



Bulgària: Sofia, PN de Rila i Pirin. L'energia dels Balcans. 9 dies.

Deliciós i irresistible coctel de muntanya i cultura búlgares. La muntanya a Bulgària és extraordinàriament verda, autèntica i exuberant. Gaudirem del senderisme en diferents Parcs Nacionals a través d'un paisatge de boscos, cims, estanys, monestirs amb una fauna salvatge i flora endèmica sorprenents. I tot això en un entorn cultural especialment ric, resultat de la convivència de diverses cultures i religions al llarg dels segles en aquesta terra.

Punts Forts

- Combinació deliciosa de paisatges en un sol viatge: alta muntanya verdíssima, cims, llacs, boscos humits, monuments, joies de la cultura i la història, ciutats, etc.
- Caminarem per paisatges i indrets únics al món, com els paisatges de muntanya que ens ofereixen els diferents Parcs Nacionals Búlgars (Rila i Pirin) i les joies de la història i l'art de Sofia i el monestir de Rila, amb monuments patrimoni de l'Unesco.
- Coneixerem les muntanyes més altes dels Balcans, entre les quals destaquen Els Set llacs de Rila.
- Guia local búlgara, guia de muntanya i turística, que parla un castellà perfecte. Una gran professional i bona coneixedora i amant de la seva terra i els seus costums.
- Gaudirem d'un increïble contrast de cultures, idiomes, arquitectures, músiques, persones i menjars.
- Preu econòmic.

Dia a Dia

Dia 1, 20/07. Barcelona – Sofia.

Vol de Barcelona a Sofia. Recepció i curt trasllat al nostre hotel al centre de la ciutat.

Nit a hotel a Sofia.

Dia 2, 21/07. Sofia i Muntanya Vitosha.

Després de l'esmorzar, visita peatonal a Sofia. La capital de Bulgària és una ciutat carregada de més de 2000 anys d'història: els jaciments de l'antiga ciutat de Serdica; les seves velles esglésies del primer cristianisme, com la St. Georgi Rotunda i la basílica de Sta. Sofia, el seu esperit de la nació que va renéixer a la segona meitat del s. XIX, present en quantitat d'edificis civils, el temple ortodox més gran dels Balcans i un dels més grans del món, la catedral de Sant Alexander Nevsky... La vostra guia us acompanyarà durant la visita si ho desitgeu (és també guia turística oficial), o si no, us donarà les indicacions necessàries per visitar-la pel vostre compte.

Temps lliure per a dinar.

A la tarda ens traslladarem a la muntanya de Vitosha, propera a Sofia, on farem una excursió tranquil·la per bosc amb vistes de la capital que ens portarà del poble de Dragalevtzi al Barri de Boyana.

Desnivells aproximats: -300m, +100m. Unes 2 hores de marxa.

Trasllat d'1h 30 al poble de Govedartsi, on passarem 3 nits en hotel.

Dia 3, 22/07. PN de Rila. Llac Yonchevo.

Trasllat amb vehicle fins al centre de muntanyisme i alpinisme de Malyovitsa (1700m). D'allà comencem una pujada pel bosc cap al llac Jonchevo - el llac favorit de l'artista Jonchev i per això anomenat així, en honor seu. Gaudirem un descans a la vora del llac observant els pics imponents que l'envolten i després tornarem fins al centre de muntanyisme i alpinisme de Malyovitsa. Dinar amb pícnic o en algun restaurant o refugi de la zona.

Desnivells aproximats: +550m-550m. Uns 8 km. Unes 4 hores i mitja de marxa.

Nit a Govedartsi.

Dia 4, 23/07. Caminada per la vall del riu Malyovitsa.

