



## **Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.**

---

Un viatge pensat per als amants de la història, el patrimoni i la natura, on cada pas revela segles de civilització. Ens endinsarem en un país transcaucàsic de cultura mil·lenària, amb una capital que acumula més de 2.700 anys d'història i que ha estat cruïlla de pobles i imperis. El recorregut combina camins històrics i paisatges naturals espectaculars, travessant muntanyes, llacs i boscos frondosos, així com estepes obertes i cims que superen els 4.000 metres.

Al llarg de la ruta descobrirem monestirs excavats a la roca, fortaleeses enlairades a les terres altes i conjunts monumentals reconeguts per la UNESCO, perfectament integrats en l'entorn natural. Aquests enclavaments ens apropen a disset segles de rituals, espiritualitat i mestratge artesanal, oferint una experiència que combina caminada, paisatge, silenci i patrimoni viu.

### **Punts Forts**

- Aquest viatge és un clar model del que és Bonviure en els destins on la part cultural és magnífica i la part paisatgística Espatarrant!! Busquem l'equilibri que tant ens defineix entre el senderisme i la cultura.
- Paisatges volcànics de més de 3000 metres amb estanys al seu cim !! ben acolorits amb tota la paleta pictòrica de vermells, grans i ocres. Envoltats aquesta època de l'any, encara, per les congestes de neu i el verd estival.
- Armènia disposa de més de 4000 esglésies i monestirs. Visitarem els mes interessants – tots els cinc declarats patrimoni mundial per l' UNESCO-. I també molts cims de més de 3000 i 4000 metres tindrem l'opció de pujar-ne alguns d'ells l'Aragats sud i el Azhdahak.
- Ens centrem en els quatre grans paisatges naturals d'Armènia: Aragats, Azhdahak, Llac Sevan i el PN Dilijan -l'anomenada suïssa armènia- pel seu paisatge verdíssim i muntanyes nevades. I també farem rutes de senderisme al voltant dels monestirs amb major interès natural i cultural.
- Pur Caucas. Veritable cruïlla entre Orient i occident, els primers cristians i alhora envoltats de musulmans. Coneixerem la seva peculiar cultura, escriptura, religió, gastronomia i dansa.



## **Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.**

---

### **Dia a Dia**

#### **Dia 1, 16/07. Vol de Barcelona a Erevan.**

Arribada a l'aeroport internacional de Zvartnots, on sereu cordialment rebuts pel nostre representant. Trasllat a l'hotel i registre d'entrada.

#### **Dia 2, 17/07. Primera introducció a Armènia i visita guiada a la capital.**

Després d'un breu descans, començareu una primera i suau introducció a la capital d'Armènia. Gaudireu d'una visita a peu per la lluminosa Erevan: descobrireu la Plaça de la República, pujareu al Complex Cascade per contemplar vistes panoràmiques de la ciutat i del majestuós Mont Ararat, i passejareu per l'animada Avinguda del Nord.

Dinar en un restaurant local durant la visita per la ciutat.

Al vespre, temps lliure per explorar les acollidores cafeteries, bars de vins i l'ambient vibrant de la capital al vostre ritme.

#### **Dia 3, 18/07. Etchmiadzin — Garni — Simfonia de Pedres — Geghard.**

Després d'esmorzar, sortida cap a la vall d'Ararat, el cor històric i espiritual d'Armènia. La primera parada és Etchmiadzin, centre espiritual de l'Església Apostòlica Armènia i un dels llocs cristians més antics del món. Continuació cap al temple pagà de Garni, situat de manera espectacular sobre el congost del riu Azat.

Descens al canó per admirar la impressionant formació natural de basalt coneguda com la Simfonia de Pedres. Dinar en un restaurant local a prop de Garni.

A la tarda, visita al monestir de Geghard, parcialment excavat a la roca i famós per la seva acústica única i atmosfera espiritual. Retorn a Erevan al vespre.

Caminada: 4 km aprox.

#### **Dia 4, 19/07. Khor Virap — Areni — Cova dels Ocells — Noravank — Hermon.**

Sortida al matí cap a la vall d'Ararat. Primera parada al legendari monestir de Khor Virap, que ofereix una de les vistes més properes i impressionants del Mont Ararat.

Continuació cap al sud, a la regió de Vayots Dzor, on el paisatge es transforma en profunds canons i espectaculars formacions rocoses vermelloses. Al poble d'Areni, visita a un celler local amb tast de vins.

