



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

Este viaje a Costa Rica permite acercarse al país en todas sus facetas, del Pacífico al Caribe ... ¡haciendo senderismo que es lo que nos gusta!

Alternamos hábilmente excursiones en el medio natural con actividades diversas. Este viaje también se encuentra bajo el signo de inmersión y desconexión. Dormiremos bien alojados en plena naturaleza y descubriremos los diversos biotopos y ecosistemas que hacen de la riqueza de este pequeño país un lugar único en el mundo. Desde el bosque de nubes del parque nacional de Monteverde y del volcán Arenal hasta la espesa selva tropical; a los canales de Tortuguero donde navegaremos, a las palmeras de coco, de las playas inmensas en el Parque Nacional de Cahuita hasta las playas de arena fina rodeadas de vegetación exuberante del parque Manuel Antonio, donde podremos practicar snorkel..

Nos embarcamos en una aventura memorable fuera de este mundo. Una estancia completa, rítmica, auténtica y 100% natural.

Álbum de fotos Verano 2022

Álbum de fotos Fin de Año 2021-2022

Álbum de fotos Fin de Año 2022-2023

Álbum de fotos Fin de Año 2023-2024

Puntos Fuertes

- El país de la Pura Vida! La zona con más seguridad de América latina con una población hospitalaria y una calidad de vida envidiable incluso para europeos ... ¡¡ será que eso de no tener ejército funciona !!
- Excursiones itinerantes y en bucle, inmersión en plena naturaleza de las montañas y playas del Pacífico a la costa del Caribe. En algunas de las zonas naturales mejor preservadas y ricas del mundo.
- Caminatas en el Parque Nacional de Cahuita con sus extensas playas caribeñas. Navegación en Tortuguero y salida exclusiva en barca hasta Mohín. Itinerarios en la zona del volcán Arenal.
- Caminaremos y descubriremos una retahíla de paisajes y espacios naturales de primer orden

04 - 16(17) Abril 2025



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

mundial por su flora y fauna como los Parques Nacionales de Manuel Antonio, Monteverde, Volcanes Tenorio y Poas, y Arenal y los senderos de Río Celeste, Puentes Colgantes.

- Un viaje que combina excursiones, baños y actividades de descubrimiento de naturaleza y cultura, sin dejarse la visita a las viejas ciudades coloniales.



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

Día a Día

Día 1, 04/04. Llegada a San José.

Llegada al aeropuerto internacional Juan Santamaría de San José. Recibimiento por nuestro chófer y traslado privado al hotel.

Noche en hotel en San José.
Almuerzo y cena libres.

Día 2, 05/04. San José / Tortuguero.

Después del desayuno, salida hacia una de las zonas más exóticas del país, Tortuguero. Ruta en dirección del Guápiles antes de adentrarnos en la llanura del Caribe. Una vez en el muelle La Pavona, embarcaremos en barca privada que nos llevará a través de los canales de Río La Suerte hasta el pueblo de Tortuguero. Por la tarde, después de comer, visita del Cerro Tortuguero, que es la colina más alta en una vasta zona de llanuras. Desde el Cerro Tortuguero la vista es impresionante y podremos gozar del paisaje que rodea a los canales, el bosque tropical lluvioso, las lagunas y el mar Caribe.

Alojamiento en el hotel
Desayuno, almuerzo y cena incluidos

Día 3, 06/04. Parque Nacional Tortuguero.

Desayuno en el hotel. Por la mañana, tour en canoa con guía local para visitar el Parque Nacional Tortuguero. Por la tarde, salida en canoa para visitar el pueblo de Tortuguero, caminar por la playa o relajarnos en la piscina del hotel.

Tortuguero es una zona maravillosa que se caracteriza por su exuberante vegetación y es muy apreciada por los amantes de los pájaros y otros animales.

Alojamiento en el hotel.
Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 4, 07/04. Tortuguero/Puerto Viejo.

