



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

Us convidem a descobrir un dels indrets amb més encant natural i cultural del sud d'Itàlia: La Pulla i la Basilicata.

Caminarem pel Parc Nacional del Gargano i el seu paisatge muntanyós de boscos de fagedes, rouredes i alzinars i pastures. Gaudirem del Parco Regionale de la Murgia Materana.

Tindrem l'oportunitat de passejar pels carrerons de Vieste i si el temps ens ho permet, podrem gaudir d'un bany a les seves costes.

Gaudirem de 3 indrets declarats patrimoni de l'UNESCO per la seva especial i valuosa arquitectura: Matera i les seves construccions troglodítiques, Monte Sant'Angelo i Alberobello, on els Trullis emblemàtics formen un mosaic urbà impressionant.

Parc Nacional de Gargano: Declarat patrimoni natural de l'UNESCO, és un indret conegut com a l'esperó de la bota que presenta un ric patrimoni natural i paisatgístic. Díficil de trobar a la riba de la Mediterrània un indret amb tanta biodiversitat. Hi descobrirem una gran fageda centenària amb teixos i una rica fauna com el llop, l'àliga pescadora o la daina. Completen el paisatge espectacular: penya-segats i cims calcaris amb pastures a més de 1000m.

La Murgia Materana: El Parc Regional de la Murgia Materana amaga una bellesa marcada per imponents penya-segats, extensions ondulades, cascades i profunds congostos.

Entre els interessos arquitectònics, coneixerem tres llocs emblemàtics de la Pulla i la Basilicata declarats patrimoni de l'UNESCO.

Matera: Constitueixen un singular ecosistema urbà anomenat arquitectura troglodítica, capaç de perpetuar els modes de vida prehistòrics en les coves, fins a la modernitat.

Alberobello: Famós pels seus típics trulli. Els trulli d'Alberobello foren declarats per l'UNESCO patrimoni de la humanitat l'any 1996. Un tipus de construcció rural fàcilment identificable gràcies a les seves teulades còniques de pedra grisa.

Monte Sant'Angelo: Amb l'imponent Santuari de Sant Miquel Arcàngel, el primer del segle VI, construït en dos pisos o estadis sobre una cova subterrània. Amb molta probabilitat fou centre de culte des del període grec fins a l'edat mitjana. Situat al Parc Nacional del Gargano.



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

Punts Forts

- La Basilicata, La Puglia: el sud d'Itàlia amb tot l'esplendor de la primavera, amb la seva gastronomia i la cordialitat extrovertida característica dels seus habitants.
- El Parc Nacional del Gargano i el Parco Regionale de la Murgia Materana crearan un equilibri perfecte entre caminades per indrets de muntanya i costa d'especial bellesa i interès, amb passejades per ciutats i racons carregats d'història.
- Les nits d'hotel amb encant als bell mig dels centres antics de Vieste i Matera. A Vieste, al damunt dels penya-segats de l'esperó tan emblemàtic de la ciutat, ben a prop del mar. A Matera, en ple centre històric, al mig del Sasso Barisano; més que dormir en un hotel, és com passar la nit dins d'un monument! Passarem les nits en aquestes ciutats amb tant d'encant per poder gaudir-les amb tots els sentits.
- Oportunitat de banyar-se en platges precioses de la costa sud-est d'Itàlia, del Gargano.
- La bellesa dels patrimonis arquitectònics i naturals de l'UNESCO: Matera, Alberobello, Monte Sant'Angelo i PN Gargano.



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

Dia a Dia

Dia 1, 10/05 Vol de Barcelona a Bari. Trasllat a Vieste, Parc Nacional del Gargano.

Dia de trasllat, de Barcelona a Bari en avió, i d'aquí a Vieste per carretera.

En arribar a Vieste, temps per visitar el seu atractiu casc antic situat ben bé a la punta de l'esperó de la bota, envoltat d'Adriàtic.

Nit a Vieste.

Dia 2, 11/05. Fageda de Foresta Umbra, Parc Nacional del Gargano.

