



## Creta, senderismo y baños en la isla de los Dioses. 9 días.

---

La mitología dice que en la isla nació Zeus, y la historia cuenta que se desarrolló la civilización Minoica, la más antigua de Europa.

Como escenario, una gran belleza natural y paisajes diversos: espectaculares montañas cortadas por gargantas profundas que terminan en un mar azul, magnífico, encantador... Paisajes de interior entre la aridez y las llanuras más fértiles, alrededor de las que se concentra un mundo rural todavía aferrado a sus tradiciones.

Gran paisaje de montaña y playas turquesas, historia y cultura, deliciosa tradición culinaria... para disfrutar a pie, al estilo Bonviure.

### Puntos Fuertes

- Preciosos caminos siguiendo la costa y el interior del suroeste de Creta -con posibilidades para el baño en lugares espatarrants-, la más apreciada por los y las amantes del senderismo. Buscamos el contraste de los paisajes: itinerarios de costa y del interior, para disfrutar de la diferencia.
- Hemos mejorado el viaje, haciendo las caminatas más suaves y relajantes los horarios de los primeros días. También hemos cambiado algunos de los pueblos donde dormir para poder mejorar el alojamiento.
- Con nuestro estilo Bonviure de siempre: con una cuidada organización que nos invita a disfrutar día a día de los itinerarios y todo lo que nos pueden ofrecer, de la compañía, de la buena mesa, ... en definitiva, de Bonviure tus vacaciones!
- Visitando la ciudad de Chania -una de las bellezas de Creta de la época veneciana- y el templo de Knossos (con guía local turístico) el emblema monumental de la isla y la cultura Minoica.



## Creta, senderismo y baños en la isla de los Dioses. 9 días.

---

### Día a Día

#### **Día 1, 30/05. Vuelo a Heraklion.**

Vuelo Barcelona-Heraklion, donde llegamos por la noche. Corto traslado al hotel en el centro de la ciudad.

Noche en Heraklion.

#### **Día 2, 31/05. Heraklion. Knossos. Chania.**

Después del desayuno, visita guiada del yacimiento arqueológico de la antigua ciudad minoica de Knossos, capital de la Creta minoica, una de las mayores civilizaciones de la antigüedad en el Mediterráneo. Es la sede de palacio del mitológico rey Minos y del emblemático laberinto... residencias, frescos, palacios,... un paseo por el pasado de la mano de un guía turístico oficial.

Al terminar, almuerzo y traslado a la hermosa Chania.

Noche en Chania.

#### **Día 3, 1/06. Garganta de Katholiko. Chania.**

Desde Chania vamos por carretera hasta la vecina península de Akrotiri. Nuestro itinerario de hoy comienza en el antiguo monasterio veneciano (s.XVI) de Gouverneto, desde donde iniciamos el descenso hacia el mar por la preciosa Garganta de Katholiko. Pasaremos por la pequeña y pintoresca ermita rupestre de Panagia Arkoudhiótissa ("del oso"...ya veréis por qué...). La garganta se hace más estrecha y nos lleva hasta el bonito Monasterio de Katholiko, construido dentro de la roca, colgado sobre la garganta, en un entorno con un ambiente muy especial. Continuamos paseándonos por la historia monástica del lugar hasta llegar al mar azul turquesa, a un pequeño fiordo que los monjes utilizaban como puerto natural.

Desniveles aproximados de +350m/-350m. Unos 11km de distancia.

Noche en Chania.

#### **Día 4, 2/06. Península de Gramvousa. Balos y Tigani. Omalos.**

Traslado al extremo Noroeste de Creta, a la deshabitada península de Gramvousa, una península larga y estrecha que nos ofrece paisajes de ensueño de playas blancas y acantilados que se hunden en un mar turquesa. Seguiremos un itinerario que nos llevará a la Playa de Balos, al Cabo de Tigani y por las alturas de la Península de Gramvousa.

Desniveles aproximados de +350m/-350m. Unos 12km de distancia.



## Creta, senderismo y baños en la isla de los Dioses. 9 días.

---

Por la tarde, traslado al pueblo de interior de Omalos, al hermoso altiplano homónimo. A una cota de 1000m, en el corazón de las montañas blancas, Lefka Ori, es una llanura fértil rodeada de cimas. Estas mesetas son un rasgo distintivo de las montañas de la isla.

Noche en Omalos.

