



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Mongòlia, al cor de l'Àsia Central, sense litoral ni mars interiors, i entre dos colossos com són la Xina i Rússia, és l'estat sobirà menys poblat del món, però alhora és llar d'un poble amb tradicions perdurables. La seva capital, Ulaanbaatar, acull aproximadament la meitat de la població del país. La resta dels seus habitants, repartits per tot el territori, són en gran nombre col·lectius de nòmades i seminòmades.

Un gran percentatge del seu territori està format per una estepa herbosa; al nord i a l'oest, altes muntanyes; al sud, l'icònic desert de Gobi. Paisatges contrastats i amb la bellesa de la immensitat, pels que transitarem en aquest gran viatge que us proposem.

A l'inici del viatge, anirem a la Mongòlia més occidental, a les Muntanyes de l'Altai. El nostre trekking ens durà fins al camp base del "Tavan Bogd", que significa "Els Cinc Sants", un grup de muntanyes, les més altes de Mongòlia i part de la serralada de l'Altai. Geogràficament, és la part més remota de Mongòlia, amb una natura impressionant, una fauna abundant i un ric patrimoni cultural. Les vistes aquí estan dominades per grans glaceres, rius ràpids de muntanya i exuberants pastures alpines on transiten grans ramats de iacs, camells, cabres i ovelles. La cultura dels pastors nòmades d'aquesta regió és alhora autèntica i vibrant. La zona també és coneguda com un tresor de la història humana, amb molts enterraments antics i art rupestre per explorar.

Després de les Muntanyes de l'Altai, anirem cap al Desert de Gobi, travessant les planures estepàries. Els trajectes en vehicle ens faran sentir la immensitat d'aquesta terra mítica, travessant les seves vastes planes, muntanyes escarpades i enormes dunes de sorra. Caminarem pel jaciment de fòssils de dinosaures de renom mundial que va aportar la major part del tresor paleontològic de Mongòlia, col·locant el país només per darrere dels Estats Units pel que fa al nombre de fòssils de dinosaures descoberts. Explorarem llocs d'interès naturals i culturals de la mà del nostre guia local. I veurem una cultura nòmada que aparentment no ha canviat al llarg dels segles.

Un viatge pensat per fer-vos viure, gaudir i descobrir aquest país en la millor època de l'any per fer-hi senderisme i descobrir una natura vibrant.



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Punts Forts

- Viatge per gaudir de la diversitat de paisatges de Mongòlia. De les muntanyes de l'Altai a la immensitat del desert de Gobi a . Dels cims més alts i les glaceres més llargues als paisatges més al·lucinants de dunes i formes geològiques sorprenents .
- Trekking en un paisatge ampli i obert de cims amb grans glaceres. Còmode, en tendes àmplies per 2 persones i amb suport de bagatges per que caminis amb el mínim pes.
- Possibilitat de pujar a un cim de 4050m si les condicions són favorables.
- Contacte amb la rica cultura, gastronomia i tradicions locals dels nòmades i seminòmades.
- Els trajectes més llargs, d'anada i tornada a les muntanyes de l'oest del país i de tornada del desert de Gobi, els farem en avió . L'anada del desert del Gobi i la resta de trasllats, els farem per carretera per poder submergir-nos en el paisatge i experimentar el seu canvi i la seva diversitat.
- Fora del trekking, ens allotgem en "gers", les "cases" nòmades de Mongòlia. Una forma més de conèixer la seva manera tradicional de vida. Nits al desert i sota un cel ben estelat.
- Visitarem les dunes de Khongoryn Els, les més grans de Mongòlia, i llocs emblemàtics com els petroglifs de Khavtsgait i el jaciment d'ous de dinosaures de Flaming Red Cliffs.
- Ens acompanyarà un guia local nadiu durant tot el viatge, per conèixer i entendre millor el país. Al Tavan Bogd, tindrem un segon guia, local de la zona.
- Amb coordinador de Bonviure (amb titulació de guia de muntanya) durant tot el viatge, des de l'aeroport de Barcelona (a partir de 8 pax).
- Al trekking, cuiners pel nostre grup, ajudants, camellers i camells,...tota una expedició!
- Amb pràcticament tots els àpats inclosos.
- Vols internacionals a Ulaanbaator via Pekin i 3 vols domèstics inclosos en el preu.



