



## **Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.**

---

En una estreta franja del territori de l'Índia, en un racó de les muntanyes de l'Himàlaia entre el Nepal i el Butan, s'ubiquen el districte de Darjeeling i l'estat de Sikkim. L'antic regne de Sikkim és el cor d'una antiga cultura budista lamaista, i els seus habitants, Lepchas i Bhotias, mantenen acuradament els nombrosos temples i monestirs. Al sud del Sikkim, el districte de Darjeeling, amb les seves extenses plantacions de te als pendents dels turons, és l'entrada a les muntanyes dels Himalaies, i fou un indret privilegiat de descans de les classes altes britàniques quan l'Índia en fou un protectorat.

En aquest viatge començarem visitant la interessant i bella Darjeeling per després traslladar-nos a la serralada de Singalila, a on farem un trekking de 6 dies. El trekking de Singalila és un clàssic de la zona, l'objectiu del qual és enfilarse a la carena fronterera amb el Nepal per gaudir de vistes espectaculars dels grans cims de l'Himàlaia. El Kanchenjunga, el tercer cim més alt del món, domina l'horitzó i en un dia clar veiem, majestuosos, el Makalu, Lhotse i Everest. Les dates que hem triat són les que garanteixen millors vistes per ser, estadísticament, les que ofereixen cels més nítids i absència de precipitacions.

El trekking del Singalila és un itinerari fàcil, que arriba a una cota màxima de poc més de 3600m, els quals s'assoleixen de manera progressiva per tal de facilitar l'aclimatació a l'altura. A més, hem optat per una variant de la travessa clàssica, que redueix el nivell d'exigència d'algunes de les etapes. Fora de les cotes altes, l'itinerari transcorre per espessos boscos de nerets, enmig d'una natura verda i exuberant.

Fora del trekking, visites a Darjeeling, Pelling, Gangtok (la capital de Sikkim), Kalimpong...i altres indrets de gran atractiu i interès cultural i religiós, per impregnar-nos de l'esperit i la bellesa d'aquesta regió remota al peu dels Himalaies.

## **Punts Forts**

- Combinació de senderisme (en format travessa) amb la descoberta d'una part remota de l'Índia al peu dels Himàlaies (entre el Nepal i el Butan) fora dels circuits habituals.
- Travessa que transcorre per la frontera entre l'Índia i el Nepal, amb esplèndides panoràmiques d'alguns dels grans vuitmils dels Himàlaies.
- Hem triat l'època de l'any en què els cels són més nítids i hi ha la mínima probabilitat de precipitació.
- Travessa lleugera: només durem a la motxilla el que necessitem pel dia; la resta de



**Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.**

---

l'equipatge ens el porten i el tenim disponible en arribar als llocs de pernocta.

- Confort en la travessa: hem triat l'opció de dormir en campaments mòbils (transportats i instal·lats cada dia pel nostre equip) per augmentar el confort, cercant absència de sorolls, millor higiene i una alimentació de qualitat. El fet de triar el nostre emplaçament ens ha permès escurçar alguna de las etapas i així reduir el nivell d'exigència física.
- Fora de la travessa, bons hotels i desplaçaments amb bons vehicles privats.
- Descoberta d'una part del vast territori a on els moviments migratoris històrics han generat una fusió entre els primers pobladors, una població d'origen nepalès i un fluxe posterior de comunitats tibetanes.
- Darjeeling, la magnífica ciutat balneari del protectorat britànic i els seus turons entapissats amb plantacions de te.
- Fusió de cultura, tradicions i religions budistes i hinduïstes.
- Amb tot inclòs menys dos sopars a Delhi.
- Vols internacionals amb Turkish Airlines i vols domèstics fins a Bagdogra inclosos en el preu.
- De la mà d'un bon guia local que ens farà a conèixer i estimar la natura i la fusió de cultures d'aquest racó del món, i amb el coordinador/guia de muntanya de Bonviure durant tot el viatge.
- Un Gran Viatge, divers, contrastat i original. Dirigit a viatgers i viatgeres que gaudeixen de la combinació de trekking de requeriment físic moderat amb la visita dels atractius monumentals, naturals i culturals del país.



## Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.

---

### Dia a Dia

#### **Dia 1, 27/10. Vol a Delhi.**

Vol a Delhi via Istanbul. Arribarem a Delhi l'endemà de matinada.

Cap àpat inclòs.

