



## Les Cinque Terre i la Toscana. Pisa, Siena i Florència. 8 dies.

---

Et proposem un viatge per la Ligúria i la Toscana, dues províncies italianes que evoquen paisatges encisadors i riquesa natural, històrica i cultural.

A la Ligúria, l'escenari de les Cinque Terre, amb els seus poblets pintorescos i els seus camins panoràmics vora mar entre oliveres i vinyes.

A la Toscana, camins per turons i pobles de conte, entre vinyes, xipressos i paisatges amb amplitud.

També aprofitarem per visitar les encisadores ciutats de Siena (a on dormirem tres nits) i Florència -la ciutat renaixentista de l'art- i fer un tomb pel conjunt monumental de Pisa.

### Punts Forts

- Començarem el viatge a un dels paisatges més pintorescs de la Liguria, el del Parc Nacional de les Cinque Terre. Poblets preciosos enfilats en un relleu marítim escarpat, units per senders gustosos amb panoràmiques magnífiques. Cases apinyades de colors que s'il·luminen amb el sol ponent, camins entre vinyes i oliveres.
- Continuarem a la Toscana, un festeig constant entre natura i humanitat. Viurem el paisatge de vinyes de tardor i els turonets amb xiprers, i el poble monumental patrimoni de l'UNESCO de San Gimignano.
- Gaudirem de la bellesa patrimonial de l'encisadora ciutat de Siena, a on passarem tres nits, molt a prop del centre històric.
- Seguirem el viatge al cor del Renaixement, visitant la bella ciutat de Florència.
- A totes dues ciutats, incloem la visita guiada d'un/a guia turístic/a oficial.
- No deixarem de banda una visita al conjunt monumental principal de Pisa.
- Un viatge per caminadors/es sense pressa amb desitjos inequívocs de Bonviure.
- Allotjament en bons hotels: al centre de Siena i a un dels pobles de les Cinque Terre, Monterosso al Mare.
- Hem afegit un dia més al viatge perquè pugueu gaudir més de la bella ciutat de Florència.



## Les Cinque Terre i la Toscana. Pisa, Siena i Florència. 8 dies.

---

### Dia a Dia

#### **Dia 1, 27/09. Vol a Florència. Visita de Pisa. Trasllat a les Cinque Terre.**

Vol a Florència i trasllat al centre històric de Pisa. Temps per visitar la torre de Pisa i els seus voltants.

En acabar, trasllat a les Cinque Terre, al nostre hotel al poble de Monterosso al Mare, a on ens hi quedarem quatre nits.

#### **Dia 2, 28/09. PN Cinque Terre. De Riomaggiore a Nostra Signora de Montenero.**

Després de l'esmorzar, ens desplaçarem en tren a Riomaggiore. Per un dels múltiples senders del Parco Nazionale delle Cinque Terre, ens enfilarem entre vegetació mediterrània i màquies fins a aquesta església amb bones vistes de la costa i els pobles...Poblets adaptats al relleu, encaixats dins els profunds barrancs, enfilats en promontoris, penjats entre mar i muntanya. Carrerons estrets, cases de colors enfilades dalt penya-segats que cauen al mar i petits ports.

Retorn en tren a Monterosso al Mare.

Desnivells aprox.: +350m/ -350m. Uns 5km de distància.

Nit a Monterosso al Mare.

#### **Dia 3, 29/09. PN Cinque Terre. De Monterosso al Mare a Levanto.**

El segon itinerari a les Cinque Terre ens durà al tram de la seva costa més al nord-oest. Des de Monterosso al Mare començarem a pujar per sender de costa fins a la Punta Mesco, amb el seu far, que ens regala una vista magnífica sobre tot el Parc de les Cinque Terre. Continuarem en travessa, i baixant per una bonica pineda arribarem a Levanto. Retorn en tren a Monterosso al Mare.

Desnivells aprox.: +350m/ -350m. Uns 8km de distància.

Nit a Monterosso al Mare.

#### **Dia 4, 30/09. PN Cinque Terre. De Manarola a Riomaggiore.**

Avui seguirem un recorregut curt però interessant. Anirem en tren fins a Manarola. Un cop allà, anirem a peu fins a Riomaggiore per un sender panoràmic. Tornarem en tren a Monterosso al Mare.

Desnivells aprox.: +200m/ -200m. Uns 3km de distància.

Nit a Monterosso al Mare.

#### **Dia 5, 1/10. PN Cinque Terre. De Volastra a Corniglia. Visita guiada de Siena.**

Després d'esmorzar agafarem el tren i un bus del Parc que ens pujarà a Volastra. Avui gaudirem del paisatge d'aquesta costa des de les alçades. Un itinerari panoràmic per màquies mediterrànies, poblets encisadors i camins amb vistes espectaculars.



## Les Cinque Terre i la Toscana. Pisa, Siena i Florència. 8 dies.

---

Desnivells aprox.: +100m/ -350m. Uns 5km de distància.

Tornarem en tren a Monterosso al Mare, recollirem les maletes i ens traslladarem en minibus a Siena (unes 3h). A la tarda, visita guiada de la mà d'una guia turística oficial.