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Dia a Dia

Dia 1, 5/08. Sortida del vol de Barcelona cap a Ulaanbaatar (via Pekin).

Sortirem de Barcelona al matí per arribar (via Pequín) a la capital de Mongòlia l'endemà al matí (10h50AM hora local, l'horari de Mongòlia a l'estiu va 8 hores per davant del nostre).

Nit a l'avió.

Àpats inclosos: els proveïts per la companyia aèria.

Dia 2, 6/08. Arribada a Ulan Bator i visita guiada per la ciutat.

Arribada a Ulan Bator a les 10h50AM i trasllat a un hotel de 4 estrelles al centre de la ciutat.

Temps per descansar. A la tarda, farem una petita visita guiada, de la mà del nostre guia local, pels punts més destacats de la capital.

Nit en Hotel.

Àpats inclosos: Sopar.

Dia 3, 7/08. Vol a la regió de l'Altai i experiència de la cultura Kazakh.

Després de dinar, ens traslladarem a l'aeroport d'Ulan Bator per agafar el vol de les 15h a Ulgii, una ciutat a l'oest de Mongòlia, porta d'entrada de les Muntanyes de l'Altai. Després d'un vol de dues hores, aterrarem en una pista d'aterratge al desert, coneixerem el nostre equip de suport i conduïrem fins a Sagsai per experimentar la cultura Kazakh (entre 1h30 i 2h sense comptar aturades). La tradició local més fascinant és la caça amb àguiles daurades, un ofici antic que s'està recuperant activament avui dia, i fins i tot les dones participen en l'entrenament d'àguiles.

Tot i que la caça real només es fa a l'hivern, tindreu l'oportunitat d'aprendre sobre aquest patrimoni i sentir el pes d'aquestes magnífiques aus sostenint-ne una al braç. Passem la nit en tendes tradicionals cobertes de feltre allotjades per la gent local.

Allotjament: camp familiar de Gers.

Temps de conducció: entre 1h30 i 2h sense comptar aturades.

Àpats inclosos: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 4, 8/08. Per carretera fins al Parc Nacional de Tavan Bogd (vall del Riu Oigor).

Avui, viatjarem en vehicles fins al Parc Nacional de Tavan Bogd. El camí accidentat ens porta a través d'un desert muntanyós, que aviat dona pas a profundes valls de muntanya. Tot i que la carretera es torna particularment rocosa, el paisatge impressionant fa que valgui la pena cada sotrac. Pendants i carenes escarpades s'eleven per sobre nostre mentre els nostres vehicles naveguen pel fons de la vall.

En arribar, a la tarda, a la porta del Parc Nacional de la vall del Riu Oigor, establirem el nostre campament, el punt de partida del nostre trekking.



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Nit en tenda, a uns 2700m d'altura.

Temps de conducció: unes 4h-5h sense comptar aturades.

Àpats inclosos: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 5, 9/08. Caminada pel congost de Totdyk, de la Vall de l'Oigor a la Vall del Riu Blanc.

Avui, empenem una caminada d'aclimatació, recorrent l'impressionant corredor en forma de V que connecta les valls d'Oigor i del Riu Blanc. El sender serpenteja per vessants coberts d'una exuberant vegetació de muntanya, mentre que a través de la vall, el paisatge és espectacular: parets rocoses escarpades s'enfonsen cap al riu impetuós que hi ha molt més avall. La ruta és predominantment de baixada, oferint un ritme relaxat que ens permet gaudir del paisatge de muntanya espectacular sense esforçar-nos massa. Un cop creuat el congost, ens dona la benvinguda una vista espectacular: el famós Riu Blanc, les seves aigües lletoses i carregades de llim serpentejant per un exuberant fons de vall verd. Com a font d'aigua de desglaç més gran que prové dels pics de Tavan Bogd, és un punt de referència inoblidable.

