



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes.

Delicioso e irresistible cóctel de montaña primaveral y cultura búlgaras. La montaña en Bulgaria es extraordinariamente verde y florida en esta época, y siempre auténtica y exuberante. Disfrutaremos del senderismo en diferentes Parques Nacionales a través de un paisaje de bosques, cimas, lagos, monasterios con una fauna salvaje y flora endémica sorprendentes. Y todo esto en un entorno cultural especialmente rico, resultado de la convivencia de diversas culturas y religiones a lo largo de los siglos en esta tierra.

Puntos Fuertes

- Combinación deliciosa de paisajes en un Gran Viaje: alta montaña verdísima, cumbres, lagos, bosques húmedos, monumentos, joyas de la cultura y la historia, ciudades, etc.
- Caminaremos por paisajes y lugares únicos en el mundo, como los paisajes de montaña que nos ofrecen los diferentes Parques Nacionales Búlgaros (Rila y Pirin) y las joyas de la historia y el arte de Sofía y el monasterio de Rila, con monumentos patrimonio de la Unesco.
- Conoceremos las montañas más altas de los Balcanes, entre las cuales destacan los Siete Lagos de Rila.
- Guía local búlgara, guía de montaña y turística, que habla un castellano perfecto. Una gran profesional y buena conocedora y amante de su tierra y sus costumbres.
- Disfrutaremos de un increíble contraste de culturas, idiomas, arquitecturas, músicas, personas y comidas.
- Precio económico.



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes.

Día a Día

Día 1, 20/07. Barcelona – Sofía.

Vuelo de Barcelona a Sofía, con escala pn Istambul. Recepción y corto traslado a nuestro hotel en el centro de la ciudad.

Noche en hotel en Sofía.

Día 2, 21/07. Sofía y Monte Vitosha.

Después del desayuno, visita peatonal de Sofía. La capital de Bulgaria es una ciudad cargada con más de 2000 años de historia: los yacimientos de la antigua ciudad de Serdica; sus viejas iglesias del primer cristianismo, como la St. Georgi Rotunda y la basílica de Sta. Sofía, su espíritu de la nación que renació en la segunda mitad del s. XIX, presente en cantidad de edificios civiles, el mayor templo ortodoxo de los Balcanes y uno de los más grandes del mundo, la catedral de San Alexander Nevsky ... Vuestra guía os acompañará durante la visita si lo deseáis (es también guía turística oficial), o si no, os dará las indicaciones necesarias para visitarla por vuestra cuenta.

Tiempo libre para el almuerzo.

Por la tarde nos trasladaremos a la montaña de Vitosha, cercana a Sofía, donde haremos una excursión tranquila por bosque con vistas de la capital que nos llevará del pueblo de Dragalevtsi al barrio de Boyana

Comida en picnic - incluida.

Desniveles aproximados: -300m, +100m. Unas 2horas de marcha.

Traslado de 1h30 al pueblo de Govedartsi, donde pasaremos 3 noches, en hotel.

Día 3, 22/07. PN de Rila. Lago Yonchevo.

Traslado en vehículo hasta el centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa (1700m). De allí empezamos una subida por el bosque hacia el lago Jonchevo - el lago favorito del artista Jonchev y por eso llamado así, en su honor. Gozaremos un descanso en las orillas del lago observando los picos imponentes que lo rodean y después regresaremos hasta el centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa. Comida en picnic o en algún restaurante o refugio de la zona.

Desniveles aproximados: +550m,-550m. Unos 8 km. Unas 4 horas y media de marcha.



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes.

Noche en Govedartsi.

Día 4, 23/07. Caminata por el valle del río Malyovitsa.