### **Día 5, 3/06. Omalos – Agia Roumeli. Gargantas de Samaria.**

Hoy atravesaremos, de bajada, las Gargantas de Samaria. Presumen ser las gargantas más largas de Europa, con más de 16km, y son un espectáculo de la potencia de la erosión fluvial sobre la roca, con anchuras que oscilan entre los 150m y los 3m, y alturas verticales de hasta 500m por encima de nuestras cabezas. Convertidas en Parque Nacional en 1962 para preservar la cabra salvaje de Creta, las Gargantas de Samaria son una de las mejores experiencias de senderismo en la isla. Rodeados de este ambiente soberbio de rocas y vegetación endémica, con la presencia de alguna pequeña ermita y el pueblo abandonado de Samaria, la garganta nos ofrecerá al final del recorrido una puerta abierta al mar de Libia. Llegada al pueblecito de Agia Roumeli, sólo accesible a pie o por mar.

Desniveles aproximados de -1250m. Unos 16km de distancia.

Posibilidad de gustoso y bien merecido baño reparador.

Noche en Agia Roumeli.

### **Día 6, 4/06. Agia Roumeli - Loutro, Marmara.**

Desde Agia Roumeli seguiremos la costa hasta Loutro. En el primer tramo, cerca del mar, por bosques de pinos, hasta la capilla bizantina de Agios Pavlos. Posibilidad de baños gustosos antes de subir la subida que nos llevará 150m por encima, en nuestro balcón sobre las aguas de un azul deslumbrante. Último tramo de bajada en la pequeña bahía de Marmara, un rincón de mármol blanco bañado por este mar turquesa... donde podremos regalarnos con un baño de placer antes de comer... Después, todavía tendremos un buen rato para disfrutar de este rincón magnífico, a la sombra, al sol o en remojo. La última parte del itinerario nos llevará a Loutro, pasando por los restos de un antiguo fuerte veneciano.

Desniveles aproximados de +500m/-500m. Unos 16km de distancia.

Noche en Loutro, donde sólo se llega a pie o en barco. Posibilidad de baños en el mismo Loutro.

### **Día 7, 5/06. Loutro - Chora Sfakion. Anopoli.**

Hoy también caminaremos siguiendo la línea de la costa. Salimos a pie de Loutro y nos iremos encontrando con calas gustoas donde podremos satisfacer el placer de un baño (¡o más de uno!). Parada en la playa de Ghlika Nera, de la que se dice que es una de las más bonitas de Creta. Últimos baños antes del tramo final de camino que nos llevará a Chora Sfakion.



## Creta, senderismo y baños en la isla de los Dioses. 9 días.

---

Desniveles aproximados de +150m/-150m. Unos 5 km de distancia.

Una vez en Chora Sfakion, traslado a zona rural del interior, a Anopoli.

Noche en Anopoli.

### **Día 8, 6/06. Garganta de Imbros. Heraklion.**

Traslado al pueblo de Imbros, donde comienza nuestra ruta de hoy de bajada por la Garganta de Imbros. Descenso a pie por una de las gargantas más interesantes de Creta, entre paredes de roca impresionantes que a tramos se hace tan estrecha que se pueden tocar las dos bandas estirando los brazos. Un rincón excepcional de soledad, roca y vegetación superviviente. Final a Komitades, desde donde nos trasladaremos por carretera a Heraklion.

Desniveles aproximados de -600m. Unos 7km de distancia.

Noche en Heraklion.

### **Día 9, 7/06. Heraklion. Vuelo de regreso.**

Tendremos unas horas para visitar el museo arqueológico de Heraklion, con piezas preciosas de la cultura minoica, para pasear por su centro histórico,...o lo que quieras.

A mediodía, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a Barcelona.

*Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.*

## Nivel

Itinerarios por caminos trillados ??y en buen estado, pero pedregosos.

Desniveles diarios acumulados de subida y de bajada de máximo +500m y -600m, excepto el día en que bajamos la Garganta de Samaria, donde tenemos un desnivel de bajada de 1250m a lo largo de 16km (es un camino muy trillado pero pedregoso y que vence un desnivel importante, aunque sea de bajada; es necesario por tanto tener suficiente resistencia muscular y ninguna patología limitante en las piernas).

A pesar de ser un Nivel 2 si tenemos en cuenta los desniveles (de todos los días menos uno, tal y como acabamos de comentar), el nivel de esfuerzo subjetivo se acerca al Nivel 3, si tenemos en cuenta el tipo de terreno por el que caminamos.