Establirem el nostre campament a la vall del riu per passar-hi la nit.

Desnivells aproximats: +500m / -850m. Distància aproximada: 17km.

Nit en tenda, a uns 2420m d'altura.

Àpats inclosos: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 6, 10 /08. Ascensió a la muntanya sagrada, el Mt. Shiveet (3350m).

Després d'esmorzar, iniciarem l'ascensió fins a l'ampli cim del mont Shiveet, la muntanya sagrada venerada pels nòmades locals de Tuva. L'ample cim ofereix un panorama impressionant de rius que serpentejen per la profunda vall del riu Blanc, així com vistes dels pics més alts de Mongòlia, coberts de neu i gel permanents. També ofereix (amb sort) la rara oportunitat de veure cabres salvatges siberianes (Capra sibirica). Tot i que és gairebé garantit veure aquestes cabres salvatges de muntanya, caldrà una mica de silenci i rastreig per observar-les de més a prop.

En tornar del cim, ens desviarem per visitar una família de Tuvan. Els Tuvans, també coneguts com Uriankhai, són un grup ètnic d'origen turc que històricament va recórrer el sud de Sibèria. Tradicionalment, aquests nòmades ramaders practicaven el xamanisme, adorant els esperits ancestrals i naturals; avui, les seves creences combinen el xamanisme amb el budisme tibetà.

Aquesta visita ofereix l'oportunitat de conèixer la seva forma de vida i degustar el menjar i les begudes que s'ofereixen segons els costums locals.

Tornarem al nostre campament a la vall del riu per passar la nit.

Desnivells aproximats: +950m / -950m. Distància aproximada: 18km.

Nit en tenda, a uns 2420m d'altura.

Àpats inclosos: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 7, 11/08. Caminada fins al campament base de Tavan Bogd, a 3050m.

Avui, caminem fins a la base dels pics de Tavan Bogd. El nostre equipatge, l'equipament del campament i les provisions seran transportats per camells bactrians de dues geges. Comencem amb una llarga i empinada pujada



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

fins a la vora de la vall. Des de dalt, mirem enrere per gaudir de la vista imponent del Riu Blanc, brillant amb llims de morrena i retumbant fort amb aigües braves. A partir d'aquí, el sender ascendeix gradualment per terreny d'alta muntanya, creuant aiguamolls ocasionals i petits rierols al llarg del camí. Després de completar dos terços de la ruta, arribem al mirador de Tavan Bogd, un petit turó marcat per un santuari de pedra sagrada embolcallat amb banderes d'oració tibetanes blaves. Aquest punt de vista ofereix una vista panoràmica sense obstacles de les glaceres de Tavan Bogd i els cims nevats dels «Cinc Reis Sagrats», que és com es coneixen els pics més alts de la serralada. Des d'aquí, continuem fins al campament base a on passarem les dues següents nits, a prop d'una morrena que parteix del peu dels pics.

Desnivells aproximats: +800m / -150m. Distància aproximada: 16km.

Nit en tenda, a uns 3050m d'altura.

Àpats inclosos: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 8, 12/08. Exploració de la glacera Potanin i caminada al coll fronterer entre Rússia i Mongòlia. Opcional: ascens al pic Malchin (4.051 m).

Avui és un dia de descobriment al peu dels pics de Tavan Bogd. Farem una excursió al massís de gel més gran del país, la glacera Potanin, travessant, abans de pujar fins a la glacera, la cresta lateral de la morrena que transcorre paral·lela. Aquí, explorareu un paisatge surrealista d'esquerdes, túnels turquesa i poderosos rierols glacials. Presenciar aquests poderosos corrents que suren a través del gel verd antic és una experiència realment impressionant.