Después del desayuno, de nuevo corto traslado al centro de montañismo y alpinismo de Malyovitsa (1700m), pero esta vez de aquí nos dirigimos por el valle más significativo del montañismo en Bulgaria. Primero caminaremos por una pista forestal que al cabo de una hora nos llevará al refugio con el mismo nombre - Malyovitsa. Disfrutaremos de una merecida pausa antes de continuar por el gustoso valle dominado por la cima destacada del Malyovitsa. El sendero tiene algunos trozos pedregosos y empinados, llamados “escalones” que con cuidado y con la ayuda de la guía se pasan sin problemas y otros trozos llanos cubiertos con hierba blanda llamados “terrazas” - donde haremos nuestros descansos. Nuestro punto final es la “segunda terraza” - un prado verde, lleno de flores por el cual pasa el río.

Si alguien quiere y el tiempo lo permite existen opciones de alargar la caminata un poco para sacar fotos del valle desde arriba. El regreso es por el mismo camino.

Desniveles aproximados: - hasta el refugio +300m, -300; del refugio hasta la segunda terraza +300m, -300m
En total de ida y vuelta +600m, -600m. Unos 9km. Unas 4 - 5 horas de marcha.

Noche en Govedartsi.

Día 5, 24/07. PN de Rila. Los Siete Lagos de Rila.

Por la mañana tenemos un traslado (2h) hasta la parte noroeste de la montaña de Rila, para visitar uno de los lugares más famosos y más significantes de la montaña - el circo glacial de los siete lagos de Rila. El lugar se considera lleno de energía especial y es el centro de un movimiento espiritual llamado “la fraternidad blanca”.

Cogeremos un telesilla hasta el refugio de “Los Siete Lagos”. Siguiendo una ruta circular, veremos 5 de los 7 lagos. Es una ruta muy diversa. Pasaremos cerca de algunos lagos y veremos otros desde la ruta panorámica que transcurre a cota superior. Comida en picnic. Bajada en telesilla.

Por la tarde traslado a Bansko (2 horas). Noche en Bansko, donde pasaremos 3 noches siguientes.

Desniveles aproximados: + 300m, -300m. Unos 6 km. Unas 3-4 de marcha.

Día 6, 25/07. PN de Pirin, Pico de Bezbog (2653).

Después del desayuno, traslado al refugio Gotse Delchev (45min), donde tomaremos un telesilla hasta el Refugio de Bezbog (2250). Durante la subida a la cima de Bezbog, disfrutaremos de la belleza alpina de la alta montaña y de las formaciones preciosas esculpidas por el hielo hace miles de años. Al llegar a la pradera en el collado entre el pico Bezbog y el pico Polejan, a los que no les guste caminar por rocas, podrán gozar un descanso merecido con



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes.

una vista preciosa hacia el Lago “La gorra del cura”. Los demás pueden subir hasta la cima desde donde observamos una panorámica espectacular de 360° de la montaña de Pirin.

A la vuelta podemos parar en uno de los pueblos cercanos donde hay piscinas con agua termal y relajarnos después de la caminata.

Desniveles aproximados: + 500m, -500m. Unos 6 km. Unas 3 horas y media de marcha.

Noche en Bansko.

Día 7, 26/07. PN de Pirin. Los Lagos de Pirin.

Después de haber visto los lagos de Rila, hoy disfrutaremos de los de Pirin. El mini bus nos llevará hasta la altura de 1972 m, donde se encuentra el refugio de Vihren (traslado de 40min aprox.). Estaremos en el mismo corazón del Parque Nacional de Pirin, declarado Patrimonio Natural de la Humanidad por su biodiversidad excepcional. Del refugio de Vihren se observan los picos de mármol blanco, cuya visión nos acompañará un buen rato durante la marcha.

Nuestro ascenso empieza por un precioso valle verde de origen glaciario, con sus numerosos lagos - el Ojo, el Lago de los Peces, el Lago de las Ranas, el Lago largo.

Volveremos por el mismo valle. Por el camino de vuelta podemos parar para ver el árbol más viejo de Bulgaria, con una edad de 1300 años.

Desniveles aproximados: +460m, -460m. Unos 7 km. Unas 4-5 horas de marcha.

Noche en Bansko.

Día 8, 27/07. El Monasterio de Rila y Sofía.

