un paseo suave por la orilla del lago; también, si quieres, podemos subirnos arriba por la vertiente oeste del lago para poder tener mejor perspectiva de la inmensa belleza del lugar, este gran lago de aguas turquesas, considerado como el más bello del Ladakh...o si quieres, simplemente puedes quedarte descansando, disfrutando del ambiente tan especial que te ofrece este lugar. También habrá la posibilidad de desplazarnos a uno de los asentamiento de los Changpa para ver los rebaños de yaks y las pequeñas cabras “pashminas”, cuya lana se utiliza para hilar la lana utilizada para tejer los famosos chales.

Caminatas cortas, más o menos intensas en función del interés personal.

Noche en bugalows en Korzok (4550m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 14, 14/08. Del Tso Moriri (Korzok) al Tso Kar (4500m) por el Polo Kongka La (4970 m).

Después del desayuno, dejamos atrás el Tso Moriri para iniciar la ruta hacia otro lago, el Tso Kar, a 80km de distancia. A medio camino del Tso Kar podremos detenernos en unas fuentes termales de agua sulfurosa y darnos



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

un remojón de pies... Si tenemos suerte, podremos ver algún rebaño de asnos salvajes de la meseta tibetana (los kyangs).

EL Tso Kar (Lago Blanco) es un lago salado y de colores intensos en medio de un paraje poco habitado. Antiguamente, los nómadas extraían su sal y hacían intercambio (grano, utensilios) con las regiones vecinas. Entonces, grandes caravanas de yacs y cabras vagaban por la región. Llegamos por la tarde a Tso Kar, tiempo para dar un paseo por el entorno.

Paseos por la zona de aguas termales y la orilla del lago.

Aproximadamente 5 horas de vehículo (con paradas periódicas para estirar las piernas, almuerzo, , tomar alguna foto...), unos 80km.

Máxima cota (en vehículo), 4970 m

Noche en casa de huéspedes en el Tso Kar (4500m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 15, 15/08. Tso Kar – Rumtse – Leh (3500m).

Después del desayuno, iniciamos nuestra ruta por carretera hacia Leh. Cruzamos el collado de Taglang La (5330m), desde donde disfrutaremos de una magnífica vista del valle de Rupshu. Bajada a Rumtse antes de volver, a través de una bonita garganta, al valle del Indo, que nos llevará de nuevo a Leh.

Tarde libre en Leh para descansar, hacer alguna compra, distraerse, visitar alguno de sus monasterios,...

Aproximadamente 4 horas y media – 5 horas de vehículo (con paradas periódicas para estirar las piernas, almuerzo, tomar alguna foto...), unos 100km.

Máxima cota (en vehículo), 5330 m

Noche en hotel en Leh (3500m).

Comidas incluidas: desayuno, almuerzo y cena.

Día 16, 16/08. Vuelo de Leh a Delhi. Visita de Delhi o (opcional) traslado a Agra por carretera.

Después de un desayuno temprano, traslado al aeropuerto y vuelo a Delhi.

Al llegar a Delhi, tenemos dos opciones:

Opción A (incluida en el precio): nos registramos en el hotel y vamos a hacer un tour de la ciudad con un guía local turístico, un paseo por los contrastes de una ciudad inmensa e intensa. Día para dejarse sorprender por lo que la India de las grandes ciudades significa: contrastes, olores y colores, miradas, caos y exotismo... Dos mundos, la Nueva y la Vieja Delhi, compartiendo espacio en una misma ciudad, centro del Gobierno, puerta de Asia y de culturas milenarias.

Paseo impactante por la Vieja Delhi y visita de la mezquita Jama Masjid con vistas al bello Fuerte Rojo. Como en



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

un viaje en el tiempo, rickshaws y gentío en la zona medieval, donde se encuentra el mercado más grande de la ciudad.

Noche en hotel en Delhi.

Opción B (con suplemento): Desde el aeropuerto de Delhi iremos por carretera hasta Agra (200 Km, entre 6 y 8 horas, dependiendo del tráfico en la salida de Delhi). Llegaremos por la tarde/noche. Nos registraremos en el hotel de Agra, cena y descanso, ya que al día siguiente madrugaremos.

Noche en hotel en Agra.

Comidas incluidas (por ambas opciones): desayuno.

Día 17, 17/08. Visita de Delhi o (opcional) Visitas del Taj Mahal y del Fuerte rojo de Agra y regreso por carretera a Delhi.