Tornarem al camí principal i ens enfilarem fins a la frontera entre Mongòlia i Rússia per gaudir d'una gran panoràmica des de les alçades.

Per les persones amb més experiència i capacitat física, i si la meteorologia ho permet, hi ha també l'opció de fer l'ascensió al cim del Malchin (4.050 m), seguint la seva aresta de roca i tartera. Aquesta ascensió només serà possible si, com hem dit, les condicions del temps són favorables, el terreny no està cobert de neu o gel i els guies estimen que les capacitats físiques i tècniques de les persones que ho vulguin fer són suficients. Per aquesta opció, caldrà llevar-se unes hores abans i no es farà la passejada prèvia de descobriment a la glacera Potanin (si de tornada del cim hi ha temps, es podrà valorar el fer-la).

Del campament al coll fronterer, desnivells aproximats: +600m / -600m. Distància aproximada: 16km (sense tenir en compte l'exploració de la Glacera Potanin).

Del campament al Pic Malchin (4051m), desnivells aproximats: +1100m / -110m. Distància aproximada: 19km.

Nit en tenda, a uns 3050m d'altura.

Àpats inclosos: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 9, 13/08. Caminada de tornada fins a la Porta del Parc Nacional de Tavan Bogd (Vall del Riu Blanc).

Avui tornarem a la porta del Parc Nacional (Vall del Riu Blanc). Ho farem per un itinerari diferent, per gaudir de la bellesa escarpada de les muntanyes i les seves glaceres des de diferents perspectives. Al costat oposat del riu s'alcen cims alts enfarinats amb neu i amb glaceres encastades entre ells. Caminem per un terreny obert, un paisatge alpí de naturalesa dura però captivadora. Les vistes d'avui retraten de nou a la perfecció el caràcter de les remotes terres altes de Mongòlia.

Desnivells aproximats: +50m / -700m. Distància aproximada: 17km.



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Nit en tenda, a uns 2400m d'altura.
Àpats inclosos: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 10, 14/08. Retorn per carretera fins a la ciutat d'Ulgy.

El viatge de tornada a Ulgy dura aproximadament 7 hores (sense comptar aturades), tornant pels paisatges accidentats de l'Altai. Part de la ruta es farà per un camí diferent al que vam fer a l'anada.

En arribar a la ciutat, temps per una bona dutxa i algun temps de descans a l'hotel.

Després, ens espera un sopar tradicional, acompanyat de música i cançons kazakhs, el punt final ideal per acomiadar-nos de les Muntanyes de l'Altai.

Nit en un bon hotel local, gaudint d'un merescut descans.

Temps de conducció: unes 7h sense comptar aturades.

Allotjament: Hotel.

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 11, 15/08. Vol de tornada a Ulan Bator i inici del trajecte cap al Gobi.

A primera hora del matí, agafarem el nostre vol de tornada a Ulan Bator. Després d'aterrar cap al migdia, dinarem a l'aeroport i començarem el nostre viatge cap al desert del Gobi.

Comencem a conduir a través de turons ondulats i infinits amb muntanyes escarpades al fons. La vegetació va minvant, donant pas a sòls àrids. Al llarg del camí, aquí i allà, veureu un o dos gers solitaris, llar de nòmades i els seus grans ramats d'ovelles i cabres, així com d'altre bestiar i cavalls.

Temps per relaxar-nos i descansar en arribar al nostre campament turístic d'avui, enmig d'una vasta plana seca. Està format per gers mongols convertit en confortables habitacions, amb bany i dutxes compartides. Serà una agradable gran millora respecte a les tendes de càmping que teníem a l'oest de Mongòlia. Durant tota la part del Gobi, ens allotjarem en indrets similars.