Regreso en lancha, atravesando los canales de Tortuguero, Caño Negro y las diferentes bocas, Parismina y Pacuare hasta el muelle de Moín, uno de los puertos más importantes de la provincia de Limón, donde nos esperará el autocar. Almuerzo en Limón que cuenta con los principales puertos costarricenses de comercio exterior en el mar Caribe, ubicados en Puerto Limón y Moín.

Tiene extensas plantaciones de banano, principal producto agrícola de exportación del país. Además se cultiva cacao y palma africana y se desarrolla la cría de ganado vacuno.

Limón está marcado por una gran diversidad cultural: con una población predominantemente de etnia afrodescendiente y con importantes rasgos de la cultura indígena costarricense, la afrocaribeña, blanca y china, cada grupo aporta a la zona su propio estilo. Es una de las zonas donde convergen más culturas en el país.

Continuaremos hacia una de las playas más naturales de la costa caribeña, playa Cahuita muy conocida por su parque nacional que rodea la costa.



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

Tarde de relax para disfrutar de la playa y actividades opcionales. Recomendamos alquilar una bicicleta e ir hacia el sur hasta Playa Chiquita y Manzanillo, donde las playas son más naturales.

Noche en Hotel.
Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 5, 08/04. Parque Nacional Cahuita en barca y haciendo snorkel.

Tour en bote alrededor del Parque Nacional Cahuita donde podréis practicar snorkel (unas 2 horas aproximadamente) en el arrecife coralino de mayor importancia en Costa Rica, observando gran variedad de corales, peces tropicales, tortugas y gran cantidad de fauna marina (equipo de snorkel incluido: máscara, aletas y tubo).

Después del tour de snorkel se realizará una caminata en el Parque Nacional Cahuita desde Punta Cahuita hasta el pueblo (aproximadamente 3.5 kilómetros), observando la diversidad de la fauna: serpientes, perezosos, monos cara blanca, aulladores, osos hormigueros, armadillos, osos lavadores, mariposas y una gran diversidad de plantas y árboles (refrigerio incluido). El parque cuenta con 23.290 hectáreas de cobertura marina y 1.102 hectáreas terrestres. Tarde de relax para aprovechar las aguas cálidas del caribe costarricense. Visita del pintoresco pueblecito de Puerto Viejo al son del calipso y el reggae roots.

Noche en hotel.
Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 6, 09/04. De Cahuita al Volcán Arenal.

Salida hacia el norte del país y el imponente volcán Arenal. Visita del parque nacional y los distintos senderos. El volcán Arenal ha sido uno de los más activos del planeta. En 1968, el Arenal despertó bruscamente y mantuvo una intensa actividad durante varias décadas. Actualmente está en período de reposo desde 2011. Su cono perfecto se eleva hasta 1.633 metros de altura

Al final de día, tiempo para relajarnos en las aguas termales de Arenal, muy populares por sus beneficios estéticos y curativos.

Noche en hotel.
Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 7, 10/04. Puentes colgados y sendero 1968.

Después del desayuno, salida hacia Místico Arenal Park donde podemos descubrir la naturaleza desde las copas de los árboles, por medio de un circuito de puentes colgantes (total 3, 2 km) en el interior de una reserva natural.

Entre las observaciones posibles, diferentes especies de aves como el tucán, las pavas y el...

Por la tarde, caminata en los senderos de lava - Erupción 1968, atravesando el bosque para disfrutar de las maravillosas vistas panorámica del volcán Arenal y su lago.

Noche en ecolodge.
Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 8, 11/04. Volcanes de Arenal y Tenorio.

Después del desayuno, salida hacia la región de Tenorio donde se encuentra el Parque Nacional Tenorio y su



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

magnífico Río Celeste, que debe su nombre al color de sus aguas turquesa brillante que contrasta con el verde del bosque lluvioso, característico de esta zona. Visita del parque nacional volcán Tenorio. Caminata de 3 a 4 horas por los diferentes senderos que llevan a las diferentes secciones de este espectacular río, cuyo color impresionante resulta de una reacción química, donde convergen los ríos Bona Vista y Roure que cuentan con características químicas diferentes, por lo que crean el color.

