



Creta, senderisme i banys a l'illa dels Deus. 9 dies.

La mitologia diu que hi va néixer Zeus, i la història explica que s'hi va desenvolupar la civilització Minoica, la més antiga d'Europa.

Com a escenari, una gran bellesa natural i paisatges diversos: espectaculars muntanyes tallades per gorges profundes que van a parar a un mar blau, magnífic, encisador... Paisatges d'interior entre l'aridesa i les planures més fèrtils, al voltant de les quals es concentra un món rural encara fidel a les seves tradicions.

Gran paisatge de muntanya i platges turqueses, història i cultura, deliciosa tradició culinària...per gaudir-lo a peu, a l'estil Bonviure.

Punts Forts

- Bons horaris de vols Barcelona i Creta.
- Preciosos camins seguint la costa i l'interior del sud-oest de Creta -amb possibilitats pel bany en indrets espatarrants-, la més preuada pels i les amants del senderisme. Busquem el contrast dels paisatges: itineraris de costa i de l'interior, per gaudir de la diferència.
- Hem millorat el viatge, fent les caminades més suaus i relaxants els horaris dels primers dies. També hem canviat alguns dels pobles a on dormir per poder millorar l'allotjament.
- Amb el nostre estil Bonviure de sempre: amb una acurada organització que ens convida a gaudir dia a dia dels itineraris i tot allò que ens poden oferir, de la companyia, de la bona taula,...en definitiu, de Bonviure les teves vacances!
- Visitant la ciutat de Chania -una de les belleses de Creta de l'època veneciana- i el temple de Knossos (amb guia local turístic) l'emblema monumental de l'illa i la cultura Minoica.



Creta, senderisme i banys a l'illa dels Deus. 9 dies.

Dia a Dia

Dia 1, 20/09. Vol a Heraklion.

Vol Barcelona-Heraklion, a on arribem a la tarda. Curt trasllat a l'hotel al centre de la ciutat.

Nit a Heraklion.

Àpats inclosos: cap.

Dia 2, 21/09. Heraklion. Knossos. Chania.

Després de l'esmorzar, visita guiada del jaciment arqueològic de l'antiga ciutat minoica de Knossos, capital de la Creta minoica, una de les més grans civilitzacions de l'antiguitat al Mediterrani. És la seu de palau del mitològic rei Minos i de l'emblemàtic laberint... residències, frescos, palaus,... un passeig pel passat de la mà d'un guia turístic oficial.

En acabar, dinar i trasllat a la bella Chania.

Nit a Chania.

Àpats inclosos: esmorzar.

Dia 3, 22/09. Gorja de Katholiko. Chania.

Des de Chania anem per carretera fins la veïna península d'Akrotiri. El nostre itinerari d'avui comença a l'antic monestir venecià (s.XVI) de Gouverneto, des d'on ens iniciem el descens cap al mar per la preciosa Gorja de Katholiko. Passarem per la petita i pintoresca ermita rupestre de Panagia Arkoudhiótissa ("de l'ós"...ja veurem per què...). La gorga es fa més estreta i ens porta fins al bonic Monestir de Katholiko, construït dins la roca, penjat sobre la gorja, en un entorn amb un ambient molt especial. Continuem passejant-nos per la història monàstica de l'indret fins arribar al mar blau turquesa, a un petit fiord que els monjos feien servir com a port natural.

Desnivells aproximats de +350m / -350m. Uns 11km de distància.

Nit a Chania.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar.

Dia 4, 23/09. Península de Gramvousa. Balos i Tigani. Omalos.

Trasllat a l'extrem Nord-Oest de Creta, a la deshabitada península de Gramvousa, una península llarga i estreta que ens ofereix paisatges de somni de platges blanques i penya-segats que s'enfonsen en un mar turquesa. Seguirem un itinerari que ens durà a la Platja de Balos, al Cap de Tigani i per les alçades de la Península de Gramvousa.



Creta, senderisme i banys a l'illa dels Deus. 9 dies.

Desnivells aproximats de +350m / -350m. Uns 12km de distància.