#### **Dia 2, 28/08. Delhi.**

Arribada a Delhi de matinada. Anirem a descansar unes hores a l'hotel. Després del dinar, trobada amb el nostre guia de Delhi que ens durà a fer una visita guiada de la ciutat.

Nit en hotel a Delhi.

Àpats inclosos: esmorzar, sopar.

#### **Dia 3, 29/10. Vol a Bagdogra i trasllat a Darjeeling (2130m).**

Al matí, vol de Delhi a Bagdogra (a l'estat de Bengala Occidental). En arribar a l'aeroport, trasllat per carretera (en vehicles privats) a la bella ciutat de Darjeeling. Darjeeling és la porta d'entrada al Sikkim, situada a les muntanyes Siwalik i als peus de l'Himàlaia, a uns 2.130 metres d'altitud. El seu enclavament privilegiat entre muntanyes i el seu clima temperat la va convertir en el lloc preferit de retir dels oficials britànics per escapar al calor de la plana durant el període en què formà part del protectorat britànic. El trajecte per carretera (d'unes 4 hores) serpenteja per carreteres pintoresques entre turons, plantacions exuberants de te i pobles amb encant. Durant el camí, ens aturarem a Kurseong, una estació de muntanya coneguda com la "Terra de les orquídiades blanques", a on visitarem una finca de te local i gaudirem de la nostra primera tassa de te Darjeeling amb vistes panoràmiques de l'Himàlaia.

En arribar a Darjeeling, temps per relaxar-nos al nostre hotel. Al vespre, gaudirem d'un bon àpat de benvinguda tradicional amb especialitats locals com els momo, thukpa (sopa de fideus) i churpee (formatge de iac sec).

Nit en hotel a Darjeeling.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

#### **Dia 4, 30/10. Visita de Darjeeling.**

El dia d'avui el dedicarem a explorar Darjeeling. Començarem anant fins al temple Mahakal, enfilat a l'Observatori Hill, un lloc de culte sagrat a on es fusionen harmoniosament les tradicions hindús i budistes. Els sacerdots hindús i els monjos budistes hi celebren cerimònies, asseguts un al costat de l'altre al mateix recinte. Tot seguit marxem cap a Ghoom, a bord del famós tren Patrimoni de la Unesco. A continuació, ens dirigirem al temple japonès i a la Pagoda de la Pau, tots dos amb unes vistes impressionants de la ciutat de Darjeeling i les muntanyes dels voltants, un lloc perfecte per a un moment de reflexió tranquil·la. Seguirem amb una visita del centre de refugiats tibetans, a on coneixerem la història dels tibetans a la regió i la seva artesanía.

A la tarda, temps lliure per passejar pels carrers acolorits del Chowk Bazaar de Darjeeling, un mercat vibrant i lloc fantàstic per interactuar amb la gent local i gaudir de l'ambient animat.



## **Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.**

---

Nit en hotel a Darjeeling.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 5, 31/10. Darjeeling – Rimbik (2200 m) – Timbuey (2100m). Trek de Singalila.**

Després d'un esmorzar matiner, començarem el nostre viatge per carretera cap a Rimbik, el punt de partida de la nostra caminada. El trajecte, d'unes 4 hores (uns 67km), transcorre per petits pobles i ofereix unes vistes espectaculars dels turons i valls dels voltants. En arribar a Rimbik, començarem a caminar cap a Timburey, un poble pintoresc a 2100 m, a on acamparem aquesta nit.

El primer tram de la caminada ens porta a través de les cases del poble de Rimbik i puja a poc a poc. El camí serpenteja per petits passos que passen per les cases tradicionals, oferint una visió de la senzilla vida rural. Al cap d'una hora aproximadament, entrarem a un bosc de nerets, magnòlies, roures i altres arbres de l'Himàlaia. Durant la caminada ens acompanyarà el so dels ocells i els crits llunyans de les cigales. A mesura que ens acostem a Timburey, el camí es fa més costerut, però l'entorn tranquil ens permet una caminada agradable i estimulante.

Timburey és un petit assentament amb només un grapat de famílies, el que el converteix en un lloc ideal per acampar durant la nit, sota les estrelles, i envoltats de la bellesa prístina dels contraforts de l'Himàlaia.

Desnivells aproximats: +100m / -100m. Unes 4 hores de caminada.

Nit en campament a Timbuey (2100m).

