



## La Isla de El Hierro, Canàries. Reserva de la Biosfera per la Unesco. 8 dies.

---

El Hierro : un bombó de sensacions deliciós en mig de l'Atlàntic. L'illa menys urbanitzada, més natural als nostres peus, tota ella reserva de la biosfera segons la Unesco. Un excel·lent i original viatge per passar unes vacances d'hivern temperades en l'illa més remota.

Caminarem pel tròpic entre verdíssimes selves de laurisilva, muntanyes i deserts volcànics, i ens banyarem en platges negres, roges i aigües termals.

Allotjament en hotel familiar a Valverde i en un preciós balneari vora el penya-segat davant mateix de l'immens Atlàntic. En mitja pensió, amb tots els sopars inclosos. Boníssima gastronomia illenca a base de viejas, papas arrugás, gofio i asados, regats amb un vi herreño que et fa perdre de vista el continent dels godos.

### Àlbum de fotos de Cap d'Any 2023-24

## Punts Forts

- Caminarem pels indrets més bells, remots i emblemàtics de l'illa:  
El Sabinar, la Dehesa, El Arco de Piedra  
El Pinar –arbres centenaris, El Malpaso 1501 m –cim de l'illa-, la laurisilva, Sabinosa, el Pozo de la Salud  
Jinama, La Llanía, El Garoé “El árbol sagrado”, Mirador de la Peña, Las Puntas San Salvador, el Monteverde, Tacoron....
- Preciós viatge de gran contrast, colors i sensacions. Selves, deserts, volcans, pinedes centenàries, platges roges i negres, gustosa gastronomia illenca, etc
- Bons allotjaments. I una estada en l'únic petit-balneari de l'illa.
- Estada en hotels, en mitja pensió.
- Amb la millor guia local de l'illa, no només caminarem...viurem El Hierro!
- La cordialitat i amabilitat dels herreños, la seva interessant història i els seus costums.
- Un excel·lent viatge per passar unes vacances d'hivern temperades en l'illa més remota i natural de les Canàries.



## La Isla de El Hierro, Canàries. Reserva de la Biosfera per la Unesco. 8 dies.

---

### Dia a Dia

#### **Dia 1, 30/11. Vol a El Hierro. Sabinosa.**

Vols de Barcelona a El Hierro.

Trasllat a Valverde, temps per instal·lar-se a l'hotel de les tres primeres nits i parlar del viatge amb la vostra guia.

Nit a l'hotel-balneari de Sabinosa.

#### **Dia 2, 01/12. Mirador de la Peña. El Sud de El Hierro. Tacorón. La Restinga.**

Dia dedicat a descobrir l'extrem sud de l'illa.

Al llarg del trasllat cap a El Pinar pararem al Mirador de La Peña per fer una breu visita.

Des del poble de El Pinar, on hi haurà temps per visitar el Centre d'Interpretació Geològica i/o prendre un cafè, començarem la nostra suau baixada travessant les vinyes del sud i de mica en mica ens veurem envoltats per un paisatge àrid i cada cop més volcànic, de formes espectaculars i colors encesos pel contrast amb el blau de l'oceà que ens rebrà per a un refrescant bany a El Tacorón.

A la tarda visita de La Restinga i trasllat de tornada a l'hotel.

Distància i desnivells aproximats: 10 km -800 m (no hi ha desnivell positiu).

Nit a l'hotel-balneari de Sabinosa.

#### **Dia 3, 02/12. La ruta de l'aigua. Tiñor, tolls, L'Albarrada. Arbre Sant de Garoé.**

Sortirem de l'hotel per fer la Ruta del Agua, una ruta circular per la qual descobrirem passat, present i futur de l'aigua a l'illa d'El Hierro.

Des de la Vila de Valverde pujarem al petit poble de Tiñor i als tolls del mateix nom per apropar-nos després a les ruïnes d'un dels pobles més antics de l'illa, La Albarrada. Visitarem l'Arbre Sant Garoé i els seus safareigs, descobrirem el "miracle" de la pluja horitzontal i baixarem travessant diferents tipus de boscos de tornada a Valverde.