Opción A: Después del desayuno, en compañía de nuestro guía turístico, seguiremos visitando Delhi. Primero iremos al complejo Qutab, con su Qutab Minar, el minarete de ladrillos más alto del mundo y un destacado ejemplo del arte islámico (es también el monumento islámico más antiguo de Delhi). El minarete tiene una altura total de 72,5 metros y es considerado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde el año 1993.

Al finalizar, visitaremos la Gurdwara Bangla Sahib, el principal templo Sikh de la ciudad de Delhi. Fue originariamente un palacio del Mana Jai Singh, gobernante de la India del siglo XVII. El octavo Guru Sijs, el Guru Har Krishan, residió en ella durante su estancia en Delhi en 1664. En esa época, una epidemia de cólera asoló la ciudad. Guru ayudó a los afectados ofreciendo ayuda y agua fresca procedente del pozo de la casa. El agua de este pozo es considerada ahora como curativa. Sijs de todo el Mundo vienen al templo para recoger el agua milagrosa y llevarla hasta sus hogares. La Gurdwara se ha convertido en un centro de peregrinación no sólo para los sijs, sino también para los hinduistas.

Después de comer, visitaremos el Fuerte Rojo de Delhi. El complejo del Fuerte Rojo se construyó como el fuerte del palacio de Shahjahanabad, la nueva capital del quinto emperador mogol de la India, Shah Jahan. La planificación y el diseño del Fuerte Rojo representa la culminación del desarrollo arquitectónico iniciado en 1526 dC por el primer emperador mogol y llevado a un espléndido refinamiento por Shah Jahan con una fusión de tradiciones: islámica, persa, timúrida e hindú. El Fuerte Rojo ha sido el escenario de eventos que han tenido un importante impacto en el país.

Noche en hotel en Delhi.

Comidas incluidas: desayuno.

Opción B (con suplemento): con las primeras luces del día, iremos a visitar el Taj Mahal. En la imaginación colectiva, está asociado el Taj Mahal con la India. Visitaremos, pues, una de las maravillas del mundo, rebosante de historia, de leyendas y de belleza única. Patrimonio de la Humanidad de la Unesco. El emperador Sha Jahan, en memoria de su esposa Muntaz Mahal, mandó construir esta maravilla, una de las obras cumbres de la humanidad.

Al finalizar la visita, regresaremos al hotel para desayunar y recoger nuestro equipaje. Después, visitaremos el Fuerte Rojo de Agra, patrimonio de la Humanidad de la Unesco, ciudad amurallada de los mogoles, por la que nos pasearemos rememorando los tiempos antiguos. Conoceremos su historia y valor de manos de nuestro guía turístico. Al terminar, regreso a Delhi. Dependiendo del horario de llegada (el tráfico de entrada a Delhi es imprevisible), visitaremos algún centro de interés de la ciudad, como puede ser el barrio de la Vieja Delhi o bien la Gurdwara

1 - 18 Agosto 2025



**Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.
Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.**

Bangla Sahib, el principal templo Sikh de la ciudad de Delhi.

Noche en hotel en Delhi.

Comidas incluidas: desayuno.

Día 18, 18/08. Vuelo Delhi-Barcelona.

Traslado al aeropuerto para vuelo de regreso. Namasté.

Comidas incluidas: desayuno.

Para garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

Ficha Técnica

Precios

1855 € sin vuelos. Pensión completa en el Ladakh.

2689€ con vuelos y sin tasas de los vuelos internacionales. Pensión completa en el Ladakh.

Suplemento grupo de 11 a 13 personas: +80 €

Suplemento grupo de 8 a 10 personas: +130 €

Suplemento habitación individual todas las noches menos una: 390 € (plazas limitadas, consultar disponibilidad).

Opcional Agra – Taj Mahal, se deben añadir los siguientes suplementos a los precios anteriores:

Suplemento por grupo 14-16 pax (*): +90 €

Suplemento por grupo 11-13 pax: +100 €

Suplemento por grupo 8-10 pax: +125 €

Suplemento individual: +80 €

(* *se refiere al tamaño del grupo que elige ir a Agra- Taj Mahal.*

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Condiciones del precio del viaje

**** Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados ??hasta 20 días antes de la fecha de salida.nFecha de cálculo del viaje, 23 de enero de 2025.*

Incluye

- Vuelos internacionales Barcelona-Delhi/ Delhi-Barcelona, ??sin tasas aéreas, de combustible y de emisión (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluidos.
- Vuelos domésticos Delhi-Leh-Delhi, con las tasas incluidas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluidos.
- Guía local de montaña y cultural durante el trekking.
- El Coordinador de Bonviure con titulación de guía de montaña durante el viaje para un grupo de mínimo 8 personas.
- Todos los alojamientos (ver detalle en el apartado “Alojamientos”).
- Pensión completa en el Ladakh. La mayoría de los días se almuerza de plato, excepcionalmente se come bocadillo para el almuerzo.