Entrem dins el cor ombrívol del Parc del Gargano, Patrimoni natural de la Unesco. Fajos i teixos centenaris ens acompanyaran encerclant petits estanys, corriols intimistes on el gust de les moltes i falgueres ens evocaran fades i follets. La temporada és perfecta pels amants de les fagedes a la primavera.

Desnivells aprox.: + 500m/- 500 m. Distància: 13 km aprox.

Nit a Vieste.

Dia 3, 12/05. Visita al Monte Sant'Angelo (patrimoni de la Unesco) i descens fins a Madonna delle Grazie. Platja de la Vignanotica.

Al matí trasllat a Monte Sant'Angelo, patrimoni de la Unesco, on ens espera una cita amb la història on grecs, longobards, angevins i normands es disputaren el protagonisme del màgic indret, meitat cova i església-santuari de San Michele Arcangelo.

Un cop acabada la visita (lliure), baixarem a peu, cap al sud, resseguint l'antic camí que utilitzaven els peregrins per pujar i baixar al Santuari des del Golf de Manfredonia.

De tornada, ens aturarem per gaudir del paisatge d'uns dels penya-segats més emblemàtics de la regió, els de la Platja de la Vignanotica, on serà difícil de resistir-se als banys. Cingles i platges en harmonia envoltades de màquia. Gaudirem de les darreres hores de llum del dia a la platja i tornarem cap a Vieste.

Desnivells aprox.: - 700 m. Distància: 6 km aprox.

Nit a Vieste.

Dia 4, 13/05. Ascens al cim del Monte Calvo (1065 m), Parc Nacional del Gargano.

Farem el cim del Parc Nacional del Gargano i ens deixarem envoltar de pastures i de rouredes i alzinars amb vistes espectaculars, amb el mar a banda i banda. Bonics i senzills corriols delimitats amb pedres ens indicaran el camí.

10 - 17 Maig 2026



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

Ruta circular per les altures del Parc, en un bell ambient rural i càrstic.

Retorn a Vieste i darreres passejades pel seu centre històric o les seves platges.

Desnivells aprox.: + 550m /- 550 m. Distància: 12 km aprox.

Nit a Vieste.

Dia 5, 14/05. Trasllat a Matera. Caminada pel Parco Regionale de la Murgia Materana i per la Gorja de Matera. Nit als Sassi de Matera.

Ens acomiadem de Vieste i ens traslladem a Matera.

El nostre minibús en deixarà al Parco Regionale de la Murgia Materana, mirador perfecte dels Sassi de Matera. Des d'aquí anirem a peu al nostre hotel al Sasso Barisano de Matera: arribada espectacular entre ermites excavades a la roca, per la gorja i la passera suspesa sobre el Torrente Gravina, sota la històrica i troglodítica ciutat.

Desnivells aprox.: + 200m /- 200 m. Distància: 6 km aprox.

Nit als Sassi de Matera.

Dia 6, 15/05. Ruta per les esglésies i poblats rupestres de la Murgia Materana. Visita a la ciutat de Matera. Nit als Sassi de Matera.

Caminada per descobrir un dels encants de la regió de Matera, les esglésies rupestres. Itinerari sorprenent entre coves, pel damunt dels penya-segats de la Gorja de Matera, entre antics poblats i esglésies construïdes dins la roca en un paisatge càlid, testimoni d'una història que s'enriqueix amb el pas dels anys. Entrarem a una de les esglésies, amb bells frescos, i el seu propietari ens parlarà de la seva història.

A la tarda, visita guiada pels Sassi (Barisano i Caveoso) de Matera per conèixer aquesta ciutat, Patrimoni de la Unesco.

Desnivells aprox.: + 100m /- 250 m. Distància: 8 km aprox.

Nit als Sassi de Matera.

Dia 7, 16/05. Visita de Alberobello. Trasllat a Bari i visita guiada.

Arribarem a la postal cultural del viatge: els Trullis d'Alberobello, declarats Patrimoni Unesco el 1996. El valuós i únic paisatge urbà que es crea amb els edificis de pedra seca calcària amb voladís cònic en forma imbricada el fa mereixedor de la declaració. Temps lliure per gaudir de l'ambient únic dels seus carrerons i placetes.