A la tarda, trasllat al poble d'interior d'Omalos, al bell altiplà homònim. A una cota de 1000m, al cor de les muntanyes blanques, Lefka Ori, és una planura fèrtil envoltada de cims. Aquests altiplans són un tret distintiu de les muntanyes de l'illa.

Nit a Omalos.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

Dia 5, 24/09. Omalos – Agia Roumeli. Gorges de Samaria.

Avui travessarem, en baixada, les Gorges de Samaria. Presumeixen de ser les gorges més llargues d'Europa, amb més de 16km, i són un espectacle de la potència de l'erosió fluvial sobre la roca, amb amplades que oscil·len entre els 150m i els 3m, i alçades verticals de fins a 500m per sobre dels nostres caps. Convertides en Parc Nacional al 1962 per preservar la cabra salvatge de Creta, les Gorges de Samaria són una de les millors experiències de senderisme a l'illa. Envoltats d'aquest ambient superb de roques i vegetació endèmica, amb la presència d'alguna petita ermita i el poble abandonat de Samaria, la gorja ens oferirà al final del recorregut una porta oberta al mar de Líbia. Arribada al poblet d'Agia Roumeli, només accessible a peu o per mar.

Desnivells aproximats de -1250m. Uns 16km de distància.

Possibilitat de gustós i ben merescut bany reparador.

Nit a Agia Roumeli.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar.

Dia 6, 25/09. Agia Roumeli - Loutro, Marmara.

Des d'Agia Roumeli seguirem la costa fins a Loutro. En el primer tram, a prop del mar, per bosquets de pins, fins a la capella bizantina d'Agios Pavlos. Possibilitat de banys gustosos abans d'enfilar la pujada que ens durà 150m pel damunt, al nostre balcó sobre les aigües d'un blau enlluernador. Darrer tram de baixada a la petita badia de Marmara, un racó de marbre blanc banyat per aquest mar turquesa... a on podrem regalar-nos amb un banyet de plaer abans de dinar... Després, encara tindrem una bona estona per gaudir d'aquest racó magnífic, a l'ombra, al sol o en remull. L'última part de l'itinerari ens durà a Loutro, passant per les restes d'un antic fort venecià.

Desnivells aproximats de +500m / -500m. Uns 16km de distància.

Nit a Loutro, a on només s'hi arriba a peu o en vaixell. Possibilitat de banys al mateix Loutro.

Àpats inclosos: esmorzar, sopar.

Dia 7, 26/09. Loutro - Chora Sfakion. Anopoli.



Creta, senderisme i banys a l'illa dels Deus. 9 dies.

Avui també caminarem seguint la línia de la costa. Sortim a peu de Loutro i ens anirem trobant amb cales gustoses a on podrem satisfer el plaer d'un bany (o més d'un!). Aturada a la platja de Ghlika Nera, de la que es diu que és una de les més boniques de Creta. Darrers banys abans del tram final de camí que ens durà a Chora Sfakion.

Desnivells aproximats de +150m / -150m. Uns 5 km de distància.

Un cop a Chora Sfakion, trasllat a zona rural de l'interior, a Anopoli.

Nit a Anopoli.

Àpats inclosos: esmorzar, sopar.

Dia 8, 27/09. Gorja d'Imbros. Heraklion.

Trasllat al poble d'Imbros, a on comença la nostra ruta d'avui de baixada per la Gorja d'Imbros.

Descens a peu per una de les gorges més interessants de Creta, entre parets de roca impressionants que a trams es fa tan estreta que es poden tocar les dues bandes estirant els braços. Un racó excepcional de solitud, roca i vegetació supervivent. Final a Komitades, des d'on ens traslladarem per carretera a Heraklion.

Desnivells aproximats de -600m. Uns 7km de distància.

Nit a a Heraklion.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar.

Dia 9, 28/09. Heraklion. Vol de tornada.

Matí lliure per visitar l'interessantíssim museu arqueològic d'Heraklion, amb peces precioses de la cultura minoica, per passejar pel seu centre històric, barreja de fortificacions venecianes, animats mercats i esglésies,...o el que vuguis.

Després de dinar, trasllat a l'aeroport i vol de tornada a Barcelona (a mitja tarda).

Àpats inclosos: esmorzar.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.



Creta, senderisme i banys a l'illa dels Deus. 9 dies.