Allotjament: Campament turístic de Gers.

Temps de conducció: unes 3h- 4h sense comptar aturades.

Àpats: Esmorzar, dinar, sopar

Dia 12, 16 /08. Formacions rocoses de Baga Gazariin Chuluu. Conducció fins al Parc Nacional de Gurvan Saikhan al Gobi.

Després d'esmorzar, iniciarem el nostre viatge més cap al sud, al cor del Gobi, on els miratges dansaires i els ramats solitaris de camells de dues gepes solen ser els únics elements del vast horitzó. Avui serà un dia llarg de conducció, ja que el nostre viatge en vehicles durarà uns 6 o 7 hores (sense comptar aturades)...però l'esforç valdrà la pena!

Al cap d'una hora aproximadament, ens aturarem a les formacions rocoses de Baga Gazariin Chuluu, a on farem una caminada curta (aproximadament 1 hora). Aquests impressionants afloraments de granit s'elevan espectacularment des de les planes circumdants, creant un paisatge captivador de penya-segats imponents i formes rocoses intrigants. La zona no només és una meravella geològica, sinó que també acull tombes antigues, llocs d'enterrament i petròglifs.

Continuarem fins a la ciutat de Dalanzadgad, a on visitarem el Museu del Gobi, que ofereix una introducció



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

completa al ric patrimoni del Gobi, mostrant-ho tot, des d'antics petròglifs i eines de pedra fins als vestits tradicionals dels pobles nòmades de la regió. Serveix com a parada cultural essencial, que ajuda els visitants a connectar la bellesa austera del desert amb la profunda història de la gent i la vida salvatge que l'habiten.

Després continuem cap al següent campament turístic de gers a on passarem la nit, una illa de confort enmig d'una vasta plana desèrtica.

Allotjament: Campament turístic de Gers.

Temps de conducció: unes 6h-7h sense comptar aturades.

Al voltant d'1h de caminada suau a les formacions rocoses de Baga Gazariin Chuluu (uns 2,5km amb desnivell de +/-50m).

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar.

Dia 13, 17/08. Les Dunes Cantaires de Khongoryn Els.

Continuem el nostre viatge a través dels vastos espais oberts del Gobi cap a les dunes de Khongoryn Els. Aquest impressionant massís de sorra s'estén per gairebé 100 km, amb les dunes més altes que arriben als impressionants 200 metres del fons de la vall. Els locals les anomenen les "Dunes Cantaires" perquè la sorra fina, a mesura que es mou i es desploma des de les crestes, produeix un so brunzit distintiu i ressonant.

Després d'instal·lar-nos en un acollidor complex turístic del desert amb les majestuosos dunes com a teló de fons, ens disposem a explorar. Podeu desafiar-vos a vosaltres mateixos escalant els pics més alts per obtenir una vista panoràmica del desert o gaudir d'un passeig en camell per l'extensió sorrenca. A mesura que cau la nit, el Gobi revela la seva veritable màgia: miríades d'estrelles que il·luminen la vasta i silenciosa cúpula del cel del desert.

Allotjament: Campament turístic de Gers.

Temps de conducció: unes 4h sense comptar aturades.

Caminada per les dunes de Khongoryn Els, desnivells aproximats: +150m / -150m, distància aproximada: 2km.

Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

Dia 14, 18/08. Visita als petròglifs de Khavtsgait i als Flaming Red Cliffs.

Després d'esmorzar, anem a visitar els petròglifs de Khavtsgait, una col·lecció remarcable de gravats rupestres antics que daten de fa milers d'anys. Aquests petròglifs representen diverses escenes, com ara la caça, els rituals i la vida quotidiana de les tribus nòmades prehistòriques. Els dissenys intricats no només mostren les habilitats artístiques, sinó que també proporcionen informació valuosa sobre la cultura i les creences dels primers habitants, tot amb l'impressionant teló de fons dels vastos paisatges del Gobi.