Nit a Siena.

### **Dia 6, 2/10. La campinya toscana i San Gimignano, patrimoni de la Unesco. Tarda a Siena.**

Al matí ens desplaçem (al voltant d'1 hora) a la Toscana més rural, per seguir un camí tranquil entre vinyes, xipressos, bosquines i masos curosament cuidats. Al final de la caminada, temps per gaudir de la preciosa i monumental Sant Gimignano, Patrimoni de la UNESCO.

Desnivells aprox.: + 150m, - 250m. Uns 11km de distància.

Retorn a Siena i temps lliure per gaudir dels seus encants a teu aire.

Nit a Siena.

### **Dia 7, 3/10. Visita guiada a Florència.**

Després d'esmorzar, trasllat en minibus privat al centre de Florència (al voltant d'1 hora i mitja), a on ens espera una visita guiada amb una guia turística oficial. En acabar, temps lliure fins a mitja tarda i retorn a Siena.

Nit a Siena.

### **Dia 8, 4/10. Florència i vol de retorn.**

Florència no te l'acabes en un dia ni en dos, de manera que segur que et quedes amb ganes de més!...però tot i així, hem ampliat el viatge per tal que en puguis gaudir una mica més... Després d'esmorzar, trasllat en minibus privat fins a Florència i temps per visitar-la al teu aire abans d'anar cap a l'aeroport.

Vol de retorn a Barcelona.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixin*



## Les Cinque Terre i la Toscana. Pisa, Siena i Florència. 8 dies.

---

### Fitxa Tècnica

#### Preus

**1685 € sense vols**

**1885 € amb vols i sense taxes**

**Suplement per habitació individual : 250€**(places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

**Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€**

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

#### Inclou

- El vols d'anada i tornada, directes, entre Barcelona i Florència, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- L'allotjament de totes les nits (7 nits).
- Tots els esmorzars.
- El guia professional de muntanya de Bonviure.
- Tots els desplaçaments per carretera necessaris segons el programa, especificats en el Dia a Dia. En mini bus privat.
- El transport dels equipatges.
- L'entrada al PN delle Cinque Terre per 4 dies.
- Els trajectes en tren o bus dels quatre dies de senderisme a Cinque Terre.
- La visita guiada a Siena, amb guia turístic professional.
- La visita guiada a Florència, amb guia turístic professional.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

#### No Inclou

- Les taxes aèries (39€ a 14/01/2025).
- Els sopars.
- Els pícnic, que podreu comprar als establiments de les poblacions.
- Les entrades a museus i monuments. Els transports dins les ciutats.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".



## Les Cinque Terre i la Toscana. Pisa, Siena i Florència. 8 dies.

---

### Nivell

Desnivells mitjans +230m -300m, màxim en dos dels dies de +350m/-350m. Distància diària entre 5 km i 11 km. Veure més detall al Dia a dia.

Camins còmodes i sense dificultat tècnica, però a estones pedregosos i lliscants amb humitat. Cal tenir hàbit i habilitat a l'hora de caminar per camins de muntanya.

*Us esteu apuntant a un viatge de senderisme i això comporta una gran satisfacció com a viatgers i esportistes, però aquests es desenvolupen en indrets remots i/o de difícil accés, fet que comporta també una exigència de responsabilitat per part dels participants abans d'apuntar-se i durant l'activitat, ja que el vostre nivell físic i de salut s'ha d'adaptar bé a les necessitats dels itineraris previstos i anunciats. Alhora, s'accepta que qualsevol possible rescat o assistència en cas d'accident o malaltia, en zones allunyades, no sempre és fàcil ni còmode. Així com, que en cas d'una possible extracció d'urgència o rescat i la posterior assistència mèdica -malgrat estar molt ben organitzada tant per nosaltres com per la resta d'agents implicats: asseguradora, serveis mèdics i de rescat, etc.- no sempre estarà l'afectat acompanyat per una persona coneguda del grup o pel guia. El guia es reserva el dret a decidir si el participant està capacitat per a realitzar les sortides per manca de capacitats físiques i/o tècniques.*

### Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

### Documentació i Vacunes

Per viatjar a Itàlia, cal DNI o Passaport en vigor a la data de sortida del país.

No es necessari tramitar cap visat per aquest viatge.

Per viatjar a Itàlia, no hi ha cap vacuna obligatòria.

Us aconsellem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Italia>

### Allotjaments

Quatre nits a Monterosso al Mare, a les Cinque Terre, en habitacions dobles amb bany.

Tres nits a Siena, en hotel a tocar del centre històric, en habitacions dobles amb bany.



## Les Cinque Terre i la Toscana. Pisa, Siena i Florència. 8 dies.

---

Possibilitat d'habitació individual (places limitades)

*Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.*

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

### Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



## Les Cinque Terre i la Toscana. Pisa, Siena i Florència. 8 dies.

---

### Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul•ar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.*

*En cas de cancel•lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.*

*Segons el reial decret –lleï 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.*

GC-1829