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 6, 11/01. Trek de Singalila. Timburey – Gurdum – Dhupi Taar (3000m).**

La caminada d'avui ens porta amunt fins a Dhupi Taar, a una bucòlica clariana al bosc que ens servirà de campament d'acclimatació. La ruta d'avui passa pel poble de Gurdum, on podrem interactuar amb els habitants i conèixer més sobre la seva forma de vida tradicional. La caminada d'avui és tota de pujada, però els boscos frondosos i les vistes de les muntanyes dels voltants fan que l'esforç valgui la pena. En arribar a Dhupi Taar, acamparem per passar-hi la nit, envoltats de la tranquil·litat de la natura.

Desnivells aproximats: +900m. Unes 5 hores de caminada.

Nit en campament a Dhupi Taar (3000m).

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 7, 2/11. Trek de Singalila. Dhupi Taar – Sandakphu (Chandu) (3600m).**

Ens despertarem amb el cant dels ocells i una bona tassa calenta de te Darjeeling. Després d'esmorzar, iniciarem el darrer tram de la nostra ascensió a Sandakphu, el punt més alt de la caminada. El tram de pujada ens durà, a través d'un bosc dens, a les cotes més altes del Parc Nacional de Singalila. El recorregut és solitari, amb només unes quantes cabanes al llarg del camí, però a mesura que pugem més, podrem gaudir d'unes vistes panoràmiques de les valls i muntanyes dels voltants.

Al tram final de la caminada veurem per primera vegada els cims nevats de l'Everest, Lhotse, Makalu i Kanchenjunga, tots majestuosos a la distància. En arribar a Sandakphu, quedarem meravellats amb la vista panoràmica: aquest és un dels miradors més espectaculars de tota la regió. Tot i que Sandakphu és un lloc popular



## **Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.**

---

per als excursionistes, acamparem una mica més lluny dels principals albergs de Chandu, a un lloc més tranquil que ofereix un entorn ideal per a la nostra pernocta.

Desnivells aproximats: +630m / -200m. Unes 5 hores de caminada.

Nit en campament a Sandakphu (Chandu) (3600m).

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 8, 3/11. Trek de Singalila. Sandakphu (Chandu) – Sabargram (3600 m).**

Avui ens llevarem de bona hora per veure la sortida del sol sobre els poderosos cims de l'Himàlaia. A mesura que la llum arriba a les muntanyes nevades, el paisatge cobra vida amb tons daurats i rosats. Després d'esmorzar, començarem la nostra caminada d'avui, per la carena cap a Phalut, gaudint d'unes vistes impressionants de les muntanyes. El recorregut d'avui és relativament pla, envoltat de nerets, magnòlies, castanyers i avets.

Després de dinar, continuarem fins a Sabargram, a on acamparem, gaudint de l'entorn serè i de l'aire fresc de muntanya.

Desnivells aproximats: +300m / -200m. Unes 5 hores de caminada.

Nit en campament a Sabargram (3600m).

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 9, 4/11. Trek de Singalila. Sabargram – Phalut – Sammanden (2500m).**

La caminada d'avui ens porta a través de terrenys variats, des de la cresta de Sabargram fins a la baixada cap al poble de Gorkhey, i després fins a Sammanden, un poble pintoresc enclavat en una clariana del bosc. La caminada total és d'uns 22 km, amb un descens llarg després de passar Phalut. El sender està envoltat de boscos densos i passarem per pobles encantadors al llarg del camí, inclòs Gorkhey, on podrem fer una petita pausa i interactuar amb els vilatans.

Al final de la caminada, arribarem a Sammanden, un poble tranquil on acamparem per passar la nit.

Desnivells aproximats: +150m / -1000m. Unes 6-7 hores de caminada.

Nit en campament a Sammanden (2500m).

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 10, 5/11. Sammanden – Sirikhola – Rimbik (final del trek de Singalila). Trasllat per carretera fins a Darjeeling.**

El nostre darrer dia de trekking comença amb una caminada pels boscos frondosos que envolten Sammanden, baixant gradualment cap al poble de Sirikhola. Després de creuar un pont penjant, ens aturarem per dinar (tipus pícnic). Després, ens quedarà una caminada curta fins a la carretera, on el nostre vehicle ens esperarà per portar-nos a Rimbik.