Trasllat a Bari i visita guiada del centre històric de la ciutat.

Nit a Bari.

10 - 17 Maig 2026



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

Dia 8, 17/05. Vol de tornada.

A mig matí, trasllat a l'aeroport i vol de tornada a Barcelona.

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

Fitxa Tècnica

Preus

1432€ sense vols

1632€ amb vols i sense taxes

Suplement habitació individual: 250€

Suplement grup de 8 persones: 80€

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Condicions del preu del viatge

*** Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del viatge 16 de juny del 2025.

Inclou

- Els vols directes d'anada i tornada entre Barcelona i Bari, sense taxes (només per l'opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb maleta facturada inclosa.
- Allotjament i esmorzar de tots els dies (7 nits) en habitacions dobles amb bany complert.
- El guia titulat de muntanya de Bonviure durant tota l'estada.
- Visita guiada amb guies turístics oficials a Matera i Bari.
- Tots els transports necessaris per seguir el programa exposat al Dia a Dia. En transport privat.
- El transport de bagatges (al Sassi de Matera, s'inclou transport adicional fins a l'allotjament).
- L'entrada a l'església rupestre del Dia 6.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Tastet de productes locals.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.

No Inclou

- Les taxes aèries (35€ a 15/10/2025).
- Els sopars (preu mig 25-35€)
- Els pícnic de migdia.



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

- L'entrada a museus i monuments, i els transports que triis utilitzar pel teu compte.
- Tot el no especificat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Desnivells mitjans, durant els 5 dies que es camina, de +270 m i -440 m. Màxim de pujada en dos dels dies de +500m/+550m i màxim de baixada en un dels dies de -700m. Distància diària entre 6 km i 13 km. Veure més detall al Dia a dia. Camins còmodes i sense dificultat tècnica però a estones pedregosos i amb pendents pronunciats. Cal tenir hàbit i habilitat a l'hora de caminar per camins de muntanya. En aquesta època de l'any, en què el dia s'escurça, cal caminar a un ritme mitjà (és a dir, comptant aturades) de 3 km/h.

Us esteu apuntant a un viatge de senderisme i això comporta una gran satisfacció com a viatgers i esportistes, però aquests es desenvolupen en indrets remots i/o de difícil accés, fet que comporta també una exigència de responsabilitat per part dels participants abans d'apuntar-se i durant l'activitat, ja que el vostre nivell físic i de salut s'ha d'adaptar bé a les necessitats dels itineraris previstos i anunciats. Alhora, s'accepta que qualsevol possible rescat o assistència en cas d'accident o malaltia, en zones allunyades, no sempre és fàcil ni còmode. Així com, que en cas d'una possible extracció d'urgència o rescat i la posterior assistència mèdica -malgrat estar molt ben organitzada tant per nosaltres com per la resta d'agents implicats: asseguradora, serveis mèdics i de rescat, etc.- no sempre estarà l'afectat acompanyat per una persona coneguda del grup o pel guia.

El guia es reserva el dret a decidir si el participant està capacitat per a realitzar les sortides per manca de capacitats físiques i/o tècniques.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta de muntanya per capes amb impermeable-paravent, folre polar, guants, barret.
- Gorra, ulleres de sol, cremes solars.
- Pals per caminar, recomanables.
- Motxilla petita per les excursions.
- Bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Allotjaments

A Vieste: 4 nits en hotel familiar al case antic, en habitacions dobles amb bany.

A Matera: 2 nits en hotel amb encant al Sasso Barisano de Matera, al bell mig del centre històric de la ciutat, en habitacions dobles amb bany.

A Bari: 1 nit en hotel a 400m del centre històric (Bari Vecchia), en habitacions dobles amb bany.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

Si voleu més detalls sobre els allotjaments, si us plau, consulteu-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant).

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



La Puglia i la Basilicata. El secret més ben guardat del Sud d'Itàlia entre el mar Adriàtic i el Jònic. 8 dies.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Via e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrès d'una bestreta de 300 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul•ar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel•lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret –lleí 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829