Dinar en un restaurant tradicional.



## **Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.**

---

A prop, exploració de la Cova dels Ocells, important jaciment arqueològic on es va descobrir el celler més antic conegut del món. El viatge continua a través d'un congost espectacular fins al monestir de Noravank, envoltat d'imponents penya-segats vermells.

Arribada i allotjament a la zona d'Hermon.

Caminada: 3 km aprox.

### **Dia 5, 20/07. Smbataberd — Tsakhats Kar — Llac Sevan**

Dia dedicat al senderisme a les muntanyes de Vayots Dzor. La ruta porta fins a la fortalesa medieval de Smbataberd i al monestir de Tsakhats Kar, travessant vessants oberts amb àmplies vistes panoràmiques de valls i serralades.

Dinar pícnic durant la caminada.

Després de l'excursió, trajecte pel pintoresc coll de Selim amb visita al caravanserrall medieval d'Orbelyan, antiga parada important de la Ruta de la Seda. A la tarda, arribada al llac Sevan i temps per relaxar-se a la vora de l'aigua.

Senderisme: 9 km aprox.

### **Dia 6, 21/07. Mont Artanish — Sevanavank — Dilijan**

Sortida d'hora cap a la península d'Artanish. L'ascens al mont Artanish transcorre per terreny obert amb desnivell progressiu, oferint vistes espectaculars sobre l'extensa superfície blava del llac Sevan.

Dinar a la vora del llac després del descens.

Visita al monestir de Sevanavank, magníficament situat a la península, abans de continuar cap a Dilijan, ciutat balneari envoltada de boscos coneguda com la "Suïssa armènia".

Senderisme: 12 km aprox.

### **Dia 7, 22/07. Llac Parz — Goshavank — Dsegh**

Trasllat al Parc Nacional de Dilijan. La caminada comença al llac Parz, un llac forestal de color maragda envoltat de densos boscos de faigs i pins.

La ruta continua per camins ombrívols fins al monestir de Goshavank, antic centre espiritual i educatiu medieval. Dinar a la natura o en una casa d'hostes local prop del monestir.

Posterior trasllat al poble de Dsegh, lloc de naixement del reconegut poeta armeni Hovhannes Tumanyan.



## **Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.**

---

Senderisme: 10 km aprox.

### **Dia 8, 23/07. Congost del riu Martz**

Dia dedicat plenament a la natura salvatge i la tranquil·litat. La caminada segueix el riu Martz a través d'un pintoresc congost, passant per senders forestals, trams rocosos i petites cascades.

Dinar pícnic al bosc envoltats de natura intacta.

Al fons del congost, visita a les ruïnes amagades del monestir de Barzrakar abans de tornar pel mateix camí.

Senderisme: 10 km aprox.

### **Dia 9, 24/07. Sanahin — Haghpat — Aragats**

Trasllat a la regió de Lori, al nord d'Armènia. Visita al monestir de Sanahin, Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO i un dels centres espirituals més importants de l'Armènia medieval.

Continuació amb una caminada panoràmica cap al monestir de Haghpat, amb vistes sobre l'impressionant congost del Debed.

Dinar en un restaurant local de la regió de Lori.

Trasllat als peus del mont Aragats per passar-hi la nit.

Senderisme: 7 km aprox.

### **Dia 10, 25/07. Descans i relax a Dilijan**

Dia per aturar-se a gaudir dels paisatges d'Armènia sense presses, saber relaxar-se durant el viatge es tant important com veure els grans monuments d'un país, per això avui aprofitarem per fer-ho tot amb calma, diverses propostes culturals, museus, tallers de confecció de productes locals i visites guiades seràn les propostes que rebrem per part de l'equip de guies. Tot opcional.

### **Dia 11, 26/07. Llacs Rapi i Astghkan**

Ruta tot terreny cap a les altes muntanyes d'Armènia, travessant prats alpins, camps de lava i vastos altiplans volcànics.

Caminada des del llac Rapi fins al llac Astghkan, un dels llacs d'alta muntanya més bells d'Armènia, envoltat de silenci i amplis paisatges.



## **Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.**

---

Dinar pícnic a la vora dels llacs.

Retorn a l'allotjament al vespre.

Senderisme: 12 km aprox.