Este sitio es conocido como "Teñor" y se encuentra escondido en medio del bosque lluvioso característico de la zona.

Alojamiento en hotel

Desayuno, almuerzo y cena incluidos

Día 9, 12/04. Ruta desde Tenorio al Bosque Nuboso de Monteverde.

Ruta hacia la región de Monteverde, zona muy conocida por la flora y fauna que alberga su bosque nublado. Monteverde es un sitio muy popular entre los amantes de la observación de aves y las actividades extremas como el canopy.

El Bosque Nuboso de Monteverde es una de las joyas naturales de Costa Rica, ya que es uno de los bosques de este tipo que todavía existen en el mundo y también uno de los más conocidos a nivel internacional por las investigaciones científicas llevadas a cabo en el área. Está ubicado en la Sierra de Tilaran, entre las provincias de Puntarenas y Alajuela. Además, forma un corredor biológico con el Parque Nacional Volcán Arenal denominado "Complejo de bosque nublado Arenal-Monteverde".

Monteverde es hogar del 2.5% de la biodiversidad del mundo y aproximadamente el 10% de su flora es endémica.

Alojamiento en el hotel

Desayuno, almuerzo y cena incluidos

Día 10, 13/04. Monteverde/Manuel Antonio.

Salida hacia el pacífico central de Costa Rica y Manuel Antonio. En ruta, pasaje sobre el famoso puente de los cocodrilos desde donde podremos observar estos legendarios reptiles.

Continuación hacia Quepos y Manuel Antonio, en una región donde predomina el cultivo de palma africana.

Llegada a Manuel Antonio, la Riviera de Costa Rica. Entre Quepos y Manuel Antonio, Se encuentra una franja de 7 kilómetros, donde se sitúan los mejores y más destacados hoteles y restaurantes.

Al final de la tarde, posibilidad de andar por la playa y disfrutar de las aguas cálidas del pacífico.

Alojamiento en el hotel

Desayuno, almuerzo y cena incluidos

Día 11, 14/04. Parque Nacional Manuel Antonio desde el mar.

El Parque Nacional Manuel Antonio es un área de conservación natural ubicada en el Pacífico Central, y es el segundo parque más visitado de Costa Rica. Cuenta con 1,983 hectáreas terrestres y 55,000 marinas. La belleza de las playas de arena clara y aguas color esmeralda, es uno de los atractivos más grandes del área.

En el parque se registran 329 especies de aves, 109 de mamíferos, variada fauna marina y 254 especies de flora entre los que destacan los monos aulladores y cara blanca, perezosos, ciervos y pizotes, muchas especies de aves, así como el mono ardilla (*Saimiri oerstedii citrinellus*), endémico de Manuel Antonio.

La fauna marina es igualmente sorprendente: morenas, pez ángel, erizo, estrellas de mar son sólo algunos de los representantes de esta área protegida. El Parque también protege 12 manzanas que representan refugios para



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

diversas especies de aves marinas y cuenta con excelentes playas: Espadilla Sur, Manuel Antonio, Punta Cathedral y Puerto Escondido. Asimismo, hay una laguna de 14 hectáreas y un manglar. La Punta Cathedral que une las playas Manuel Antonio y Espadilla Sur es un sitio de gran belleza natural. El parque ofrece información para visitantes, senderos, servicios sanitarios, agua potable, señalización y varios miradores naturales.

Alojamiento en el hotel.
Desayuno, almuerzo y cena incluidos.

Día 12, 15/04. Manuel Antonio/Heredia.

Regreso en dirección de San José. Alojamiento en un hotel rodeado de bonitos jardines tropicales y cerca del volcán Poás

Alojamiento en hotel en San José
Desayuno, almuerzo y cena incluidos

Día 13, 16/04. Volcán del Poas y cascada de La Paz, traslado al Aeropuerto Juan Santamaría.