Después del desayuno, traslado en minibús (2 h de traslado) al Monasterio de Rila. Este es el santuario más importante para los búlgaros ortodoxos. Se ubica en un lugar espectacular, dentro del profundo valle del río Rilska. El monasterio más grande del país fue fundado en el siglo X y ahora es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. Disfrutaremos, entre otras maravillas, de los frescos del Renacimiento Nacional de Bulgaria (siglo XIX).

Desnivel aproximado +100/-200m, 1 hora de caminata.

Por la tarde traslado a Sofía (2h). Cena por libre.

Noche en hotel en Sofía.

20 - 28 Julio 2026



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes.

Día 9, 28/07. Vuelo de regreso

Por la mañana, traslado al aeropuerto y vuelo a Barcelona, con escala en Istambul.

Con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el correcto desarrollo de la actividad, Bonviure se reserva el derecho de modificar los itinerarios si las condiciones atmosféricas o el estado del terreno o cualquier otra causa así lo requieren.



Ficha Técnica

Precios

1104€ sin vuelos

1179€ con vuelos y sin tasas

Suplemento grupo entre 8 y 12 participantes: 55 €

Suplemento por habitación individual: 130 €

(plazas limitadas, por favor, consúltanos disponibilidad).

Número mínimo de participantes: 8

Número máximo de participantes: 15

Condiciones del precio del viaje

**** Como consecuencia de variables relacionadas con el carburante, las tasas aéreas (precio definitivo una vez emitido billete) y el cambio de divisas, los precios establecidos en esta programación pueden ser revisados hasta 20 días antes de la fecha de salida. Fecha de cálculo del viaje 6 de febrero de 2026.*

Incluye

- Los vuelos de ida y vuelta entre Barcelona y Sofía, con escala en Estambul, sin tasas (sólo para la opción con vuelos incluidos, plazas limitadas, consultar disponibilidad). Vuelos con maleta facturada incluida.
- Guía de montaña de Bonviure. Guía local que habla perfectamente el castellano. También es guía turística oficial de Bulgaria.
- Todas las noches de alojamiento (8 noches).
- Todos los desayunos.
- Todas las cenas excepto la de Sofía. En total, 6 cenas incluidas.
- Todos los transportes por carretera (en autocar privado) necesarios para seguir los itinerarios descritos en el Día a Día.
- Los desplazamientos entre los aeropuertos y los hoteles (Día 1 y Día 9).
- Seguro de accidentes en montaña.
- Seguro básico de viajes y trekking.
- Dirección y gestión técnica del viaje. Asesoramiento técnico y del material a llevar.
- El IVA.

No Incluye



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes.

- Las tasas aéreas, de carburante y emisión (292 € a 24/11/2025).
- Las comidas no mencionadas como incluidas.
- Todas las bebidas extras, cafés o consumiciones no incluidas en las comidas.
- Las entradas a los museos, monasterios y monumentos.
- Las entradas a los baños termales.
- Todo lo no mencionado en el apartado "Incluye".

Nivel

Buenos senderos de alta y media montaña, bien perfilados y con algún tramo rocoso y de prado alpino. Desniveles diarios moderados, se camina 8 días con una media de +400m y -400m. Máximo en uno de los días de +750m, -750m.

Material

- Botas de senderismo.
- Vestimenta por capas con impermeable o paraviento.
- Gorra, gafas de sol.
- Bastones para caminar, recomendados.
- Bañador, chanclas y toallas para los baños termales.
- Mochila mediana y bolsa de viaje donde podrás poner el resto de la ropa y objetos personales.

Semanas ante del viaje os enviaremos un listado exhaustivo del material.

Alojamientos

En todos los alojamientos, en habitaciones dobles con baño en el interior.

La primera y última noche en Sofía, en el centro, en hotel de 3 estrellas.

Tres noches en buen hotel en el centro de Govedartsi.

Dos noches en hotel familiar en Bansko.

Si quieres más información sobre los alojamientos, por favor, consúltanoslo.