Visita (opcional) del Museu Etnogràfic Casa de les Quinteras.

Distància i desnivells aproximats: 13 km, +600m/-600m

Nit a l'hotel-balneari de Sabinosa.

#### **Dia 4, 03/12. Travessa del Sud al Nord, del Pinar a Sabinosa.**

Un dia magnífic, complet, de senderisme amb majúscules. Una travessia del sud al nord de l'illa, del Pinar a Sabinosa. Passarem per les majestuoses pinedes centenàries i el pic més alt, a 1.501 m, per deserts de lapillis i ens



## La Isla de El Hierro, Canàries. Reserva de la Biosfera per la Unesco. 8 dies.

---

submergirem en els verds brillants de la laurisilva i les falgueres, buscant la dolça i humida complicitat de molses i líquens.

Distància i desnivells aproximats: 14km, +500 m/-1200 m

Nit a l'hotel-balneari de Sabinosa.

### **Dia 5, 04/12. Dia de descans al balneari o Església de la Candelaria – Camino de la Cumbre. La Maceta - Punta Grande.**

Un dia on poder triar: o dia de descans al costat del mar al balneari on ens allotgem... o bé seguir l'itinerari que us proposem per aquest dia: amb mini bus fins a l'Església de la Candelaria des d'on començarem a pujar per la zona de mitjanja de El Golfo entre els cultius tradicionals de vinya i gaudint de panoràmiques cada vegada més àmplies fins a submergir-nos als boscos de laurisilva per un dels camins més antics i utilitzats en les tradicionals mudades: el Camino de la Cumbre, Sant Salvador.

La nostra ruta ens portarà també a visitar el Viver Forestal de l'illa, una mica més amunt del qual ens recollirà el minibus. Ens desplaçarem per la panoràmica carretera del cim fins a La Maceta, on podrem banyar-nos a les seves piscines de marea. Temps per a banys i menjar.

Continuarem per un camí al costat del mar fins a Punta Grande que ens seguirà meravellant, entre turqueses i blaus cobalts.

Tornada a l'hotel-balneari amb mini bus.

Distància i desnivells aproximats ruta del matí: 7km, +700 m (no hi ha desnivell negatiu)

Camí La Maceta - Punta Grande: 3km

Nit a l'hotel-balneari de Sabinosa.

### **Dia 6, 05/12. Sant Salvador- Jable Mequena- Bosque de la Llanía, Hoya de Fireba, Mirador d'Isora. Charco Azul.**

Ruta panoràmica de mirador a mirador: des de l'ermita de Sant Salvador pujarem fins a poder contemplar la Vall de El Golfo des d'un vessant de picó negre, el Jable Mequena, per després submergir-nos al frondós bosc de la Llanía, territori de boires i bruixes. Després de contemplar una de les calderes volcàniques més grans de l'illa, la Hoya de Fireba, pujarem per la carena novament amb vistes a El Golfo fins a començar, en baixada suau, a dirigir-nos cap al costat sud-est de l'illa per arribar al Mirador de Isora amb vistes vertiginoses a la badia de Las Playas.

A la tarda, visita del Charco Azul i trasllat de tornada a l'hotel.

Distància i desnivells aproximats: 12 km, +150 m/-600 m

Nit a l'hotel-balneari de Sabinosa.



