



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

Te invitamos a descubrir uno de los lugares con más encanto natural y cultural del sur de Italia: La Puglia y la Basilicata.

Caminaremos por el Parque Nacional del Gargano y su paisaje montañoso de hayedos, robledales y encinares y pastos. Disfrutaremos del Parco Regionale de la Murgia Materana.

Tendremos la oportunidad de pasear por las callejuelas de Vieste y, si el tiempo nos lo permite, podremos disfrutar de un baño en sus costas.

Disfrutaremos de 3 lugares declarados patrimonio de la UNESCO por su especial y valiosa arquitectura: Matera y sus construcciones troglodíticas, Monte Sant'Angelo y Alberobello, donde los Trullis emblemáticos forman un impresionante mosaico urbano.

**Parque Nacional de Gargano:** Declarado patrimonio natural de la UNESCO, es un lugar conocido como el espolón de la bota que presenta un rico patrimonio natural y paisajístico. Difícil de encontrar en la orilla del Mediterráneo un lugar con tanta biodiversidad. Descubriremos un gran hayedo centenario con tejos y una rica fauna como el lobo, el águila pescadora o el gamo. Completan el paisaje espectacular: acantilados y picos calcáreos con pastos a más de 1000m.

**La Murgia Materana:** El Parque Regional de la Murgia Materana esconde una belleza marcada por imponentes acantilados, extensiones onduladas, cascadas y profundos desfiladeros.

Entre los intereses arquitectónicos, conoceremos tres lugares emblemáticos de la Puglia y la Basilicata declarados patrimonio de la UNESCO.

**Matera:** Constituyen un singular ecosistema urbano llamado arquitectura troglodítica, capaz de perpetuar los modos de vida prehistóricos en las cuevas, hasta la modernidad.

**Alberobello:** Famoso por sus típicos trulli. Los trulli de Alberobello fueron declarados por la UNESCO patrimonio de la humanidad en 1996. Un tipo de construcción rural fácilmente identificable gracias a sus tejados cónicos de piedra gris.

**Monte Sant'Angelo:** Con el imponente Santuario de San Michele Arcangelo, el primero del siglo VI, construido en dos pisos o estadios sobre una cueva subterránea. Con mucha probabilidad fue centro de culto desde el período griego hasta la edad media. Situado en el



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

Parque Nacional del Gargano.

### Puntos Fuertes

- La Basilicata, La Puglia: el sur de Italia con todo el esplendor de la primavera, con su gastronomía y la cordialidad extrovertida característica de sus habitantes.
- El Parque Nacional del Gargano y el Parco Regionale de la Murgia Materana crearán un equilibrio perfecto entre caminatas por lugares de montaña y costa de especial belleza e interés, con paseos por ciudades y rincones cargados de historia.
- Las noches de hotel con encanto en pleno centro de Vieste y Matera. En Vieste, sobre los acantilados del espolón tan emblemático de la ciudad, cerca del mar. En Matera, en pleno centro histórico, en el interior del Sasso Barisano; más que dormir en un hotel, es como pasar la noche dentro de un monumento! Pasaremos las noches en estas ciudades con tanto encanto para poder disfrutar de ellas con todos los sentidos.
- Oportunidad de bañarse en playas preciosas de la costa sureste de Italia, del Gargano.
- La belleza de los patrimonios arquitectónicos y naturales de la UNESCO: Matera, Alberobello, Monte Sant' Angelo y Gargano.



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

### Día a Día

#### **Día 1, 10/05. Vuelo de Barcelona a Bari. Traslado a Vieste, Parque Nacional del Gargano.**

Día de traslado, de Barcelona a Bari en avión, y desde aquí a Vieste por carretera.

A la llegada a Vieste, tiempo para visitar su atractivo casco antiguo situado en la punta del espolón de la bota, rodeado de Adriático.

Noche en Vieste.

#### **Día 2, 11/05. Hayedo de Foresta Umbra, Parque Nacional del Gargano.**

Entramos en el corazón sombrío del Parque del Gargano, Patrimonio natural de la Unesco. Hayas y tejos centenarios nos acompañarán rodeando pequeños estanques, senderos intimistas donde el gusto de los musgos y helechos nos evocarán hadas y duendes. La temporada es perfecta para los amantes de los hayedos en primavera.

Desniveles aprox.: + 500m/- 500 m. Distancia: 13 km aprox.