Para hacer la distribución de las habitaciones, obviamente, se da prioridad para compartir a preferencias personales (parejas, amigos/as, afinidades que surjan el primer día, etc.). Si no hay ninguna preferencia de este tipo, el guía buscará el consenso de los participantes para encontrar la mejor solución posible para la distribución, pudiendo darse el caso de algunas habitaciones compartidas por personas de distinto sexo.

Seguros

Incluidos en el precio: Bonviure incluye en este viaje un seguro de accidentes en montaña, que cubre únicamente los primeros auxilios y traslado del accidentado a un centro hospitalario o médico y hospitalización si son necesarios (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya en priori la asistencia de un acompañante). Es una póliza de reembolso, que puedes utilizar en caso de accidente, primero abonando el dinero y luego con las

20 - 28 Julio 2026



Bulgaria: Sofía, PN de Rila y Pirin. La energía de los Balcanes.

facturas e informe médico pertinente te devolverán las cuantías incluidas por el seguro.

En este viaje también está incluido un seguro básico de viaje y trekking para cubrir incidentes que puedan suceder durante el viaje y también los accidentes y las enfermedades (con cuantías de cobertura limitadas y sin que se incluya a priori la asistencia de un acompañante).

Para este destino es muy recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea, que abarata costes de asistencia y ahorra trámites. Esta tarjeta es gratuita y se puede tramitar directamente por internet (y se recibe en el domicilio al cabo de unos días). Aquí tenéis el enlace por si deseáis más información y solicitarla: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionales: Si deseas ampliar las coberturas (de accidentes i/o de cancelación), nosotros te lo podemos gestionar: consúltanos los seguros que te podemos ofrecer.

Puedes consultar las coberturas de cada una de las pólizas, en el apartado "Seguros".



Reservas

Podéis hacerlo clicando al botón RESERVA que encontraréis en el viaje.

Por teléfono llamando al 626 887 243.

Por e-mail escribiendo a bonviure@bonviure.com

Contactaremos con vosotros por e-mail o por teléfono y os diremos si disponemos de plazas para este viaje.

Una vez sepáis si disponemos de plazas en este viaje y queráis reservar una/as, tenéis que hacer un ingreso de un anticipo de 350 € por persona en la cuenta corriente que os indicaremos.

Hecho el ingreso, enviad un mail a bonviure@bonviure.com o llamad para poder confirmaros que lo hemos recibido. El resto del pago se hará posteriormente, aproximadamente un mes antes de la fecha de salida. Cuando nos acerquemos a la fecha del viaje, recibiréis por mail las últimas informaciones como el lugar y hora de encuentro del grupo, material que hay que llevar, el tiempo que se prevé etc.

En Bonviure realizamos la inmensa mayoría de viajes, también con plazas inferiores a las mínimas. Si queréis, podéis saber el número de participantes apuntados en el momento de la reserva. Para la realización de este viaje se necesita un grupo mínimo. En caso de no llegar a este mínimo, o por alguna causa de fuerza mayor, la agencia podrá anular el viaje hasta 20 días antes de la salida, cuando el viaje es de más de 6 días, y 10 días antes de la salida cuando el viaje es de 2 a 6 días. En este caso reembolsaríamos al participante el total de las cantidades previamente abonadas a Bonviure.

En caso de cancelación por parte del cliente se intentará ocupar la plaza con otro cliente para reducir al máximo los gastos que se puedan derivar. Consulte las condiciones generales de contratación.

Según el Real Decreto -ley 23/2018, los precios establecidos en el contrato sólo se pueden revisar, hasta 20 días antes de la salida, para incorporar variaciones del precio de los transportes, incluido el coste de carburante, las tasas e impuestos relativos a determinados servicios y los tipos de cambio aplicados al viaje organizado.

Bonviure GC 1829 no se responsabiliza de las alteraciones que puedan ocasionarse en el programa y no asumirá los posibles gastos ocasionados por huelgas, retrasos, cancelaciones o mal funcionamiento de los transportes, inclemencias climatológicas, estado de las carreteras, accidentes, desastres naturales o cualquier otra causa ajena a la responsabilidad de Bonviure.

G.C.-1829