## Creta, senderismo y baños en la isla de los Dioses. 9 días.

---

Distancia diaria entre 5 y 16km. Ver detalle de desniveles y distancias en el Día a día.

*Os estáis apuntando a un viaje de senderismo y esto comporta una gran satisfacción como viajeros y deportistas, pero éstos se desarrollan en lugares remotos y/o de difícil acceso, lo que comporta también una exigencia de responsabilidad por parte de los participantes antes de apuntarse y durante la actividad, ya que vuestro nivel físico y de salud debe adaptarse bien a las necesidades de los itinerarios previstos y anunciados. Asimismo, se acepta que cualquier posible rescate o asistencia en un accidente o enfermedad en zonas alejadas no siempre es fácil ni cómodo. Así como, que en caso de una posible extracción de urgencia o rescate y la posterior asistencia médica - pese a estar muy bien organizada tanto por nosotros como por el resto de agentes implicados: aseguradora, servicios médicos y de rescate, etc.- no siempre estará el afectado acompañado por una persona conocida del grupo o por el guía.*

*El guía se reserva el derecho a decidir si el participante está capacitado para realizar las salidas por falta de capacidades físicas y/o técnicas.*

## Documentación, Vacunas, Sanidad y otros

Para viajar a Grecia, es necesario DNI o Pasaporte con validez mínima de 3 meses a la fecha de salida del país

No es necesario tramitar ningún visado para este viaje.

No existe ninguna vacuna obligatoria.

Le aconsejamos que consulte la siguiente web del MAEC para tener más información sobre Documentación, Vacunas, Sanidad, Seguridad y otras recomendaciones oficiales:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Grecia>

## Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable-paraviento.
- Gorra, gafas de sol.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bañador, toalla y chancas.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Antes del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

## Precio

**1439 € sin vuelos**

**1705 € con vuelos y sin tasas**

**Suplemento grupo de 12 o 13 personas: 40€**



## Creta, senderismo y baños en la isla de los Dioses. 9 días.

---

**Suplemento grupo de 8 a 11 personas: 50€**

**Suplemento individual (plazas limitadas): 200€**

*Número mínimo de participantes: 8*

*Número máximo de participantes: 16*

## Incluye

- Los vuelos entre Barcelona y Heraklion, vía Atenas, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con equipaje de mano y maleta facturada incluídas.
- Todos los alojamientos y desayunos todos los días, en total 8 noches. Desayuno continental.
- Tres cenas (en Omalos, en Loutro y en Anopoli) y cuatro almuerzos tipo picnic (los Días 3, 4, 5 y 8).
- El guía de montaña de Bonviure durante toda la estancia.
- La guía turística oficial en Knossos.
- Todos los desplazamientos del grupo en vehículo necesarios para seguir el programa del Día a día, incluido un día en 4x4.
- El transporte del equipaje todos los días entre los alojamientos.
- Las entradas a las Gargantas de Samaria e Imbros.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje.
- El IVA.

## No Incluye

- Las tasas aéreas (158€ a 26/03/2026).
- Las comidas no mencionadas como incluidas.
- Las bebidas o consumiciones que no estén incluidas en los menús.
- Las entradas a yacimientos, museos o monumentos. Los transportes dentro de Heraklion y Chania y los que optes por utilizar por tu cuenta.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".

## Alojamientos

Dos noches en hotel en Heraklion (la primera y la última noche), en habitaciones dobles con baño.

Dos noches en hotel en Chania, en habitaciones dobles con baño.

Una noche en hotel o apartamentos en Omalos, en habitaciones dobles con baño.

Una noche en hotel o apartamentos en Agia Roumeli, en habitaciones dobles con baño.

Una noche en hotel o apartamentos en Loutro, en habitaciones dobles con baño.



## Creta, senderismo y baños en la isla de los Dioses. 9 días.

---

Una noche en hotel en Anopoli, en habitaciones dobles con baño.

*Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.*

*A la hora de compartir habitación obviamente se priorizarán las preferencias personales de compartición (parejas, amigos / as, afinidades surgidas en el primer día de conocimiento, etc ...). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible a la distribución, pudiéndose dar el caso de alguna habitación compartida por personas de diferente sexo.*

## Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".

## Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al 93 823 0527 o bien al 626 887 243.

Por e-mail escribiendo a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro



## Creta, senderismo y baños en la isla de los Dioses. 9 días.

---

del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

*En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.*

*En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.*

*Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado."*

G.C.-1829