La nostra següent parada són els Flaming Red Cliffs (visita d'1-1,5 hores), un jaciment de fòssils de dinosaures de renom mundial. A la dècada de 1920, els exploradors americans van desenterrar els primers nius coneguts d'ous de dinosaure, juntament amb noves espècies de dinosaures i fòssils de mamífers primerencs que van coexistir amb els primers rèptils. Visitarem el petit museu i caminarem per explorar els penya-segats, que s'eleven de manera sorprenent des de la plana àrida infinita. El gres erosionat encara pot produir fòssils de dinosaures, especialment després de les pluges torrencials, de manera que sempre hi ha esperança per a un nou descobriment.

Allotjament: Campament turístic de Gers.

Temps de conducció: unes 5h sense comptar aturades.



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Caminada als petroglifs de Khavtsgait, desnivells aproximats: +100m / -100m, distància aproximada: 1,5km
Caminada als Flaming Red Cliffs, desnivells menyspreable, distància aproximada: 3km
Àpats: Esmorzar, Dinar, Sopar

Dia 15, 19/08. Yolyn Am (Eagle Canyon). Vol de tornada a Ulaanbaatar.

Aquest matí, conduïrem fins a Yolyn Am (Eagle Canyon), situat dins del Parc Nacional de Gurvan Saikhan, un nom que es tradueix literalment com les "Tres Belleses". Aquest congost profund i estret és famós per la seva glacera protegida, que sovint roman congelada fins ben entrat l'estiu, nodrint la vegetació exuberant i la fauna diversa del canyó.

La nostra visita comença al petit museu local. Després caminem fins al cor del canyó, un veritable oasi d'humitat, flora i fauna enmig del Gobi. Entre parets escarpades i costerudes, amb sort veurem alguna cabra salvatge de muntanya (cabra siberiana) i albirarem els enormes voltors barbuts (lammergeiers) sobre els nostres caps. Després de la nostra caminada, ens dirigirem a l'aeroport de Dalanzadgad per a un vol de 60 minuts de tornada a Ulaanbaatar. En arribar, us traslladarem al vostre hotel per a un merescut descans.

Allotjament: Hotel.

Temps de conducció: al voltant de 2h30 sense comptar aturades.

Caminada al Eagle Canyon, desnivells aproximats: +80m / -80m, distància aproximada: 6km

Àpats: Esmorzar, Sopar

Dia 16, 20/08. Visita d'Ulan Bator.

Dia per visitar Ulan Bator amb el nostre guia.

Començarem pel Monestir de Gandan, el principal centre budista.

Després ens dirigirem al Memorial Zaisan, un punt de referència elevat que ofereix vistes panoràmiques de la capital mongola.

Visitarem també el Museu de la Residència de l'Oracle Estatal, que exposa obres d'art budistes i màscares religioses i el Museu del Palau d'Hivern, on podeu admirar art budista rar juntament amb la roba i les possessions personals de l'últim rei de Mongòlia.

Si ens queda temps i ganes, podem visitar també el Museu Nacional, que narra la història de Mongòlia des dels primers humans fins a l'era moderna.

El dia conclou amb un espectacle al Teatre Nacional de música tradicional, dansa, cant gutural i contorsió.

En acabar, sopar de comiat.

Allotjament: Hotel.

Àpats: Esmorzar, Sopar.

Dia 17, 21/08. Vol de tornada a Barcelona (via Pekin).

Després de l'esmorzar, tindrem unes hores al matí per passejar-nos per Ulaanbaatar.

Trasllat a l'aeroport i vol de tornada a Barcelona via Pequín (sortida a les 18h30).

Àpats inclosos: esmorzar + els proveïts per la companyia aèria. Dinar no inclòs.

5 - 22 Agost 2026



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Nit a l'avió.

Dia 18, 22/08. Arribada a Barcelona.

Arribem a Barcelona al matí.