Fitxa Tècnica

Preus

1365 € sense vols

1689 € amb vols i sense taxes

Suplement grup 12 o 13 pax: 35€

Suplement grup 8 a 11 pax: 45€

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 16

Inclou

- Els vols entre Barcelona i Heraklion, via Atenes, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada incloses.
- Tots els allotjaments i esmorzars de tots els dies, en total 8 nits. Esmorzar continental.
- Tres sopars (a Omalos, a Loutro i a Anopoli) i quatre dinars tipus picnic (els Dies 3, 4, 5 i 8).
- El guia de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- La guia turística oficial a Knossos.
- Tots els desplaçaments del grup en vehicle necessaris per seguir el programa del Dia a dia, inclòs un dia en 4x4.
- El transport de l'equipatge cada dia entre els allotjaments.
- Les entrades a les Gorges de Samaria i Imbros.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge.
- L'TVA.

No Inclou

- Les taxes aèries (125€ a 20/02/2025).
- Els àpats no esmentats com a inclosos.
- Les begudes o consumicions que no estiguin incloses en els menús.
- Les entrades a jaciments, museus o monuments. Els transports dins Heraklion i Chania i els que opteu per utilitzar pel vostre compte.
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Itineraris per camins fressats i en bon estat, però pedregosos.

Desnivells diaris acumulats de pujada i de baixada de màxim +500m i -600m, tret del dia en que baixem la Gorja



Creta, senderisme i banys a l'illa dels Deus. 9 dies.

de Samària, a on tenim un desnivell de baixada de 1250m al llarg de 16km (és un camí molt fressat però pedregós i que venç un desnivell important, encara que sigui de baixada; cal per tant tenir prou resistència muscular i cap patologia limitant a les cames).

Tot i ser un Nivell 2 si tenim en compte els desnivells (de tots els dies menys un, tal i com acabem de comentar), el nivell d'esforç subjectiu s'acosta al Nivell 3, si tenim en compte el tipus de terreny pel que caminem.

Distància diària entre 5 i 16km. Veure detall de desnivells i distàncies al Dia a dia.

Us esteu apuntant a un viatge de senderisme i això comporta una gran satisfacció com a viatgers i esportistes, però aquests es desenvolupen en indrets remots i/o de difícil accés, fet que comporta també una exigència de responsabilitat per part dels participants abans d'apuntar-se i durant l'activitat, ja que el vostre nivell físic i de salut s'ha d'adaptar bé al les necessitats dels itineraris previstos i anunciats. Alhora s'accepta que qualsevol possible rescat o assistència en un accident o malaltia en zones allunyades no sempre és fàcil ni còmode. Així com, que en cas d'una possible extracció d'urgència o rescat i la posterior assistència mèdica -malgrat estar molt ben organitzada tant per nosaltres com per la resta d'agents implicats: asseguradora, serveis mèdics i de rescat, etc.- no sempre estarà l'afectat acompanyat per una persona coneguda del grup o pel guia.

El guia es reserva el dret a decidir si el participant està capacitat per a realitzar les sortides per manca de capacitats físiques i/o tècniques.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Banyador, tovallola i xancles.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Documentació i Vacunes

Per viatjar a Grècia, cal **DNI o Passaport amb validesa mínima de 3 mesos a la data de sortida del país.**

No es necessari tramitar cap visat per aquest viatge.

No hi ha cap vacuna obligatòria.

Us aconsellem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Grecia>

Allotjaments

Dues nits en hotel a Heraklion (la primera i la darrera nit), en habitacions dobles amb bany.



Creta, senderisme i banys a l'illa dels Deus. 9 dies.

Dues nits en hotel a Chania, en habitacions dobles amb bany.
Una nit en hotel o apartaments a Omalos, en habitacions dobles amb bany.
Una nit en hotel o apartaments a Agia Roumeli, en habitacions dobles amb bany.
Una nit en hotel o apartaments a Loutro, en habitacions dobles amb bany.
Una nit en hotel a Anopoli, en habitacions dobles amb bany.

Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



Creta, senderisme i banys a l'illa dels Deus. 9 dies.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 93 823 0527 O BÉ AL 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul•ar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel•lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret –lleí 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829