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

- Régimen de alojamiento y desayuno en Delhi o Agra.
- El cocinero privado y sus ayudantes para los tres días de trekking en el Sham.
- Guía turístico en Delhi (o en Agra para el opcional).
- Traslados de los dos días para la visita turística de Delhi. Para el opcional Agra- Taj Mahal: viaje de ida y vuelta a Agra + traslados para las visitas del Taj Mahal y el Fuerte Rojo. Para ambos casos, en minibús con aire acondicionado.
- Todos los traslados en vehículo privado en el Ladakh (sin aire acondicionado).
- El transporte del equipaje durante el trekking.
- Tasa de Medio Ambiente.
- Todas las tasas y permisos en el Ladakh.
- La tramitación de permisos especiales y la tasa correspondiente para el Tso Moriri, el Tso Kar y el Valle de Nubra.
- Las entradas a monasterios y monumentos en el Ladakh.
- Las horas de descanso en zona de bussines privada del aeropuerto de Delhi, el Día 2.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro ampliado de viaje y trekking, valorado en 96€ (ver apartado “Seguros”).
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA correspondiente.

No Incluye

- Las tasas aéreas, de combustible y emisión de los vuelos internacionales (378€ a 13/11/2024), sí están incluidas las tasas del vuelo doméstico.
- Visado de la India y su tramitación.
- Almuerzos y cenas en Delhi o Agra.
- Entradas y tasa de fotos y vídeo en los monumentos en Delhi o Agra.
- Agua embotellada u otro tipo de bebidas durante todo el viaje.
- Propinas.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales.
- Todo lo no mencionado en el apartado incluye.

Nivel

En este viaje, salvo en los días en que se está en Delhi o Agra, siempre se está por encima de los 3000m. La capital, Leh, se encuentra a 3500m de altura media.

Para evitar problemas por la altura, los primeros días en Leh se sigue estrictamente un programa de aclimatación (al que hemos añadido 1 día más de lo que se hace habitualmente) y los itinerarios a pie se realizan a un ritmo de progresión lento y adecuado para continuar con la adaptación.

Durante los 3 días de trekking en el Valle de Sham: buenos caminos con algún tramo pedregoso, sin dificultad técnica. Desniveles diarios medios de los días que se camina: + 500 m / -530 m. Horas diarias de caminata efectiva entre 3h y 5h. Unos 10km por día. Ver el detalle diario en el Día a día. Caminaremos entre los 3500m y los 3820m de máximo. Dormiremos entre 3100m y 3650m (en casas locales).

Durante el resto del viaje, no se realizará trekking propiamente dicho, sino caminatas suaves y del todo opcionales.



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

En Vall de Nubra, la cota bajará a los 3200m. En los lagos de Tso Moriri y Tso Kar, subiremos de cota, hasta los 4550m.

Siempre se dormirá bajo techo y en camas, nunca en tiendas. Para todas las noches menos una, la habitación (siempre doble o individual) tendrá baño privado. Ver más detalle en el apartado “Alojamientos”.

En vehículo, superaremos los 4000m y en algunos de los días atravesaremos collados más altos de 5000m.

Tienes toda esta información, más detallada, en el “Día a día”.

Os estáis apuntando a un viaje de senderismo y esto comporta una gran satisfacción como viajeros y deportistas, pero éstos se desarrollan en lugares remotos y/o de difícil acceso, lo que comporta también una exigencia de responsabilidad por parte de los participantes antes de apuntarse y durante la actividad, ya que vuestro nivel físico y de salud debe adaptarse bien a las necesidades de los itinerarios previstos y anunciados. Asimismo, se acepta que cualquier posible rescate o asistencia en un accidente o enfermedad en zonas alejadas no siempre es fácil ni cómodo. Así como, que en caso de una posible extracción de urgencia o rescate y la posterior asistencia médica - pese a estar muy bien organizada tanto por nosotros como por el resto de agentes implicados: aseguradora, servicios médicos y de rescate, etc.- no siempre estará el afectado acompañado por una persona conocida del grupo o por el guía.

El guía se reserva el derecho a decidir si el participante está capacitado para realizar las salidas por falta de capacidades físicas y/o técnicas.