Noche en Vieste.

#### **Día 3, 12/05. Visita al Monte Sant'Angelo (patrimonio de la Unesco) y descenso hasta Madonna delle Grazie. Playa de la Vignanotica.**

Por la mañana traslado a Monte Sant'Angelo, patrimonio de la Unesco, donde nos espera una cita con la historia donde griegos, longobardos, angevinos y normandos se disputaron el protagonismo del mágico lugar, mitad cueva e iglesia-santuario de San Michele Arcangelo.

Una vez terminada la visita (libre), bajaremos a pie, hacia el sur, siguiendo el antiguo camino que utilizaban los peregrinos para subir y bajar al Santuario desde el Golfo de Manfredonia.

De vuelta, nos detendremos para disfrutar del paisaje de unos de los acantilados más emblemáticos de la región, los de la Playa de la Vignanotica, donde será difícil resistirse a los baños. Riscos y playas en armonía rodeadas de maquia. Disfrutaremos de las últimas horas de luz del día en la playa y regresaremos a Vieste.

Desniveles aprox.: - 700 m. Distancia: 6 km aprox.

Noche en Vieste.

#### **Día 4, 13/05. Ascenso a la cima del Monte Calvo (1065 m), Parque Nacional del Gargano.**

Subiremos a la cima del Parque Nacional del Gargano y nos dejaremos rodear de pastos y de robledales y encinares con vistas espectaculares, con el mar a ambos lados. Bonitos y sencillos senderos delimitados con piedras nos

10 - 17 Mayo 2026



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

indicarán el camino. Ruta circular por las alturas del Parque, en un bello ambiente rural y kárstico.

Regreso a Vieste y últimos paseos por su centro histórico o sus playas.

Desniveles aprox.: + 550m / - 550m. Distancia: 12 km aprox.

Noche en Vieste.

### **Día 5, 14/05. Traslado a Matera. Caminata por el Parco Regionale de la Murgia Materana y por la Garganta de Matera. Noche en los Sassi de Matera.**

Nos despedimos de Vieste y nos trasladamos a Matera.

Nuestro minibús nos dejará en el Parco Regionale de la Murgia Materana, mirador perfecto de los Sassi de Matera. Desde aquí iremos a pie a nuestro hotel en el Sasso Barisano de Matera: llegada espectacular entre ermitas talladas en la roca, por la garganta y la pasarela suspendida sobre el Torrente Gravina, bajo la histórica y troglodítica ciudad.

Desniveles aprox.: + 200m/-200m. Distancia: 6 km aprox.

Noche en los Sassi de Matera.

### **Día 6, 15/05. Ruta por las iglesias y poblados rupestres de la Murgia Materana. Visita a la ciudad de Matera. Noche en los Sassi de Matera.**

Caminata para descubrir uno de los encantos de la región de Matera, las iglesias rupestres. Itinerario sorprendente entre cuevas, por encima de los acantilados de la Garganta de Matera, entre antiguos poblados e iglesias construidas en la roca en un paisaje cálido, testimonio de una historia que se enriquece con el paso de los años. Entraremos en una de las iglesias, con bellos frescos, y su propietario nos hablará de su historia.

Por la tarde, visita guiada por los Sassi (Barisano y Caveoso) de Matera para conocer esta ciudad, Patrimonio de la Unesco.

Desniveles aprox.: + 100m/-250m. Distancia: 8 km aprox.

Noche en los Sassi de Matera.

### **Día 7, 16/05. Visita de Alberobello. Traslado a Bari y visita guiada.**

Llegaremos a la postal cultural del viaje: los Trullis de Alberobello, declarados Patrimonio Unesco en 1996. El valioso y único paisaje urbano que se crea con los edificios de piedra seca caliza con voladizo cónico en forma imbricada lo hace merecedor de la declaración. Tiempo libre para disfrutar del ambiente único de sus callejones y plazoletas.

Traslado a Bari y visita guiada del centro histórico de la ciudad.

Noche en Bari.

10 - 17 Mayo 2026



## **La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.**

---

### **Día 8, 17/05. Vuelo de regreso.**

A media mañana, traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a Barcelona.

*Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.*

10 - 17 Mayo 2026



**La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.**

---

## Ficha Técnica

### Precios

**1391€ sense vols**

**1649€ amb vols i sense taxes**

**Suplement habitació individual: 250€**

**Suplement grup de 8 persones: 80€**

*Número mínimo de participantes: 8*

*Número máximo de participantes: 17*

### Condicions del preu del viatge

*\*\*\* Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados ??hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 31 de octubre de 2025.*

### Incluye

- Los vuelos directos de ida y vuelta entre Barcelona y Bari, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas con vuelos incluidos limitadas, consúltanos disponibilidad). Vuelos con maleta facturada incluida.
- Alojamiento y desayuno de todos los días (7 noches) en habitaciones dobles con baño completo.
- El guía titulado de montaña de Bonviure durante toda su estancia.
- Visita guiada con guías turísticos oficiales a Matera y Bari.
- Todos los transportes necesarios para seguir el programa expuesto en el Día a Día. En transporte privado.
- El transporte de equipages (en el Sassi de Matera, se incluye transporte adicional hasta el alojamiento).
- La entrada a la iglesia rupestre del Día 6.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viaje y trekking.
- Pequeña degustación de productos locales.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA.

### No Incluye

- Las tasas aéreas (35€ a 15/10/2025).
- Las cenas (precio medio 25-35€)
- Los picnics de mediodía.
- La entrada a museos y monumentos, y los transportes que elijas utilizar por tu cuenta.
- Todo lo no especificado en el apartado "Incluye".



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

### Nivel

Desniveles medios, durante los 5 días que se camina, de +270 m y -440 m. Máximo de subida en dos de los días de +500m/+550m y máximo de bajada en uno de los días de -700m. Distancia diaria entre 6 y 13 km. Ver más detalle en el Día a día. Caminos cómodos y sin dificultad técnica pero a ratos pedregosos y con pendientes pronunciadas. Es necesario tener hábito y habilidad a la hora de caminar por caminos de montaña. En esta época del año, en la que el día se acorta, es necesario caminar a un ritmo medio (es decir, contando paradas) de 3 km/h.

*Os estáis apuntando a un viaje de senderismo y esto comporta una gran satisfacción como viajeros y deportistas, pero éstos se desarrollan en lugares remotos y/o de difícil acceso, lo que comporta también una exigencia de responsabilidad por parte de los participantes antes de apuntarse y durante la actividad, ya que vuestro nivel físico y de salud debe adaptarse bien a las necesidades de los itinerarios previstos y anunciados. Asimismo, se acepta que cualquier posible rescate o asistencia en un accidente o enfermedad en zonas alejadas no siempre es fácil ni cómodo. Así como, que en caso de una posible extracción de urgencia o rescate y la posterior asistencia médica - pese a estar muy bien organizada tanto por nosotros como por el resto de agentes implicados: aseguradora, servicios médicos y de rescate, etc.- no siempre estará el afectado acompañado por una persona conocida del grupo o por el guía.*

*El guía se reserva el derecho a decidir si el participante está capacitado para realizar las salidas por falta de capacidades físicas y/o técnicas.*

### Material

- Botas de senderismo
- Vestimenta de montaña por capas con impermeable-cortaviento, forro polar, guantes, gorro.
- Gorra, gafas de sol, cremas solares.
- Bastones para caminar, recomendables.
- Bañador, toalla y chanclas.
- Mochila pequeña para las excursiones.
- Bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas antes del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

### Alojamientos

En Vieste: 4 noches en hotel familiar en el casco antiguo, en habitaciones dobles con baño.

En Matera: 2 noches en hotel con encanto en el Sasso Barisano de Matera, en medio del centro histórico de la ciudad, en habitaciones dobles con baño.

En Bari: 1 noche en hotel a 400m del centro histórico (Bari Vecchia), en habitaciones dobles con baño.

Posibilidad de habitación individual (plazas limitadas).

*Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.*

*Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este*



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

*tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.*

### Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".

10 - 17 Mayo 2026



## La Puglia y la Basilicata. El secreto mejor guardado del Sur de Italia entre el mar Adriático y el Jónico. 8 días.

---

### Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al 626 887 243.

Por e-mail escribiendo a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 300 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un e-mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o llamadnos para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago lo haréis posteriormente.

Finalmente, cuando lleguen las fechas del viaje, a través de nuestro correo electrónico recibiréis las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que es necesario traer, el tiempo que se prevé, etc.

*En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.*

*En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.*

*Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.*

G.C.-1829