Visita del Parque Nacional Volcán Poás. El Volcán Poás es uno de los volcanes más espectaculares del país y de extraordinaria belleza escénica. Posee varios tipos de hábitats como el bosque rechoncho, áreas sin vegetación o vegetación escasa, el área de los arrayanos y el bosque nublado. En este último tipo de bosque, abundan las plantas epífitas como musgos, helechos, bromelias y orquídeas que crecen sobre los troncos de los árboles. Traslado hacia el aeropuerto Juan Santamaría. Presentación en el aeropuerto 3 horas antes de la salida del vuelo.

Vuelo de regreso a España.

Día 14, 17/04. Llegada a Barcelona.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

Ficha Técnica

Precios

2351€ sin vuelos

2988€ con vuelos y sin tasas

Precio para grupo a partir de 14 personas

Suplemento en habitación individual (todas las noches): 530 €

(plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Suplemento grupo de 12-13 personas: 50 €

Suplemento grupo de 10-11 personas: 120 €

Suplemento grupo de 9 personas: 150 €

Suplemento grupo de 8 personas: 240 €

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 17

Condiciones del precio del viaje

****Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 10 de octubre de 2024.*

Incluye

- Los vuelos en avión de ida y vuelta entre Barcelona y Costa Rica-San José, vía Madrid, sin tasas aéreas, de combustible y de emisión (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluida.
- Todos los traslados de grupo por tierra desde la llegada a Costa Rica hasta la salida, en bus privado con chófer durante todo el circuito.
- El alojamiento de todas las noches (12 noches). Todos los impuestos de los alojamientos. Ver más información en el apartado "Alojamientos".
- Todas las comidas, entre el desayuno del Día 2 y el desayuno del Día 13 (ambos incluidos).
- El servicio de un guía local costarricense durante todo el circuito.
- El tour con guía local en el parque nacional Tortugero (2 salidas, una en canoa y otra en bote).
- La Caminata en el Cerro Tortugero.
- Las entradas de parques nacionales: Tenorio, Arenal, Tortugero, y Cahuita.
- Las entradas a los senderos de los Puentes Colgantes y Reserva 1968, en el Parque Nacional el Arenal.
- Seguro de accidentes en la montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA correspondiente.

No Incluye

- Las tasas aéreas, de combustible y de emisión (405€ a 23/05/2024).
- Las comidas no especificadas como incluidas. Las bebidas no incluidas en las comidas.
- Las actividades complementarias propuestas (baños termales en Arenal,...). Las entradas a museos y monumentos.
- Las propinas.
- Todo lo no especificado en el apartado “Incluye”.

Nivel

Caminos fáciles sin ninguna dificultad técnica y desniveles poco importantes. Máximo de distancia 12km, uno de los días. Viaje con requerimiento bajo de nivel físico, pero con actividades a diario que requieren tener gusto por los viajes activos.

Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta de montaña por capas con impermeable-paraviento.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bañador, toalla y chanclas.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje enviaremos la información completa para preparar todo lo necesario para el viaje.

Documentación, Vacunas, Sanidad y otros

Para viajar a Costa Rica, es necesario **pasaporte con validez mínima de 6 meses** y estar en posesión del billete de avión de regreso.

No es necesario tramitar ningún visado para este viaje.

Para viajar a Costa Rica, no existe ninguna vacuna obligatoria.

Te aconsejamos que consultes la siguiente web del MAEC para tener más información sobre Documentación, Vacunas, Sanidad, Seguridad y otras recomendaciones oficiales:

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/SanJosedeCostaRica/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

Documentación y Vacunas



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

Alojamientos

Todas las noches en buenos alojamientos, en habitaciones dobles con baño. Posibilidad de habitación individual (plazas limitadas).

Una noche en hotel en San José.

Dos noches en lodge en Tortuguero.

Dos noches en hotel en Cahuita.

Dos noches en hotel en Arenal.

Una noche en lodge en Tenorio.

Una noche en hotel en Monteverde.

Tres noches en hotel en Manuel Antonio.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes y/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".



Costa Rica, de las montañas y playas del Pacífico a las playas del Caribe. 13(14) días.

Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.
Por teléfono llamando al 626 887 243.
Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 350 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a bonviure@bonviure.com o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

G.C.-1829