Nota importante sobre los viajes en trekking en altura

Casi todo el viaje transcurre por encima de los 3000m, con pernoctas a 4500m. A pie, llegamos a 3820m, y en vehículo, superamos en varias ocasiones los 5000m.

Para evitar problemas debidos a la altura, los primeros días en Leh se sigue estrictamente un programa de aclimatación (al que hemos añadido 1 día más de lo que se hace habitualmente) y los itinerarios a pie se realizan a un ritmo de progresión lento y adecuado para continuar con la adaptación. Sin embargo, esta actividad no está exenta de riesgo debido a la posible aparición de síntomas asociados al mal de altura.

Es del todo necesario que evalúe antes su condición física para que sea la adecuada para realizar el esfuerzo descrito en el anterior apartado de Nivel.

Material

Pasaporte (en vigor al menos 6 meses después de la salida de India) con visado tramitado.

Vestimenta por capas para el trekking (camisetas de interior, forro polar o chaqueta plumas, chaqueta impermeable-paraviento, buff, gorro, guantes,...).

Gorra, gafas de sol, cremas solares.

Mochila pequeña o media para las caminatas y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Los días en que se hace trekking, en de la mochila sólo tendrás que llevar las cosas para la ruta del día (ropa, comida, agua, efectos personales, botiquín,...). El resto de tu equipaje será transportado con vehículos entre los alojamientos.

Recomendamos bastones de senderismo.

Botiquín personal.

Semanas antes del viaje os enviaremos la información completa para preparar todo lo necesario para el viaje.



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

Documentación y Vacunas

Para entrar en la India, es necesario tramitar un visado. Este trámite debe realizarse por internet. Te daremos más detalles sobre cómo hacerlo cuando reserves el viaje. Para realizar esta tramitación, **tu pasaporte debe tener una validez mínima de 6 meses respecto a la fecha de salida de la India.**

No existe ninguna vacuna obligatoria (salvo la de la fiebre amarilla si has estado en un país de riesgo recientemente). Sí que hay recomendadas (consultar el enlace que figura al final de este apartado).

Os recomendamos consultar la siguiente web del MAEC para tener más información sobre Documentación, Vacunas, Sanidad, Seguridad y otras recomendaciones oficiales:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=india>

Alojamientos

2 noches en Delhi, en hotel de 4*, en habitaciones dobles con baño (para el opcional al Taj Mahal, 1 noche en Agra y 1 noche en Delhi, en hoteles de 4*, en habitaciones dobles con baño).

5 noches en Leh, en hotel, en habitaciones dobles con baño.

1 noche en hotel en Alchi, en habitaciones dobles con baño.

Durante el trekking, 2 noches en casas de huéspedes (Temisgam + Hemis Shukpachan), en habitaciones dobles con baño.

2 noches en hotel en el Valle de Nubra (Tigar), en habitaciones dobles con baño.

1 noche en hotel en Shakti, en habitaciones dobles con baño.

2 noches en bungalows en el Tso Moriri (Korzok), en habitaciones dobles con baño.

1 noche en casa de huéspedes en el Tso Kar, en habitaciones dobles con los servicios compartidos.

La noche del Día 1 al Día 2, entre el avión y una sala de descanso del aeropuerto de Delhi.

Posibilidad de dormir en individual todas las noches, pagando un suplemento (plazas limitadas, consulte disponibilidad).

Si deseas más información sobre los alojamientos, no dudes en consultárnoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Por imperativo del país y del agente local, debido a que la actividad se desarrollará en lugares remotos y de difícil acceso, es necesario tener contratado un seguro como el que Bonviure incluye en el viaje. Es un seguro de viaje y trekking **valorado en 96€** que cubre tanto las enfermedades o accidentes durante la actividad de trekking como las contingencias de salud ocurridas fuera de esta actividad (cobertura sanitaria hasta 15.000€ y repatriación incluida). Consulta su cobertura haciendo clic aquí. **Si tienes un seguro personal similar te lo podemos descontar del precio.**

1 - 18 Agosto 2025



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes y/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".

1 - 18 Agosto 2025



Himalaya Indio-Ladakh, el budismo tibetano en estado puro. Trek en el Valle de Sham.

Valle de Nubra. Lagos Tso Moriri y Tso Kar. Final opcional en el Taj Mahal. 18 días.

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón SOLICITUD DE PLAZAS Y RESERVA que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al 626 887 243.

Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 350 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a bonviure@bonviure.com o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829