### **Dia 12, 27/07. Mont Aragats — Cim Sud — Amberd**

Sortida a primera hora cap al llac Kari, a 3.200 metres sobre el nivell del mar. Després de la preparació, inici de l'ascens al cim sud del mont Aragats, el més accessible dels quatre cims.

Pausa per dinar durant el descens.

Després de l'excursió, visita a la fortalesa medieval d'Amberd abans de tornar a Erevan al vespre.

Senderisme: 10 km aprox.

### **Dia 13, 28/07. Mont Azhdahak — Llac Akna**

Sortida cap a les muntanyes de Geghama. Un trajecte en 4x4 porta el grup fins al punt d'inici de la caminada.

Ascens al mont Azhdahak, el cim més alt de la serralada, i exploració del seu cràter volcànic amb un petit llac alpí. El descens continua a través de vastos paisatges volcànics fins al llac Akna.

Dinar de pícnic durant la ruta.

Retorn a Erevan al vespre.

Senderisme: 14 km aprox.

### **Dia 14, 29/07. Vol de tornada.**

*Per tal de garantir la seguretat dels participants i el correcte desenvolupament de l'activitat, Bonviure es reserva el dret de modificar els itineraris si les condicions atmosfèriques o l'estat del terreny o qualsevol altra causa així ho requereixen.*



## Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.

---

### Fitxa Tècnica

#### Preus

1745 € sense vols

1854 €

amb vols i sense taxes

**Suplement per habitació individual: 155€**

(places limitades, si us plau, consulta'ns disponibilitat)

**Suplement grup entre 8 i 12 participants: 65€**

*Nombre mínim de participants: 8*

*Nombre màxim de participants: 16*

#### Condicions del preu del viatge

*\*\*\*Com a conseqüència de variables relacionades amb el carburant, les taxes aèries (preu definitiu una vegada emès bitllet) i el canvi de divises, els preus establerts en aquesta programació poden ser revisats fins a 20 dies abans de la data de sortida. Data de càlcul del viatge 1 d'abril del 2025.*

#### Inclou

- Els vols d'anada i tornada entre Barcelona i Erevan, via Istanbul, sense taxes aèries, de combustible i d'emissió (només per l'opció amb vols, places limitades, consulteu-nos disponibilitat). Vols amb equipatge de mà i maleta facturada inclosa.
- Guia de muntanya de Bonviure. Guia local de parla anglesa.
- Totes les nits d'allotjament (13 nits).
- Tots els esmorzars a Armènia (13).
- Tots els sopars a Armènia excepte el dia de tornada. Total 12 sopars inclosos.
- Tots els dinars a Armènia (12) menys el dia de descans.
- Tots els transports per carretera (en autocar privat) necessaris per fer els itineraris descrits al Dia a Dia.
- Els trànsferts entre els aeroports (excepte el Prat) i els hotels (Dia 1 i Dia 14).
- Assegurança d'accidents a muntanya.
- Assegurança bàsica de viatge i trekking.
- Direcció i gestió tècnica del viatge. Assessorament tècnic i del material a portar.
- L'IVA.



## **Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.**

---

### **No Inclou**

- Les taxes aèries, de carburant i d'emissió (300€ a 10/02/2026).
- Els àpats no esmentats com a inclosos. Totes les begudes extres, cafès o consumicions que no estiguin incloses en els àpats.
- Les entrades als museus, monestirs i monuments.
- Tot allò no esmentat en l'apartat "Inclou".

### **Nivell**

Bons senders d'alta i mitja muntanya, ben perfilats i amb algun tram rocallós i alevant. Desnivells diaris moderats, es camina 8 dies amb una mitjana de +400m i -400m. Màxim en un dels dies de +550m, -550m.

### **Material**

- Botes de senderisme.
- Vestimenta per capes amb impermeable o paraient.
- Barret, ulleres de sol.
- Bastons per caminar, recomanats.
- Banyador, sandàlies i tovallola pels banys termals.
- Motxilla petita per les caminades i bossa de viatge on podreu posar la resta de la roba i objectes personals.

Setmanes abans del viatge us enviarem un llistat exhaustiu del material.

### **Documentació i Vacunes**

#### **Allotjaments**

A tots els allotjaments, en habitacions dobles amb bany a l'interior:

La primera i última nit a Erevan, al centre, en hotel de 3 estrelles.

Una nit en bon hotel de 3 estrelles a Hermon.