Des de Rimbik, tornada a Darjeeling per carretera, un viatge que dura unes 4 hores. A l'arribada, temps per relaxar-nos i gaudir de les comoditats del nostre hotel.



## **Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.**

---

Desnivells aproximats: +200m / -400m. Unes 5-6 hores de caminada.

Nit en hotel a Darjeeling.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 11, 6/11. Trasllat de Darjeeling a Pelling (Pemayangtse).**

Després d'esmorzar, trasllat a Pelling, al Sikkim. El viatge dura unes 4 hores i mitja (75km), passant per jardins de te, pobles petits i valls pintoresques. Entrarem al Sikkim a través del Rammam Checkpost i, després d'una breu parada a Jorethang, continuarem fins a Legship, i després començarem l'ascens a Pelling, situat a 2100 m. El trajecte ofereix unes vistes espectaculars mentre s'avança entre boscos densos i carreteres sinuoses.

A l'arribada a Pelling, temps per relaxar-nos al nostre hotel.

Nit en hotel a Pelling.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 12, 7/11. Visita de Pelling. Llac de Kechopalri.**

Avui visitarem el magnífic monestir de Pemayangtse, un important monestir budista de Sikkim conegut per la seva bella ornamentació en fusta i la seva representació de la residència celestial de Guru Rimpoche. Després, visitarem el monestir de Sangha Choling i gaudirem de les impressionants vistes de les muntanyes dels voltants.

A continuació, anirem al màgic llac de Kechopalri, conegut com el llac que compleix els desitjos, un indret sagrat pels budistes. El llac té la forma d'una petjada i es diu que és la llar de la deessa Tara. Passarem una estona passejant pel costat del llac o simplement submergint-vos en la seva bellesa serena.

Nit en hotel a Pelling.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 13, 8/11. Pelling – Rumtek – Gangtok.**

Després d'esmorzar, viatge per carretera cap a Gangtok, la capital de Sikkim (140 km, unes 5-6 hores). De camí, parada al monestir de Rumtek, un dels monestirs més significatius de Sikkim, construït pel 16è Karmapa l'any 1962. El monestir és una rèplica del monestir de Tsurphu al Tibet, la seu tradicional dels lames Karmapa. Després de visitar el monestir, continuem el viatge cap a Gangtok i, si el temps ho permet, passejarem per l'animada MG Marg, la zona del mercat principal.

Nit en hotel a Gangtok.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 14, 9/11. Gangtok – Monestir Phedang – Monestir Labrang – Gangtok.**

Al matí anirem fins al monestir de Phedang, amb els seus bells murals i pintures budistes, un important monestir de Kagyu, establert pel quart rei de Sikkim al segle XVIII. Després, visitarem el monestir de Labrang, a prop de Phedang. A la tarda, retorn a Gangtok per visitar el Museu de l'Institut de Tibetologia i el mercat local.

27 Octubre- 12 Novembre 2025



## **Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.**

---

Nit en hotel a Gangtok.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 15, 10/11. Gangtok – Kalimpong.**

Trasllat per carretera fins a Kalimpong (75 km, unes 3 hores i mitja), una encantadora població de muntanya coneguda per les seves vistes panoràmiques de la serralada de Kanchenjunga. Visitarem el monestir de Thongsa, el monestir de Dzongdogpalri i participarem a la cerimònia de pregària de la tarda al turó Durpin. Kalimpong ofereix una combinació única de cultures índia, tibetana i bhutanesa.

Nit en hotel a Kalimpong.

Àpats inclosos: esmorzar, dinar, sopar.

### **Dia 16, 11/11. Trasllat de Kalimpong a l'aeroport de Bagdogra. Delhi.**

Trasllat a l'aeroport de Bagdogra per agafar el nostre vol a Delhi (80 km, unes 3 hores i mitja). Un cop a Delhi, trasllat al nostre hotel per fer-hi nit.

Nit en hotel a Delhi.

Àpats inclosos: esmorzar, sopar.

### **Dia 17, 12/11. Vol de tornada Delhi a Barcelona.**

Àpats inclosos: esmorzar.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.*



## Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.