Després de l'esmorzar, de nou curt trasllat al centre de muntanyisme i alpinisme de Malyovitsa (1700m), però aquest cop ens dirigim per la vall més significativa del muntanyisme a Bulgària. Primer caminarem per una pista forestal que al cap d'una hora ens portarà al refugi amb el mateix nom – Malyovitsa. Gaudirem d'una merescuda



Bulgària: Sofia, PN de Rila i Pirin. L'energia dels Balcans. 9 dies.

pausa abans de continuar per la gustosa vall dominada pel cim destacat del Malyovitsa. El sender té alguns trossos pedregosos i costeruts, anomenats “esglaons” que amb compte i amb l’ajuda de la guia es passen sense problemes i altres trossos plans coberts amb herba tova anomenats “terrasses” – on farem els nostres descansos. El nostre punt final és la “segona terrassa” – un prat verd, ple de flors pel qual passa el riu.

Si algú vol i el temps ho permet hi ha opcions d’allargar la caminada una mica per fer fotos de la vall des de dalt. El retorn és pel mateix camí.

Desnivells aproximats: - fins al refugi +300m, -300; del refugi fins a la segona terrassa +300m, -300m
En total d’anada i tornada +600m, -600m. Uns 9km. Unes 4-5 hores de marxa.

Nit a Govedartsi.

Dia 5, 24/07. PN de Rila. Els Set Llacs de Rila.

Al matí tenim un trasllat (2h) fins a la part nord-est de la muntanya de Rila, per visitar un dels llocs més famosos i més populars de la muntanya – el circ glacial dels Set Llacs de Rila. El lloc es considera ple d’energia especial i és el centre d’un moviment espiritual anomenat “la fraternitat blanca”.

Agafarem un telecadira fins al refugi de “Els Set Llacs”. Seguint una ruta circular, veurem 5 dels 7 llacs. És una ruta molt diversa. Passarem a prop d’alguns llacs i en veurem d’altres des de la ruta panoràmica que transcorre a cota superior. Dinar tipus pícnic. Baixada amb telecadira.

A la tarda trasllat a Bansko (2 hores). Nit a Bansko, on passarem 3 nits següents.

Desnivells aproximats: +400m, -400m. Uns 6.7 km. Unes 4-5h de marxa.

Dia 6, 25/07. PN de Pirin, Pic de Bezbog (2653).

Després d’esmorzar, trasllat al refugi Gotse Delchev (45min), on agafarem un telecadira fins al Refugi de Bezbog (2250). Durant la pujada al cim de Bezbog, gaudirem de la bellesa alpina de l’alta muntanya i de les precioses formacions esculpides pel gel fa milers d’anys. En arribar al prat del coll entre el pic Bezbog i el pic Polejan, a qui no li agradi caminar per roques, podrà gaudir d’un descans merescut amb una vista preciosa cap al Llac “La gorra del capellà”. Els altres podran pujar fins al cim des d’on observem una panoràmica espectacular de 360 ° de la muntanya de Pirin.

A la tornada podem parar a un dels pobles propers on hi ha piscines amb aigua termal i relaxar-nos després de la marxa.

Nit a Bansko.

Desnivells aproximats: +500m, -500m. Uns 6.3 km. Unes 3 h 30 de marxa.

Dia 7, 26/07. PN de Pirin. Els Llacs de Pirin.

Després d’haver vist els llacs de Rila, avui gaudirem dels de Pirin. El mini bus ens portarà fins a l’alçada de 1972 m, on hi ha el refugi de Vihren (trasllat de 40min aprox.). Estarem al mateix cor del Parc Nacional de Pirin, declarat Patrimoni Natural de la Humanitat per la seva biodiversitat excepcional. Del refugi de Vihren s’observen els pics de



Bulgària: Sofia, PN de Rila i Pirin. L'energia dels Balcans. 9 dies.

marbre blanc, la visió dels quals ens acompanyarà una bona estona durant la marxa.

El nostre ascens comença per una preciosa vall verda d'origen glaciària, amb els seus nombrosos llacs - l'Ull, el Llac dels Peixos, el Llac de les Granotes, el Llac llarg.