## La Isla de El Hierro, Canàries. Reserva de la Biosfera per la Unesco. 8 dies.

---

### **Dia 7, 06/12. Lomo Negro – Bosque de Sabinas – Mirador de Bascos – El Cres – Ermita de la Dehesa. Arco de la Tosca- Playa de Arenas Blancas.**

Des del mirador del Lomo Negro pujarem per un camí d'una bellesa molt especial, entre volcans i vistes a l'oceà, a trobar les primeres savines, pròleg al màgic bosc de savines centenàries, on podrem contemplar la més famosa i admirada; continuarem fins a Mirador de Bascos amb vistes vertiginoses de El Golfo i Sabinosa. Seguirem travessant El Cres fins a l'ermita de la Dehesa sobre els passos de la romeria de la Mare de Déu. Des del Santuari de la Virgen de los Reyes, anirem amb mini bus fins a l'Arc de la Tosca. Si el dia ens ho permet podrem fer el camí de costa fins a la Playa de Arenas Blancas.

Tornada a l'hotel-balneari amb minibús.

Distància i desnivells aproximats: 8km, +600 m/-200 m. Si es fa el camí fins a Platja d'Arenas Blancas, hi afegirem 3 km, +100 m / -100m

Nit a l'hotel-balneari de Sabinosa.

### **Dia 8, 07/12. El Lagartario i el Poblado de Guinea. Tamaduste i les laves del Volcán del Tesoro.**

Visita de la Finca experimental de cultiu ecològic de plàtan i pinya tropical.

A continuació farem les visites del Lagartario i el Poblado de Guinea, dos centres d'interpretació sobre la vida dels antics habitants de l'illa i del seu animal més emblemàtic: el llangardaix gegant de El Hierro.

En finalitzar la visita, ens traslladarem al Tamaduste per fer una passejada costanera entre les laves del Volcán del Tesoro, contemplant les formes espectaculars generades per la seva trobada amb l'oceà.

Distàncies i desnivells aproximats: 4km, +60m/-60m

Trasllat a l'aeroport per agafar els vols de tornada.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.*



## La Isla de El Hierro, Canàries. Reserva de la Biosfera per la Unesco. 8 dies.

---

### Fitxa Tècnica

#### Preus

1033 € sense vols

1429 € amb vols i sense taxes

Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55 €

Suplement per habitació individual : 220€

(places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

#### Inclou

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i Tenerife + entre Tenerife i El Hierro, sense taxes aèries (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits) en habitacions dobles amb bany complet. En bons hotels i hotel-balneari.
- Tots els sopars.
- El guia local titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada, guia de referència en El Hierro.
- Els dos trànsferts entre l'aeroport de El Hierro i els allotjaments. En transport privat.
- Els transports necessaris per fer els tots els itineraris de senderisme exposats al Dia a Dia. En transport privat.
- El transport de bagatges.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L IVA corresponent.

#### No Inclou

- Les taxes aèries (36€ a 23/05/2024).
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al mateix allotjament o a les botigues dels pobles.
- Les begudes que no estiguin incloses als menús.
- L'entrada a museus, monuments,...
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".



## La Isla de El Hierro, Canàries. Reserva de la Biosfera per la Unesco. 8 dies.

---

### Nivell

Bons camins generalment ben perfilats. Algun tram de laves fàcils i algun tram pedregós.

Recorreguts diaris entre 7 km i 14 km.

Horaris de topoguia entre 3.30 h i 5.00 h, apart cal comptar els temps de les aturades.

Desnivells màxims en un dia: + 500 m – 1200 m. Mitjana de tots els dies, +425m / -570m. Hem equilibrat el nombre de dies de pujada i baixada respecte al programa d'altres anys.

Veure més detalls en el Dia a dia.

### Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Banyador, tovallola i xancles.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

### Allotjaments

Totes les nits en hotel-balneari ubicat en un indret privilegiat, damunt d'un penya-segat amb vistes a l'Atlàntic. En habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

*Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.*

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

### Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

30 Novembre - 7 Desembre 2024



## **La Isla de El Hierro, Canàries. Reserva de la Biosfera per la Unesco. 8 dies.**

---

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



## La Isla de El Hierro, Canàries. Reserva de la Biosfera per la Unesco. 8 dies.

---

### Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapiguen si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.*

*En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.*

*Segons el reial decret-llei 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.*

GC-1829