



## **Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians. 8 dies.**

---

Un viatge per una de les experiències més espectaculars de muntanya a Europa: les Dolomites. Un paisatge d'una bellesa arrabassadora, cataclismàtica i alhora dolça: entre les multituds de magnífiques roques esveltes i arrogants i els verdosos prats dels fons de les valls anirem caminant per un dels indrets més bonics de la Terra. Bon allotjament al mateix cor de les Dolomites entre la Marmolada -el seu cim més alt-, El Pelmo, el Civetta i Cortina d'Ampezzo.

**Album de fotos Estiu 2019**

**Album de fotos Estiu 2018**

## **Punts Forts**

- Les Dolomites són una vasta regió muntanyosa que forma part dels Alps Orientals italians. És un paisatge meravellós, amb amplíssimes valls verdes, cobertes de boscos i prats des dels que s'enfilen de cop centenars de metres de parets i formacions rocoses dolomítiques, configurant els nombrosos i aïllats grups de muntanyes tant característics. Un paisatge de somni pels amants de les muntanyes, que et roba el cor i et deixa sempre amb ganes de tornar-hi...
- Hem fet una tria d'itineraris per a vosaltres, per a poder visitar paisatges ben diversos i fer-vos conèixer diferents grups i ambients d'aquesta meravella de la natura que són les Dolomites, incloses dins el Patrimoni de l'Unesco.
- Amb estada en bon allotjament a la part nord-oriental, entre Cortina d'Ampezzo i la Marmolada, en la que és la zona més preuada de les Dolomites.
- Coneixerem la cultura i idioma Ladí dolomític, una de les singularitats culturals més interessants d'Itàlia.
- Coneixerem la ciutat de Cortina d'Ampezzo, la capital i el poble d'Alleghe, per a molts el més bonic de les Dolomites.
- Estada amb mitja pensió inclosa, amb bona cuina italiana i de la regió.



## Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians. 8 dies.

---

### Dia a Dia

#### **Dia 1, 20/08. Vol a Venècia i trasllat a les Dolomites.**

Viatge en avió fins a Venècia i trasllat en mini bus al nostre hotel de totes les nits.

Nit en el nostre hotel a la vall d'Alleghe.

#### **Dia 2, 21/08. La Marmolada, als peus del cim més alt.**

Comencem el viatge caminant per la falda d'una de les muntanyes més mítiques d'Itàlia, arribarem a l'embassament de Fedaia. Mentre el voregem ens capbussarem en els reflexes de les parets muntanyoses que s'hi veuen. Pujarem entremig del bosc fins a arribar als peus de la majestuosa glacera, la més gran del Dolomites. Gaudirem del gran ambient alpi del seu refugi mentre podem prendre un refresc en la seva panoràmica terrassa.

Nit en el nostre hotel a la vall d'Alleghe.

Distància i desnivells aprox.: 8km i +600m/ -600m. Opcionalment +- 150 m fins la glacera

#### **Dia 3, 22/08. Les Tre Cime di Lavaredo.**

El sender més famós dels Alps, la volta imprescindible dels Dolomites, un encant de muntanyes impressionants, un tomb al voltant de les mítiques Tre Cime di Lavaredo.

Nit en el nostre hotel a la vall d'Alleghe.

Distància i desnivells aprox.: 10km i +400m/ -400m

#### **Dia 4, 23/08. Passo Giau, Croda di Lago.**

Trasllat fins al Passo Giau, a on començarem a caminar. Estany delle Baste, Forc. Ambrizzola, llac de la Croda da Lago...un dia dedicat a veure les grans meravelles del Pelmo, Civetta i Croda di Lago. En acabar l'itinerari, transport en mini bus al nostre allotjament.

Nit en el nostre hotel a la vall d'Alleghe.

Distància i desnivells aprox.: 14km i +400m/ -950m

#### **Dia 5, 24/08. Llac Coldai i Civetta.**

Dia dedicat al Civetta la paret més alta de totes les Dolomites: l'emblemàtica cara Nord-Oest del Civetta. El cingle de tots els cingles, amb més de 1000 m d'escalada continua de roca. D'estètica hipnòtica, vertical, preciosa, complexa amb torres i congestes. La veurem i gaudirem emmirallada als peus del seu estany, el Coldai.



## Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians. 8 dies.

---

Nit en el nostre hotel a la vall d'Alleghe.

Distància i desnivells aprox.: 8km i +450m/-790m

### **Dia 6, 25/08. Passo Falzarego, Les Tofanes.**

Trajecte en mini bus fins a al telecabina de Falzarego, que ens ajudarà a salvar un bon desnivell de pujada. Itinerari impressionant per la base dels Lagazoui i les famoses i espectaculars parets de les Tofanes. Final gustós al Rif. Dibona. Petit trajecte en mini bus de retorn al nostre allotjament.

Nit en el nostre hotel a la vall d'Alleghe.

Distància i desnivells aprox.: 8.5km i +150m/-700m

### **Dia 7, 26/08. Passo Staulanza, Refugi Venezia, Mareson Pecol. El Giro del Pelmo.**

Com Pedraforques immensos, més alts i de formes capritxoses les Dolomites se'ns presenten en forma de "Gruppos" aquí i allà i de forma contínua i en totes direccions, arrogants i bellíssimes. Avui la cita la tenim amb el Pelmo de 3168 m, li donarem part de la volta, farem "el Giro" coneixent intensament les seves brutals cares Sud, Est i Oest resseguint camins entre els boscos d'alerços serem feliços en aquest darrer dia de senderisme.

Nit en el nostre hotel a la vall d'Alleghe.

Distància i desnivells aprox.: 14 km i +650m/-950m

### **Dia 8, 27/08. Volta al llac d'Alleghe. Vol de tornada des de Venècia.**

Per molts el poble més bonic de les Dolomites. Encaixat entre els gegants del Civetta i la Marmolada i al peu del legendari llac serà la cirereta per posar fi a una estada espectacular de senderisme a les Dolomites. Trasllat a l'aeroport de Venècia i tornada a Barcelona.

Desnivell i distància: inapreciable.

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.*



## Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians. 8 dies.

---

### Fitxa Tècnica

#### Preus

Sense vols 1445€

Amb vols i sense taxes 1582€

Inclou mitja pensió

**Suplement per habitació individual: 225€**

(places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat).

**Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€**

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 17*

#### Inclou

- El vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Venècia, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits).
- Tots els sopars.
- Tots els transports en mini bus necessaris per seguir el programa descrit en el Dia a dia, exceptuant un dia en que fem un trajecte en bus públic.
- El transport dels equipatges.
- Tastet de productes locals.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

#### No Inclou

- Les taxes aèries, (41€ a data 18/10/2024).
- Els pícnic de migdia, que podràs comprar al mateix allotjament o a les botigues dels pobles.
- Les entrades a museus i monuments.
- Les begudes durant els sopars. (Només inclou aigua).
- Els trajectes en bus públic per la tornada del dia 2
- Els trajectes en telecabina o telecadira. Preus totals de tots aquests trajectes 29 € (preus 2024).
- Tot allò no especificat en l'apartat "Inclou".



## Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians. 8 dies.

---

### Nivell

Desnivells mitjos diaris de +400 m de pujada i -650 m de baixada en terreny de senders calcaris. Màxims desnivells, de pujada en un dia de +620m, i de baixada, en un dia diferent, de -950m. Màxims km per dia 14km. Veure més detalls al Dia a Dia.

Cap dificultat tècnica, però els senders poden ser a estones pedregosos.

### Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

### Allotjaments

Set nits a la Vall d'Alleghe, en bon hotel, en habitacions dobles amb bany privat.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

*Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.*

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

### Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclouï a priori la assistència d'un acompanyant).

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.



## Senderisme a les Dolomites, les muntanyes més boniques d'Europa. Alps Italians. 8 dies.

---

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".

### Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrès d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul•ar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.*

*En cas de cancel•lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.*

*Segons el reial decret –lleí 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.*

GC-1829