---

### Fitxa Tècnica

#### Preus

**2249 € sense vols. Tot inclòs menys 2 dinars.**

**2845 € amb vols i sense taxes dels vols internacionals. Tot inclòs menys 2 dinars.**

*Suplement grup de 12 a 14 persones: +90 €*

*Suplement grup de 9 a 11 persones: +160 €*

*Suplement grup de 8 persones: +230 €*

**Suplement habitació i tenda individual, totes les nits: 300 €**(places limitades, consulteu disponibilitat).

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

#### Condicions del preu del viatge

*\*\*\* Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del viatge, 17 de març del 2025.*

#### Inclou

- Vols internacionals Barcelona- Delhi/ Delhi-Barcelona, sense taxes aèries, de combustible i d'emissió (només per l'opció amb vols inclosos, places limitades). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosos.
- Vols domèstics Delhi-Bagdogra-Delhi, amb les taxes incloses (només per l'opció amb vols inclosos, places limitades). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosos.
- Guia local de muntanya durant el trekking i cultural durant la resta del viatge.
- El Coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya durant el viatge, per un grup de mínim 8 persones (que actua com a intèrpret del guia local quan és necessari).
- Coordinador i guia local turístic a Delhi.
- Tots els allotjaments (veure detall a l'apartat "Allotjaments").
- Pensió completa a Darjeeling i el Sikkim.
- Esmorzars i sopars a Delhi.
- El cuiner privat i els seu/s ajudant/s pels dies del trekking de Singalila.
- Tot el material necessari per la travessa (tendes, matalassos, tenda menjador, tenda cuina, taula, cadires, vaixella,...)
- El transport de l'equipatge extra personal durant la travessa.
- Tots els trasllats, en vehicle privat, a Delhi i transferts des de i a l'aeroport, segons programa. En minibús amb aire condicionat.
- Tots els trasllats, en vehicle privat, durant la resta del viatge, en vehicles sense aire condicionat.
- Totes les taxes i tramitació permisos pel trekking i l'acampada, al trekking de Singalila.
- La tramitació de permisos per entrar i sortir de l'estat de Sikkim.





## Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.

---

- Les entrades a monestirs, monuments i atractius turístics a Darjeeling i el Sikkim que s'esmenten al programa.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança ampliada de viatge i trekking, valorada en 96€ (veure apartat "Assegurances").
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA corresponent.

### No Inclou

- Les taxes aèries, de combustible i emissió dels vols internacionals (379€ a 21/01/2025), sí que estan incloses les taxes del vol domèstic.
- Visat de l'Índia i la seva tramitació.
- Els 2 dinars a Delhi.
- Entrades i taxa de fotos i vídeo als monuments a Delhi.
- Aigua embotellada o un altre tipus de beguda durant tot el viatge.
- Propines.
- Despeses imprevistos provocats per circumstàncies incontrolables com cancel·lacions o retards de vols, carreteres bloquejades, condicions atmosfèriques, desastres naturals.
- Tot allò no esmentat en l'apartat inclou.

### Nivell

Aquest és un viatge en que es combinen 6 dies de trekking en format travessa amb 7 dies de visites culturals (actives) i desplaçaments per Darjeeling i l'estat de Sikkim.

Durant el trekking: desnivells mitjans de +380m / -320m. Màxim de pujada el segon dia, +900m, i màxim de baixada el cinquè dia, -1000m. Entre 4 i 7 hores de caminada diàries. Camins fressats i sense dificultat tècnica, en les parts altes amb alguns trams pedregosos. Màxima altura assolida de 3600m . L'altura s'assoleix de forma progressiva per aclimatar l'organisme. El segon dia de trekking s'arriba a 3000m, el tercer a 3600m i el quart dia es camina per una carena entre 3300m i 3600m. A partir d'aquí ja es comença a baixar de cota, fins als 2100m de Darjeeling. Dormirem en campaments 5 nits, a 2100m, 3000m, 3600m (2 nits) i 2500m. Hem triat aquesta opció per assegurar el descans nocturn (enfrent de sorolls als lodges), la higiene, la comoditat i un menjar adequat. Caminarem amb el mínim pes a la motxilla, la resta de l'equiptge és transportat amb mules entre campaments.