Àpats inclosos: els proveïts per la companyia aèria

Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Fitxa Tècnica

Preus

2925 € sense vols

3799 € amb vols i sense taxes

Suplement grup de 12 persones: 60€

Suplement grup de 11 persones: 75€

Suplement grup de 10 persones: 155€

Suplement grup de 9 persones: 210€

Suplement grup de 8 persones: 245€

Suplement individual, en hotels, gers i tendes (totes les nits menys 1): 250€ (places limitades, consulteu disponibilitat)

Nombre mínim de participants: 8

Nombre màxim de participants: 17

Condicions del preu del viatge

*** Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del preu del viatge 19 de març de 2026.

Inclou

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i Ulaanbaatar, via Pekin, sense taxes aèries, de combustible i emissió (només per la opció amb vols inclosos, places amb vols inclosos limitades, consulta'ns disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Els vols domèstics Ulanbaatar- Ulgii- Ulanbaatar, amb les taxes incloses. Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- El vol domèstics Dalanzadgad (Gobi) - Ulanbaatar, amb les taxes incloses. Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Guia local de parla anglesa durant tot el viatge.
- Guia de muntanya local al Tavan Bogd.
- El Coordinador de Bonviure amb titulació de guia de muntanya durant el viatge, per un grup de mínim 8 persones.
- Durant el trekking al Tavan Bogd, tot l'equip humà necessari per la travessa (cuiner, assistents, camellers amb els seus camells per transportar tot el material per la travessa i l'equipatge extra del grup).
- Allotjament i esmorzar de tots els dies a Mongòlia (15 nits).
- Els àpats indicats en la descripció del Dia a dia (total, 15 esmorzars, 12 dinars i 15 sopars).
- Les tendes amb matalassos pels dies en campaments al Tavan Bogd, i tot el material de grup necessari (tenda menjador, taules, cadires, tenda wc,...).
- Tots els transports del grup necessaris per seguir el programa descrit el en Dia a dia. En vehicles privats (per la



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

part del Tavan Bogd, sense aire condicionat; la resta del viatge, amb aire condicionat).

- El transport dels equipatges durant tot el viatge (també durant la travessa pel Tavan Bogd, en camells).
- Els permisos de trekking, acampada i àrea fronterera.
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança ampliada de viatge i trekking, valorada en 96€ (veure apartat "Assegurances").
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA corresponent.

No Inclou

- Les taxes aèries, de combustible i emissió (584€, en data 5/02/2026).
- El àpats no esmentats com a inclosos.
- Totes les begudes extres, cafès o consumicions no incloses en els àpats.
- Les entrades a museus o monuments no indicats en el programa.
- Les propines.
- Tot allò no esmentat en l'apartat "Inclou".

Nivell

Durant el trekking al Tavan Bogd (5 dies): bons camins amb algun tram pedregós, sense cap dificultat tècnica. Desnivells diaris mitjans al voltant de + 600 m / - 650 m. Entre 16km i 18km per dia. Mireu el detall diari al Dia a dia.

Durant aquests 5 dies de trekking, un dia es camina sempre per sobre dels 3000m. Dos nits en campaments a 3050m, una nit a 2700m i les altres 2 nits per sota de 2500m.

Sempre caminarem amb el mínim de pes necessari per la ruta a la motxilla, el nostre equipatge extra és transportat entre campaments amb camells o cavalls.

Hi ha un dia amb una ascensió opcional al Pic Malchin (4050m). Per pujar a aquest cim, cal tenir bona experiència de muntanya i capacitat física suficient, ja que la ruta és en alçada (de 3050m a 4050m), llarga i exposada, seguint la seva aresta de roca i tartera. D'una altra banda, aquesta ascensió només serà possible si les condicions del temps són favorables, el terreny no està cobert de neu o gel i els guies estimen que les capacitats físiques i tècniques de les persones que ho vulguin fer són suficients.