Tornarem per la mateixa vall. Pel camí de tornada podem parar per veure l'arbre més vell de Bulgària, amb una edat de 1300 anys.

Desnivells aproximats: +460m, -460m. Uns 7 km. Unes 4-5 hores de marxa.

Nit a Bansko.

Dia 8, 27/07. Monestir de Rila i Sofia.

Un dia cultural i de descans. Després d'esmorzar, el minibús (2h de trasllat) ens durà al Monestir de Rila. Aquest és el santuari més important per als búlgars ortodoxos. Se situa en un lloc espectacular, dins la profunda vall del riu Rilska. El monestir més gran del país va ser fundat al segle X i ara és Patrimoni de la Humanitat de la UNESCO. Gaudirem, entre altres meravelles, dels frescos del Renaixement Nacional de Bulgària (segle XIX).

Farem també una caminada curta, un pelegrinatge a la cova del sant búlgar més venerat: Sant Joan de Rila.

Desnivell aproximat: +100m, -200m. 1h de caminada.

A la tarda, trasllat a Sofia i sopar per lliure.

Nit en hotel a Sofia.

Dia 9, 28/07. Vol de tornada.

Al matí, trasllat a l'aeroport a migdia i vol cap a Barcelona

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.



Fitxa Tècnica

Preus

1104€ sense vols

1179€ amb vols i sense taxes

Suplement per habitació individual: 130€

(places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat)

Suplement grup entre 8 i 12 participants: 55€

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 15

Condicions del preu del viatge

****Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del viatge 4 de gener del 2026.*

Inclou

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i Sofia, via Istanbul, sense taxes aèries, de combustible i d'emissió (només per l'opció amb vols, places limitades, consulteu-nos disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Guia de muntanya de Bonviure. Guia local que parla perfectament el castellà. També és guia turística oficial de Bulgària.
- Totes les nits d'allotjament (8 nits).
- Tots els esmorzars.
- Tots els sopars excepte el de Sofia. Total 6 sopars inclosos.
- Tots els transports per carretera (en autocar privat) necessaris per fer els itineraris descrits al Dia a Dia.
- Els trànsferts entre els aeroports i els hotels (Dia 1 i Dia 9).
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.



Bulgària: Sofia, PN de Rila i Pirin. L'energia dels Balcans. 9 dies.

No Inclou

- Les taxes aèries, de carburant i d'emissió (292€ a 24/11/2025).
- Els àpats no esmentats com a inclosos. Totes les begudes extres, cafès o consumicions que no estiguin incloses en els àpats.
- Les entrades als museus, monestirs i monuments.
- L'entrada als banys termals.
- Tot allò no esmentat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Bons senders d'alta i mitja muntanya, ben perfilats i amb algun tram rocallós i alevant. Desnivells diaris moderats, es camina 8 dies amb una mitjana de +400m i -400m. Màxim en un dels dies de +750m, -750m.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paraient.
- Barret, ulleres de sol.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Banyador, sandàlies i tovallola pels banys termals.
- Motxilla petita per les caminades i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Documentació i Vacunes

Per viatjar a Bulgària, cal **DNI o Passaport amb una vigència mínima de 3 mesos respecte a la data de sortida del país.**

No es necessari tramitar cap visat per aquest viatge.

Per viatjar a Bulgària, no hi ha cap vacuna obligatòria.

Us aconsellem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:

<https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/Sofia/es/ViajarA/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>

Allotjaments

A tots els allotjaments, en habitacions dobles amb bany a l'interior:
La primera i última nit a Sofia, al centre, en hotel de 3 estrelles.



Bulgària: Sofia, PN de Rila i Pirin. L'energia dels Balcans. 9 dies.

Tres nits en bon hotel a Govedarsti.
Tres nits en hotel familiar a Bansko.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.

Assegurances

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



Bulgària: Sofia, PN de Rila i Pirin. L'energia dels Balcans. 9 dies.

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret-llei 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829