*Us esteu apuntant a un viatge de senderisme i això comporta una gran satisfacció com a viatgers i esportistes, però aquests es desenvolupen en indrets remots i/o de difícil accés, fet que comporta també una exigència de responsabilitat per part dels participants abans d'apuntar-se i durant l'activitat, ja que el vostre nivell físic i de salut s'ha d'adaptar bé al les necessitats dels itineraris previstos i anunciats. Alhora s'accepta que qualsevol possible rescat o assistència en un accident o malaltia en zones allunyades no sempre és fàcil ni còmode. Així com, que en cas d'una possible extracció d'urgència o rescat i la posterior assistència mèdica -malgrat estar molt ben organitzada tant per nosaltres com per la resta d'agents implicats: asseguradora, serveis mèdics i de rescat, etc.- no sempre estarà l'afectat acompanyat per una persona coneguda del grup o pel guia.*

*El guia es reserva el dret a decidir si el participant està capacitat per a realitzar les sortides per manca de capacitats físiques i/o tècniques.*

Nota important sobre els viatges amb trekking en altura

En aquest viatge no assolim grans cotes (màxim de 3600m) i la permanència per sobre dels 3000m és només durant



## Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.

---

2 dies i mig. A més, guanyem alçada de manera progressiva per afavorir l'aclimatació. Tanmateix, és del tot necessari que avalueu abans la vostra condició física per a que sigui l'adequada per a realitzar l'esforç descrit en l'anterior apartat de Nivell.

### Material

Passaport (en vigor almenys 6 mesos després de la sortida de l'Índia) amb visat tramitat.  
Vestimenta per capes pel trekking (samarretes d'interior, folre polar o jaqueta plomes, jaqueta impermeable-paravent, buff, gorra, guants,...).  
Barret, ulleres de sol, cremes solars.  
Motxilla petita o mitjana per les caminades i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.  
Sac de dormir d'hivern pels dies de trekking. Si no en tens el pots llogar per uns 40€ (en total pels dies de la travessa)  
Els dies en què es fa trekking, dins la motxilla només caldrà dur els afers per la ruta del dia (roba, menjar, aigua, efectes personals, farmaciola,...). La resta del vostre equipatge serà transportat en mules entre els allotjaments.  
Recomanem bastons de senderisme.  
Farmaciola personal.

Setmanes abans del viatge us enviarem la informació completa per preparar tot el necessari pel viatge.

### Documentació i Vacunes

Per entrar a la Índia, **cal tramitar un visat**. Aquets tràmit s'ha de fer **per internet**. Et donarem més detalls sobre com fer-ho quan reserves el viatge. Per fer aquesta tramitació, el teu **passaport ha de tenir una validesa mínima de 6 mesos respecte a la data de sortida de la Índia**.

No hi ha cap vacuna obligatòria (tret de la de la febre groga si has estat en un país de risc recentment). Sí que n'hi ha de recomanades (consulteu-ho en l'enllaç que figura al final d'aquest apartat).

Us recomanem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:  
<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=india>

### Allotjaments

3 nits a Delhi, en hotel de 3\*, en habitacions dobles amb bany.  
3 nits a Darjeeling, en hotel de 3\*, en habitacions dobles amb bany.  
Durant el trekking, 5 nits en campament. En tendes de dues places, àmplies. Amb matalàs prim d'escuma per aïllar-se amb comoditat del terra, tenda menjador, tenda WC, ...  
2 nits a Pelling, en hotel, en habitacions dobles amb bany.  
2 nits a Gangtok, en hostel amb serveis de 3\*, en habitacions dobles amb bany.  
1 nit a Kalimpong, en hostel amb serveis de 3\*, en habitacions dobles amb bany.

Possibilitat de dormir en individual totes les nits, pagant un suplement (places limitades, consulteu disponibilitat).

*Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.*

27 Octubre- 12 Novembre 2025



## Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.

---

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

### Assegurances

Incloues en el preu: Per imperatiu del país i de l'agent local, degut a que l'activitat es desenvoluparà en indrets remots i de difícil accés, cal tenir contractada una assegurança com la que Bonviure inclou en el viatge. És una assegurança de viatge i trekking **valorada en 96€** que cobreix tant les malalties o accidents durant l'activitat de trekking com les contingències de salut ocorregudes fora d'aquesta activitat (cobertura sanitària fins a 15.000€ i repatriació inclosa). Consulta la seva cobertura clicant aquí. **Si tens una assegurança personal similar te la podem descomptar del preu.**

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



## Darjeeling i Sikkim, Índia. Himàlaies i cultura hinduïsta i budista entre el Nepal i el Butan. Trekking de Singalila. 17 dies.

---

### Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.  
Per telèfon trucant al 626 887 243.  
Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrès d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul•ar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.*

*En cas de cancel•lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.*

*Segons el reial decret –lleí 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.*

GC-1829