La resta del dies del viatge el requeriment físic és inferior, caminades curtes i poc exigents (passejades).

Durant 6 nits es dorm en tendes de muntanya i 1 nit per terra (sobre els vostres matalassets) dins de gers familiars, la resta de dies l'allotjament ofereix un grau superior de confort (hotels, gers -iurtes- turístiques,...) -veure detall a l'apartat "Allotjaments".

Us esteu apuntant a un viatge de senderisme i això comporta una gran satisfacció com a viatgers i esportistes, però aquests es desenvolupen en indrets remots i/o de difícil accés, fet que comporta també una exigència de responsabilitat per part dels participants abans d'apuntar-se i durant l'activitat, ja que el vostre nivell físic i de salut s'ha d'adaptar bé a les necessitats dels itineraris previstos i anunciats. Alhora, s'accepta que qualsevol possible rescat o assistència en cas d'accident o malaltia, en zones allunyades, no sempre és fàcil ni còmode. Així com, que en cas d'una possible extracció d'urgència o rescat i la posterior assistència mèdica -malgrat estar molt ben organitzada tant per nosaltres com per la resta d'agents implicats: asseguradora, serveis mèdics i de rescat, etc.- no sempre estarà l'afectat acompanyat per una persona coneguda del grup o pel guia.

El guia es reserva el dret a decidir si el participant està capacitat per a realitzar les sortides per manca de



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

capacitats físiques i/o tècniques.

Material

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paravent.
- Barret, ulleres de sol.
- Sac de dormir d'hivern pels campaments de muntanya i el ger familiar al Tavan Bogd.
- Pals per caminar, recomanats.
- Motxilla petita o mitjana per les caminades i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

Documentació i Vacunes

Per aquest viatge a Mongòlia **no cal tramitar cap visat**. Cal tenir **passaport en vigor amb un període de validesa superior a 6 mesos respecte de la data de sortida del país**.

Per viatjar a Mongòlia, no hi ha cap vacuna obligatòria.

Us recomanem que consulteu la següent web del MAEC per tenir més informació sobre Documentació, Vacunes, Sanitat, Seguretat i altres recomanacions oficials:

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle-recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Mongolia>

Allotjaments

Tres nits a Ulaanbaatar, en hotel de 4*, en habitacions dobles amb bany.

Una nit en campament familiar de iurtes per a 5-6 persones. Serveis compartits.

Sis nits en campaments de muntanya, en tendes per dues persones. Serveis compartits.

Una nit a Ulgi, en hotel de 3*, en habitacions dobles amb bany.

Quatre nits en campaments turístics de gers (iurtes), a la zona del desert de Gobi, en gers per a dos i tres persones, amb llit (roba de llit i tovallola incloses). Serveis compartits.

Possibilitat d'habitació, tenda i ger individuals totes les nits menys una (places limitades).

Si voleu més informació sobre els allotjaments, no dubteu en consultar-nos-ho.

A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena, el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.



Mongòlia: de les muntanyes i glaceres de l'Altai a les estepes i dunes del Desert de Gobi. 18 dies.

Assegurances

Incloso en el preu: Per imperatiu del país i de l'agent local, degut a que l'activitat es desenvoluparà en indrets remots i de difícil accés, cal tenir contractada una assegurança com la que Bonviure inclou en el viatge. És una assegurança de viatge i trekking **valorada en 96€** que cobreix tant les malalties o accidents durant l'activitat de trekking com les contingències de salut ocorregudes fora d'aquesta activitat (cobertura sanitària fins a 15.000€ i repatriació inclosa). Consulta la seva cobertura clicant aquí. **Si tens una assegurança personal similar te la podem descomptar del preu.**

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".

Reserves

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Per e-mail escrivint a bonviure@bonviure.com

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 400 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrés, envieu un mail a bonviure@bonviure.com o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.

En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.

Segons el reial decret –llei 23/2018 els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.

GC-1829