Una nit en bon hotel de 3 estrelles al Llac Sevan.

Una nit en bon hotel de 3 estrelles a Dilijan.

Una nit en bon hotel de 3 estrelles a Geghadzor.

Una nit en casa d'hostes amb bany copartit a Ijevan.

Possibilitat d'habitació individual (places limitades).

*Si voleu més informació sobre els allotjaments no dubteu en demanar-nos-ho.*

*A l'hora de compartir habitació òbviament es prioritzaran les preferències personals de compartició (parelles, amics/gues, afinitats sorgides en el primer dia de coneixença, etc...). Si no hi ha cap preferència d'aquesta mena,*



## **Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.**

---

*el guia buscarà el consens dels participants per trobar la millor solució possible a la distribució, podent-se donar el cas d'alguna habitació compartida per persones de diferent sexe.*

### **Assegurances**

Inclores en el preu: Bonviure inclou, en aquest viatge una assegurança d'accidents en muntanya, que cobreix únicament els primers auxilis i trasllat de l'accidentat a un centre hospitalari o mèdic (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori l'assistència d'un acompanyant). És una pòlissa de reemborsament que podeu emprar en cas d'accident, primer abonant els diners i després amb les factures i informe mèdic pertinent us retornaran les quanties incloses per l'assegurança.

En aquest viatge també està inclosa una assegurança bàsica de viatge i trekking per cobrir incidents que puguin succeir durant el viatge i també els accidents i les malalties (amb quanties de cobertura limitades i sense que s'inclogui a priori la assistència d'un acompanyant).

Per aquest destí és molt recomanable disposar de la tarja sanitària europea, que abarateix costos d'assistència i estalvia tràmits. Aquesta tarja és gratuïta i es pot tramitar directament per internet (i es rep al domicili al cap d'uns dies). Aquí en teniu l'enllaç per si voleu més informació i sol·licitar-la: <https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Opcionals: Si voleu ampliar les cobertures (d'accidents i/o de cancel·lació), nosaltres us ho podem gestionar: consulteu-nos les assegurances que us podem oferir.

Podeu consultar les cobertures de cada una de les pòlisses, a l'apartat "Assegurances".



## **Armènia, el Caucas en estat pur. Cruïlla de mons: muntanyes, P.Nacionals i Monestirs UNESCO . 14 dies.**

---

### **Reserves**

Podeu fer-ho clicant al botó RESERVA que trobareu dins el viatge.

Per telèfon trucant al 626 887 243.

Per e-mail escrivint a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com)

Contactarem amb vosaltres per e-mail o per telèfon i us direm si disposem de places per aquest viatge.

Un cop sapigueu si disposem de places en aquest viatge i voleu reservar-ne una/es cal fer un ingrés d'una bestreta de 350 € per persona al compte corrent que us indicarem.

Fet l'ingrès, envieu un mail a [bonviure@bonviure.com](mailto:bonviure@bonviure.com) o truqueu-nos per poder confirmar-vos que l'hem rebut. La resta de diners els ingressareu posteriorment, aproximadament un mes abans de la data de sortida. Quan ens apropem a la data del viatge, rebreu per mail les últimes informacions com el lloc i hora de trobada del grup, material que cal dur, el temps que es preveu etc.

*A Bonviure realitzem la immensa majoria de viatges, també amb places inferiors a les mínimes. si vols, pots saber el nombre de participants apuntats en el moment de la teva reserva. Per la realització d'aquest viatge és necessita un grup mínim. En cas de no arribar a aquest mínim, o per alguna causa de força major, l'agència podrà a anul·lar el viatge fins a 20 dies abans de la sortida, quan el viatge és de més de 6 dies, i 10 dies abans de la sortida quan el viatge és de 2 a 6 dies. en aquest cas reemborsaríem al participant el total de les quantitats prèviament abonades a Bonviure.*

*En cas de cancel·lació per part del client s'intentarà ocupar la plaça amb un altre client per reduir al màxim les despeses que se'n puguin derivar. Consulteu les condicions generals de contractació.*

*Segons el reial decret-llei 23/2018, els preus establerts en el contracte només es poden revisar, fins a 20 dies abans de la sortida, per incorporar variacions del preu dels transports, inclòs el cost de carburant, les taxes i impostos relatius a determinats serveis i els tipus de canvi aplicats al viatge organitzat.*

GC-1829