



El clima atlàntic més benigne de tota la península amb més de 300 dies de sol a l'any ens acompanyarà direcció al far de Sant Vicenç, la veritable Finisterre europea

La Rota Vicentina ens mostrarà els paisatges de costa més bells del sud d'Europa occidental sense urbanitzar.

Si et va agradar Menorca amb el Camí de Cavalls o el Cabo de Gata aquest itinerari entre l'Alenteixo i l'Algarve t'encantarà. Calça't les botes i posa't el vestit de bany a la motxilla per gaudir de la primavera arran de mar!!

Punts Forts

- Camí històric entre platges immenses i penya-segats espatarrants, cap o ben poca urbanització.
- Seqüència gustosa: bon esmorzar...sender...a la dreta l'inabastable oceà...a l'esquerra pastures verdíssimes...somriures en grup...després de la pujada un bany...pínic vora el mar sota la pèrgola de la taverna...migdiada...de nou el sender...postes de sol cada dia sobre les aigües i els malves i rosats...bon sopar i bon descans....Bonviure !!
- Alenteixo i Algarve no són el Cantàbric, la temperatura hi és més suau i els banys dins les seves ancorades platges a recer són molt gustosos. La fama dels seus tres-cents dies de sol junt amb el seu paisatge verd fan d'aquest recorregut l'ideal pel senderisme. La "Rota" ha estat distingit com a camí "Leading Quality Trails – Best of Europe".
- Bona logística: entrarem per Faro i sortirem per Lisboa, coneixent l'Algarve, per gaudir de les seves meravelloses platges entre penya-segats rogencs, i acabarem a l'Alenteixo –la regió més carismàtica de Portugal.



Dia a Dia

Dia 1, 28/09. Barcelona - Lisboa.

Vol directe de Barcelona a Lisboa i trasllat al nostre hotel a Carvoeiro, pintoresca població costanera a la vora de dorades platges i penya-segats.

A la tarda, passeig sobre els penya-segats i bany gustós.

Nit a Carvoeira.

Dia 2, 29/09. En barca per sota els penya-segats de Carvoeiro. Fortalesa de Sagres.

Al matí pujarem a una barca i farem un llarg passeig amb vaixell per poder veure els penya-segats de Carvoeiro des del mar, entrar en algunes de les seves coves i amb sort, veure algun cetaci nedar al costat nostre.

Després, trasllat a Sagres. Aprofitarem la tarda per fer una excursió suau fins a la Fortalesa de Sagres i el Cap de Sagres.

Nit a Sagres.

Distància: 6 km.

Dia 3, 30/09. El Cap de Sant Vicent.

Avui recorrerem el Cap Sant Vicent, on acabava la terra coneguda abans de el viatge de Colom. Penya-segats i fortaleses. Sorra i roca.

Nit a Sagres.

Distància: 12 km. Desnivell: +60 m, -80 m.

Dia 4, 01/10. La Punta de Carrapateira.

Avui caminarem entre Praia do Amado i Praia da Bordeira, recorrent tota la costa escarpada de la Punta de Carrapateira. Després d'un banyet a la platja, trasllat a Vila Nova de Milfontes.

Nit a Vila Nova de Milfontes.

Distància: 8 km. Desnivell: +80 m, -80 m.

Dia 5, 02/10. De Zambujeira do Mar a Almogrove .

Curt trasllat al poble pesquer de Zambujeira do Mar, des d'on començarem la nostra ruta d'avui, amb destinació a Almogrove. Els penya-segats alts i escarpats d'aquest tram, tot i estar exposats a el vent salat i al tossut mar, són lloc de nidificació de més de 20 espècies d'aus.

En acabar, tornada a Vila Nova de Milfontes.

Nit a Vila Nova de Milfontes.

Distància: 22 km. Desnivell: +190 m, -200 m.

Dia 6, 03/10. De Vila Nova de Milfontes a Forte do Pessegueiro.

Després d'esmorzar, sortirem caminant de l'hotel fins Forte do Pessegueiro, per platges i penya-segats de somni.

El nostre minibus ens vindrà a recollir a la fi de l'excursió i ens portarà a Lisboa.

Distància: 16 km. Desnivell: +170 m, -150 m.

Dia 7, 04/10. Lisboa i tornada a Barcelona.

Destinarem tot el matí a la visita de la capital portuguesa, marevallar-nos amb els seus racons i carrerons colorits. A



la tarda, temps lliure per acabar de comprar els últims records i vol de tornada a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixin.

Fitxa Tècnica

Nivell

Camins fàcils i ben cuidats: senders, camins empedrats i alguna pista forestal.

Distàncies mitjanes de 15 kms diaris i desnivells mitjans de 150 m diaris en pujada i baixada. Màxima distància en un dia 22 kms.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.
- Banyador, tovallola i xanquetes.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

Una nit a Carvoeiro, en hotel. Habitacions dobles amb bany.

Dos nits a Vila de Sagres, en bon hotel amb encant, a 5 minuts a peu de la platja i amb piscina i spa. Habitacions dobles amb bany.

Dos nits a Vila Nova de Milfontes, en hotel. Habitacions dobles amb bany.

Una nit a Lisboa, en hotel. Habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

Si vols més informació sobre els allotjaments, si us plau, consulta'ns-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe



Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret –llei 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829